

令和6年11月14日発行
第165号



Instagram



facebook

さざなみSNSをフォローお願いします

現在さざなみには、
①子どもの居場所作りグループ、②グランドゴルフ・ロコモ体操の軽スポーツグループ、③富浦ICの花壇整備などを行う環境美化グループがあり、さらに④とみうら絵本だいすきの会と絵本の読み聞かせ活動をしています。会員は好きなグループに所属して富浦の皆さんに喜んでもらえるべく奮闘中です。

★仲間募集★

さざなみの上記グループ活動に少しでも興味がある方、是非一緒に活動をして富浦を盛り上げませんか？詳しくは裏面支援員までご連絡ください♡
熱い心で募集中！
個別の活動だけのお手伝い、お試し参加も大歓迎です！



★自然素材を使ったリースづくり参加者募集

千葉県長柄町にお住まいのリース作家岩井真由美さんをお迎えして、**小学生を対象とした**季節のリースを作るワークショップを開催します。
どんなリースができるかな！？



日時：12月1日（日曜日）

10:00～11:30と13:30～15:00の2回

場所：道の駅とみうら 枇杷倶楽部
ギャラリー

募集：各回10名ずつ

参加費：ひとり500円

親御さんが一緒に参加されてもOK
♡

「リース作り」申込みは↓



☆とみうら絵本だいすきの会読み聞かせ



絵本大好きなびわっこ集まれ！毎月第2日曜日は絵本の読み聞かせ会です。

日時：12月8日（日曜日） 11:00～11:30

場所：道の駅とみうら 枇杷倶楽部 アトリウムに集合！

※事前の申込みは不要です。

◇健康ご長寿はロコモ体操教室から



これからの開催予定日

- ◇ **11月27日（水）、12月11日（水）、12月25日（水）**
- ◇ 時間 13:30～15:00 事前の申込み不要。見学也大歓迎！
- ◇ 持ち物：タオル（体操で使用）、飲み物
- ◇ 場所：原岡区公会堂



さざなみメンバー紹介
岡本愛子さん(88)
 軽スポーツグループで
 グランドゴルフ愛好中



一番右が岡本さん
 88歳の今でも元気いっぱいグランドゴルフ（以下GG）を続ける岡本さん。今でも痛いところが全くなく、今後もGGを健康長寿に繋げたいということです。106歳まで元気に過ごされたお父さんから「家にはいけない。外に出なさい。」と言われてGGに出会い、メンバーの皆さんとも楽しく会話をしながら元気一杯の日々を過ごされています。週に3回のさざなみの練習に加えて年4回のさざなみ大会、安房地域各所での大会も月例、四半期毎のものが多数。正しく元気の源のようでした。取材した支援員の背筋が思わず伸びました！

★11/24 日曜10時はびわっこガーデンに集合！

毎月第1、第3、第4日曜日（イベントがある週は除く）は富浦中央児童遊園でびわっこガーデンを開催しています（無料）。園庭の砂場、ブランコ、ジャングルジム、シャボン玉、バッテリーで動く自動車（写真）などの遊具で遊みましょう。冬はマシュマロを焼いたりもするよ（有料）。遊具は譲り合って使ってね！（開催10時～12時）



大人気のバッテリーカー「ジャガー」（赤）と「BMW」（白）

元気倶楽部改修プロジェクト来春まで進行中



▼本「富浦協働つうしん」をご活用ください

これから本紙は富浦地区で地域活動、即ち、行政区活動に関わる方々、地域・青少年等の安全等に関わる方々、地域づくり活動をされている方々、はたまた地域で愛されるお店等々もご紹介して、より愛されるコミュニティ紙を目指してまいります。推薦されたい方等あれば支援員に是非ご連絡ください。支援員が取材させていただき本紙でご紹介いたします。

みんなで富浦をもっと楽しく・元気に！

静かな海、なだらかな山々、穏やかな気候に恵まれた南房総富浦

この富浦を元気にしようとして活動をされている皆さん

サークル・団体・移住者間etc.で連携・情報交換をしませんか

お困りごとがあれば元気倶楽部の地域づくり支援員まで

発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」・とみうら元気倶楽部

企画編集：地域づくり支援員（小宮・梅木）

✉tomiura.sazanami@gmail.com ☎0470-33-3412 FAX0470-33-4788