

地域のかわら版
No.147
郷づくり まるやま

題字デザイン：嶺南中学校文芸部　　タイトル：山に沈む夕日
発　行　元　：郷づくりまるやま　　企画編集：地域づくり支援員

食育事業：恵みの秋! みんなで笑顔のさつまいも掘り

１０月１９日(月)、「郷づくりまるやま」イベントの会では、嶺南子ども園の子どもたちと一緒に秋のさつまいも掘りを行いました。５月に植えた苗は、度重なる雨にも負けず、土の中で「ちゃんと育っているかな……」と生育を心配もしましたが、しっかりと育っていました。

子どもたちは一列に並び、力いっぱい土を掘り起こすと、中から立派に育ったさつまいもが顔を出しました！　自分の顔ほどもある大きくて立派な姿を前に子どもたちは目を輝かせ、これまでの心配を吹き飛ばすほどの大収穫となりました。







こんなに大きなおいもだよ!!



第8回 フラワー✿フォトコンテスト

「丸山地域を撮影した花のある風景」
入賞作品展＆一般投票 受付中

丸山地区の名所や道沿いなどで撮影した花風景の作品が多数集まりました。

一次審査を通過した入賞作品を展示し、来館者等からの一般投票による得票数で各賞（はなはな賞・はなゆめ賞・佳作）を決定します。

投票をいただいた方の中から、抽選で5名様に「QUOカード」をプレゼントいたします。丸山地域の魅力ある花風景をぜひご鑑賞いただき、お気に入りの作品に投票してください！

- **投票期間　：　12月4日（金）まで**
- **展示場所　：　丸山公民館 1階（正面玄関入ってすぐ）**

セーフティー丸山

「Slowly for walkers(スローリー・フォー・ウォーカーズ)」　～歩行者のためにゆっくり走ろう～　を宣言しました。

ほっとスポットひだまり報告

１０月１６日（金）、『ほっとスポットひだまり』が安馬谷青年館で開催されました。
当日は１９名の地域の皆さんが集まり、南房総市の健康推進課から主任保健師と主任管理栄養士のお二人を講師にお迎えして「健康講座」を行いました。

前半はいつまでも若々しく過ごすために、タオルを使った家でも手軽にできる軽めのストレッチに挑戦し、じんわりと汗をかくようなタオル体操を行いました。



後半は和室に移動してアンケート調査を実施。その後の栄養と食事のプチ講座では、からだをすっきり健やかに保つコツを学びました。



参加者の中には、今年めでたく100歳を迎えられる男性の姿もあり、会場は温かい拍手とお祝いのムードに包まれました。これからも地域で元気に、ほっとできる時間をみんなで共有していきましょう！



スポーツの秋 第14回 丸山のゴルフコンペ

秋の曇り空が広がる中、「郷づくりまるやま」イベントの会主催による「第１４回丸山のゴルフコンペ」が１０月２０日（火）に新君津ベルグリーンカントリー倶楽部で開催され、３２名の皆様にご参加いただきました。

コンペ当日は和やかな雰囲気でプレーが進み、地域の交流を深める楽しい一日となりました。参加者の皆様は終始笑顔でプレーを楽しみ、気持ちの良い汗を流されていました。







コンペの結果は、次のとおりです。



＜結果＞
・優　勝：　加藤　基治　さん
・準優勝：　青木　功　　さん
・第３位：　亀田　操　　さん

協賛品をご提供いただいた皆さま、ありがとうございました。

◆会員募集中～ お気軽に事務局までお問い合わせください ～

地域づくりに関心のある方、地域で活動したいと考えている皆さん、一緒に活動しませんか？
正会員は丸山在住・在勤・在学・出身の方で年会費1,000円、協力会員は年会費はありません。

【発　行】令和8年11月12日(木)＜月１回発行＞
【事務局】〒299-2592 南房総市岩糸2489 （丸山地域センター内）
【ＴＥＬ】0470 - 46 - 2388
【ＦＡＸ】0470 - 46 - 3991
【ＵＲＬ】http://civil.mboso-etoko.jp

・市民活動応援サイト「みんみんネット」⇒

・郷づくりまるやまInstagram ⇒

・郷づくりまるやまFacebook ⇒

「いいね！」や「フォロー」で応援お願いします。