

8月の富浦地区サークル&団体活動予定

開催日	時間	活動内容	場所	備 考
8月26日 ※8月12日はお休みです	13:30～15:00	ロコモ体操教室 (軽スポーツ)	とみうら 元気倶楽部	足腰の衰えを防ぎ元気に動ける体を保つための体操です。予約不要です。お気軽にご参加ください。
8月9日 日曜日	10:30～11:30	とみうら絵本 だいすきの会	とみうら 元気倶楽部	優しいスタッフが絵本の読み聞かせをします。
毎週 金曜日	9:00～12:00	ペタンク (軽スポーツ)	南無谷 ペタンク 広場	目標に向けて金属製のボールを投げあって相手より目標球に近づけ得点を競うスポーツです。
第3 月曜日	13:30～16:30	びわダイニング	とみうら 元気倶楽部	四季折々の作品を折り紙細工、つる細工などを作って地域のお年寄りに寄贈しています。
第3 木曜日	12:30～16:00	富浦俳句会 (俳句愛好会)	とみうら 元気倶楽部	男女・年齢問わず俳句好きな方が集まり、俳句作りを楽しんでいます。
毎週 土・日・祝	9:00～12:00	ステーションそら (おしゃべりによる憩いの場)	富浦駅前旧 観光案内所	気軽に集っておしゃべりやお茶を楽しむ場です。お気軽にお立ち寄りください。

※7月～9月は、びわっこガーデン遊び場開放は熱中症予防のためお休みします。

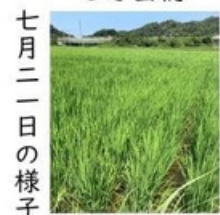
サークル紹介 びわダイニング



びわダイニングでは、新規会員募集中です。
参加を希望される方はとみうら元気倶楽部までご連絡ください。

びわダイニングさんは、代表の平嶋勝子さんを中心に毎月第3月曜日の13:30～16:30の間皆さんで工作をして独居の方に届ける等の活動をされています。活動時は、代表の平嶋さんがその時々のテーマと資材を持ち込んで皆さんで制作をします。手先を細かく動かしますので頭の活性化にはとても良い活動だと感じました。今回は幅15ミリと5ミリのバンドを使って編みかご作りをしていました。

じき出穂



奨太米

企画・編集：富浦地域づくり協議会「さざなみ」地域づくり支援員
email tomiura.sazanami@gmail.com
サークル活動のお問合せも ☎ 0470(33)3412

↓ご意見は↓



VOL.186号 令和8年8月13日発行



富浦小学校4年生と富浦作業所の交流福祉授業

7月15日に原岡にある就労継続支援B型富浦作業所において標記交流授業が行われました。4年生17人が2つのグループに分かれて、作業所の皆さんから作業のコツを教えていただきながら、枇杷の葉を用いてティーバックを作る体験とさおり織りという織物の体験をしました。全員利用者さんと触れ合いながら真剣に作業をする姿が印象的でした。



※さおり織りとは？・・・市場に出る織物といえば均一であることが求められますが、さおり織りは均質でないこと、生地一点一点の「差」＝感性の「差」と考え、これを織ることが名称の由来であり、障がい者や高齢者の福祉活動、地域文化活動にも広がっている日本発の手織りです。



ペーパークラフト ダイドーの自動販売機を作ろう！

9/12 土

①10:00～ ②11:00～
@とみうら元気倶楽部

対象 小学生以上(保護者同伴)

参加費 無料

申込期限 9月6日(日)まで

備考 各回10キット

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます

完成した自動販売機は、実際にお金を入れてお買物体験ができます！



予約フォーム

安全・安心 防災とみうら

地震で倒れたり落ちたりするかもしれないもの (屋内編)

チェックしよう！



タンス



照明器具



本棚



冷蔵庫



壁掛け時計、絵画



仏壇



食器棚、食器



家電



観葉植物、盆栽

- ☐ 家具の固定
- ☐ ガス (自動停止装置がついているか確認する)
- ☐ 食器棚 (食器が落ちてこないよう、扉を固定する・ガラス部分には飛散防止フィルムを貼る)
- ☐ テレビ (できるだけ低い位置で、金具やロープ、マットなどで固定する)
- ☐ 棚の中の物 (重心を安定させるため、重いものは下に、軽いものは上に収納する)
- ☐ 住宅用火災警報器の設置
- ☐ 感震ブレーカーの設置

地震で倒れたり落ちたりするかもしれないもの (屋外編)



屋根瓦



ブロック塀



ビルの窓ガラス



信号機や電柱



表示板、看板など



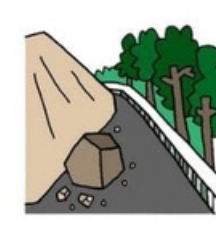
自動販売機



鳥居



灯籠、墓石



崖崩れ、落石

防災散歩のすすめ

いつものお散歩コースを「防災」の目線で歩いてみませんか？
防災散歩とは、ご家族やご近所の方とお住まいから避難所までの経路を歩き、倒れそうなブロック塀や狭い道などの「危険な場所」を相互の目線で確かめる活動です。車では気づかないリスクを知るだけでなく、ご家族やご近所さんとの相互理解にも繋がります。ご自宅から避難所までのルートに関して、足元や周りの風景に意識を向けて楽しく歩いてみてはいかがでしょうか！

ミニミニ掲示板

夏休み期間中、とみうら元気倶楽部の交流ホール(図書室前)にて富浦小学校4年生の子どもたちが描いた南房総市の給食PRのためのリーフレットを展示しております。是非見学にお越しいただき、お名前や感想などを記帳ください。

