

ふらっと通信



第178号
令和7年6月12日発行

発行：南房総市富山地域づくり協議会「ふらっと」
〒299-2216 南房総市久枝327
(富山地域センター内)
TEL：0470-57-3000 / FAX：0470-57-3002
メールアドレス：tomy_furatt@yahoo.co.jp

募集 健康部会：もしもの時に役立つパッキング講座

健康部会では、災害時などで、いつもの熱源（ガスコンロやIHヒーターなど）が使用できない時や、断水で洗いをする水が確保できない時に、高密度ポリ袋に入れた食材を鍋に入れ、カセットコンロで湯煎調理する方法（パッキング）を用いて、ごはん・肉団子野菜あん・味噌玉みそ汁・プリンを作ります。※内容に変更が生じる場合があります。
もしもの時に役立つ調理方法を知っておくのも良いと思います。この機会に参加してみたい方が多いのではないでしょうか。

日時 令和7年7月3日（木）午前9時30分～13時
募集 15名程度
会場 富山岩井コミュニティセンター 1F調理実習室（南房総市久枝327）
受付 午前9時15分から
参加費 600円（材料代など）
持ち物 エプロン・マスク・三角巾など
参加申し込み 富山地域づくり協議会「ふらっと」
☎0470-57-3000（平日のみ） E-mailでも受け付けています。



6月22日(日) みんなの健康づくりを応援「高齢者体力測定会」

「これくらいなら大丈夫」と思っていたのに、転びそうになったことはありませんか？
●南房総市スポーツ推進員連絡協議会では「高齢者体力測定会」を6月22日（日）に実施します。
体力を知ること健康診断で自分の健康状態を知ることと同じです。自分の体力を知り、転倒防止や健康づくりに向け、まずは自分の体力を知ることから始めましょう。

内容 ①体力測定（握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行）
②モルック体験（予定）
会場 富山岩井体育館（南房総市市部250）
時間 午後1時受付、午後1時30分スタート
募集 40名程度・参加費無料
※参加ご希望の方は直接会場にお越しください
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物
※上履きを持ってきてください
問合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」☎57-3000



お知らせ 7.8月の「ふらっとフィットパス」は、お休みします！

令和7年7月の富山地域内の活動（5月27日現在の情報です）

2025年7月
令和7年 文月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 岩井案内人の会 ふらっと健康部会料理講座	4	5 i.PLANNER
6	7	8	9	10 岩井案内人の会	11	12
13	14	15 久枝1.2観光 岩井海岸清掃	16	17 岩井案内人の会	18	19 あひるの会
20	21	22	23	24 岩井案内人の会	25	26
27	28	29	30			

日	曜	活動・主催（開催については主催者にお問い合わせください）	場所	時間
3	木	岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止（岩井案内人の会）	JR岩井駅前公園	9：00～
5	土	岩井海岸ビーチクリーン ※雨天中止 080-8051-6039 i.PLANNER 渡辺	岩井袋側駐車場	6：00～
10	木	岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止（岩井案内人の会）	JR岩井駅構内	9：30～
15	日	岩井海岸清掃（久枝1・2観光）	岩井海岸	8：00～
17	木	富山山頂美化活動 ※雨天中止（岩井案内人の会）	集合：南房総市駐車場	9：00～
19	土	おはなほだすき（あひるの会）	岩井コミセン	10：30～
24	木	岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止（岩井案内人の会）	岩井川親水公園	9：00～

サロン開催予定	場所	開催日・時間	問合せ・備考
茶の間（久枝区）	久枝青年館	毎月第1・3火曜日 13:30～15:00	090-2328-8934(福原)
市部みんなのたまり場	市部青年館	毎月第2・4火曜日 10:00～14:00	090-5505-7022(吉澤)
みならず出口	高崎出口青年館	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30～15:30	
さろん平久里	平群コミセン	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00	
だんらんカフェ（犬掛）	平久里下青年館	毎月第2木曜日 13:30～15:00	090-1050-9693(座間)
山田のかかしサロン	山田青年館	毎月第4水曜日 13:30～15:30	090-8747-2357(尾山) ※山田区民限定

民宿庄兵衛で南房総ジャズイベント開催

～地元と音楽の温かい交流の場に～

2025年4月13日、南房総市久枝の民宿庄兵衛にて、みなジャズ実行委員会主催のジャズイベントが開催されました。当日は地元の方々に加え、上総一ノ宮や東京都内からも多くの音楽ファンが訪れ、来場者は約110名にのぼりました。

主催者の1人で出演者でもある山口恵子さんは、「大盛況で良かった。岩井民宿音楽合宿が広く周知してもらえた気がする。岩井は昔からそのような場所。」と語ってくれました。

今回の会場となった民宿庄兵衛の井野貴彰さんによればイベントの原点は2016年にさかのぼり、当時、民宿に訪れていたプロのトランペッターの方に「民宿でジャズライブをやってみないか？」と声をかけたことがきっかけだったという。井野さんは「あいにくのお天気になってしまいましたが、それでも大変多くのお客様にご来場いただき楽しんでいただけたことがとても嬉しかった。今後も音楽を通して富山地域にとどまらず南房総全域をより元気にしていけたら嬉しい。」とお話してくれました。

イベントの様子は南房総ジャズフェスティバルの公式Facebookにも写真が掲載されています。



南房総ジャズフェスティバル

公式Facebookはこちら→



夏休み企画 iPadで動画編集入門

15秒のCMをつくってみよう!

メディアと上手なつきあい方と、役立つ使い方を学ぼう!

YouTubeチャンネル「安房国テレビ」に載るかも



お申込みはこちら!



〈日程〉 1回目 7月20日「座学と実技」宿題で撮影+制作
2回目 8月3日「発表+α」 ※両日参加できる方

〈時間〉 13時～15時

〈会場〉 富山岩井コミュニティセンター 2F講義室（南房総市久枝327番地）

〈対象〉 小学3年生以上 30名（3年生未満の場合は保護者同伴）

〈持ち物〉 南房総市の学校で使用しているタブレット（iPadでも可）

※イベントの様子を記録し、今後のイベント告知や広報活動に活用するため、撮影させていただきます。撮影カメラはデジタルカメラを使用します。ご了承ください。

〈主催〉 富山地域づくり協議会ふらっと「子育て部会×ICT部会」

とみやま昔探訪：白浜駅はどこか

古代の街道の記録には、前回紹介した川上の駅の次は「白浜の駅」とあります。この白浜はどこにあるのでしょうか。

候補は三つあります。一つ目は南房総市白浜、つまり旧白浜町のことです。二つ目は鋸南町吉浜、江戸時代の書物にはこの浜を白浜と考えていたと記録にあります。三つめの候補は、館山市の正木です。この周辺には「白沼」という小字や税を免除した「道免」という小字も残っています。

古代の駅周辺には食料を調達するために必ずといっていいほど免税の農地がありました。そして馬に飲ませる水が必要でした。さらに古代の駅は国府を目指します。安房の国府は三芳の「府中」にあったと考えられていますので川上の駅から鋸南町の吉浜に行くコースは条件に合っていないことがわかります。

旧白浜町は川上の駅からかなり遠いのです。古代の駅間の距離は、およそ三十里（十六キロ）間隔で置かれましたが、川上の駅から旧白浜町まではおよそ三十五キロもあるのです。

正木の白浜の場所は、バイパス沿いにかつてオドヤがあった付近で、古代には白浜郷と呼ばれていたでしょう。昔は海岸線はここまできていたのでしょうか。近くには平久里川の河口があり馬の飲み水調達にもちょうど良かったと思われるので、ここが白浜の駅なのでしょう。

白浜の地名は浜が白いという意味とともに清い水が流れているという意味もあります。

今も白浜の地名が残るのは、静岡県下田市、兵庫県姫路市、高知県東洋町、和歌山県白浜町といくつもありません。どちらにも様々な歴史が遺されていることでしょう。

（徳永忠雄）

御殿山で現地視察、行政と地域が連携

2025年5月13日(火)、南房総市山田地区の御殿山にて、市長をはじめ観光プロモーション課職員、行政区、富山地域づくり協議会会長らが現地視察を実施しました。

大木の倒木や大きな土砂崩れ、登山道チェーンの破損など、地域のボランティアだけでは対応困難な状況を確認、今後訪れる人が安心して登山できるよう行政と地域・地域ボランティアが連携し撤去や修繕に向けた協議を進めます。

