



5月の富浦地区団体活動予定



開催日	時間	行事名	場所	備考
5月3日 &24日 (日)	10:00~ 12:00	びわっこガーデン 遊び場開放 (子供向け) 予約不要	富浦中央 児童遊園	公園の遊具に加えて、協議会 所有の電動カーなど各種遊具 で楽しい時間を過ごしてくだ さい。予約不要ですのでお気 軽にお越しください。
5月13日 &27日 (水)	13:30~ 15:00	ロコモ体操教室 (軽スポーツ) 予約不要	とみうら 元気倶楽 部	予約不要ですのでお気軽にご 参加ください。
毎週 金曜日	9:00~ 12:00	ペタンク (軽スポーツ)	南無谷 ペタンク 広場	目標に向けて金属製のボール を投げあって相手より目標球 に近づけ得点を競うスポーツ です。
毎週 土日祝	9:00~ 12:00	ステーションそら (おしゃべりによる 憩いの場)	富浦駅前 旧観光案 内所	気軽に集っておしゃべりやお 茶を楽しむ場です。お気軽に お立寄りください。
第3 木曜日	12:30~ 16:00	富浦俳句会 (俳句愛好会)	とみうら 元気倶楽 部	男女・年齢問わず俳句好き な方が集まり、俳句作りを楽 しんでいます。

上記活動に関するご質問・お問合せは、とみうら元気倶楽部まで
TEL0470-33-3412 各団体の窓口にお繋ぎします。



こんな遊具があるといいな！？
こんなことを企画して欲しい等
ご意見がある方は以下からお願いします。



ロコモ体操がアツイ

富浦地域づくり協議会「さざなみ」の活動の一つにロコモ体操教室があります。運動機能の低下をきたさないように行うトレーニングであるロコモ体操を行うために毎回30人程度の方が集まっています。開催は、毎月第2・第4水曜日の13:30~15:00に元気倶楽部の交流室で行われています。世話役の方は82歳。とても元気ではつらつと皆さんをリードしています。最近は房日新聞のイベント情報に定期的に掲載していただいている関係で新規加入者も増えてきました。体操開始まではお友だちとおしゃべりで口を動かし、体操が始まったら皆で身体を動かし、皆さんハツラツとしています。興味がある方は予約等不要ですので、直接開催日に元気倶楽部にお越しください。水分と動きやすい恰好をどうぞお忘れなく！



さざなみ防災グループ発足

富浦地区で防災士登録をしているメンバー9人が集まって標記グループを発足しました。リーダーは長年にわたる消防団活動で叙勲を受けた南無谷の木村庸一さん。防衛省出身、行政職員、消防団、行政区役員経験者等多彩な経歴を有するメンバーが集い、今後の富浦地区の防災について考えて行きます。防災について一緒に考え、活動しませんか？

起震車体験募集します

地域づくり協議会では5月に防災体験機会創出のため県所有の起震車を借りることとなりました。体験をご希望の方は右のフォームからお申込みください。

日時：5月24日（日）
10:00~12:00
場所：南房総市役所駐車場
参加費：無料



起震車体験申込み

県から借受ける起震車「まもる君」は1回4人まで同時に体験できます。震度や時間は自由に設定できますが、貴重な体験機会なので、震度5強以上の揺れを30秒程度体験することを標準とします。



今年も粟太米作るぞ〜

企画・編集：富浦地域づくり協議会「さざなみ」地域づくり支援員

email tomiura.sazanami@gmail.com

☎ 0470(33)3412



原岡区美化ボランティア活動始動

原岡区ではボランティア登録をされた方々による地域清掃活動を行っています。令和8年度も継続および新規にメンバー登録された方により初回の活動が富浦駅周辺で行われました。毎月第2日曜日の8:00～1時間程度(7～9月は7:30開始)、コースを変えて和気あいあいとおしゃべりをしながらごみ拾いをして歩きます。

①富浦駅集合～②市役所集合～③原岡海岸監視所集合と3か所をローテーションして毎月活動しています。町が綺麗になると気持ちも晴れます。参加いただける方は直接集合場所にお越しください。ご参加をお待ちしています。



びわダイニングの皆さんは元気倶楽部を拠点に活動されていて、可愛い作品をご寄付くださいます。いつもありがとうございます。



ぼうさいとみうら

台風などで避難所へ避難する際に、慌てて家を出て避難したものの、日常生活の必需品がなくて避難生活にたいへん不自由した、という声を聞くことがあります。避難する可能性がある方は、次のようなものを常にご自身の身の回りや玄関の下駄箱の上などに備えおいて、いざという時に忘れずに持参することをお勧めします。

<実際に避難所でおきた光景>

- 避難したけど杖がなくてトイレに行けなかった。殊に独居の高齢者の方が
- 入歯を忘れて食事ができなかった。
- 常備薬がなくて困った。等々

避難する際によく発生します!

身の回りのもの



入れ歯・洗浄剤・歯ブラシ
めがね(老眼鏡)・つえ・補聴器・おむつなど

大事なもの くすり・お薬手帳・マイナンバーカード



くすり(3日分できれば7日分)
水や食料品は食べやすいものを

※ご家族の方、組長さんやご近所の皆さんのサポートをお願いします。地域の力でお互いが安全に生活できるようにしましょう。



チュー 富浦新店オープン情報 チュー

さくらロードを国道方面から来て突き当り左折して直ぐのところに久光建設さんがやきとりチューをオープンしました。4/12の開業日は開店前から沢山のお花と開店を祝うお客様で大変な賑わいでした。建設会社が手掛けるお店だけあって使用している木材も銘木を使用しています。鶏肉は国産に限定のこだわりよう。お店の名前は中村さんの中高生時代のあだ名がチューだったことに由来する親しみがもてるネーミングです。チューさんの奥様が1本ずつ丁寧に焼き上げるため、大量生産はせず、売り切れ次第終了のテイクアウト専門店です。

- 場所: 千葉県南房総市富浦町深名41-1。
- 営業時間: 11:00～14:00、15:00～19:00 (月曜定休)。
- Instagram(@tomura_yakitorichu)や食べログにてメニューや最新情報が確認でき、営業時間外の問い合わせにはLINE公式アカウントが便利です。
- 決済: PayPay、クレジットカード、交通系ICカードに対応しています。



チューさんこだわりの木材



ご夫婦でパチリ