

7月の富浦地区サークル&団体活動予定

開催日	時間	活動内容	場所	備考
7月8日 & 22日	13:30~ 15:00	ロコモ体操教室 (軽スポーツ)	とみうら 元気倶楽部	足腰の衰えを防ぎ元気に動ける体 を保つための体操です。予約不要 です。お気軽にご参加ください。
第2 日曜日	10:30~ 11:30	とみうら絵本 だいすきの会	とみうら 元気倶楽部	優しい会のスタッフが絵本の読み 聞かせをします。
毎週 金曜日	9:00~ 12:00	ペタンク (軽スポーツ)	南無谷 ペタンク 広場	目標に向けて金属製のボールを投げ あって相手より目標球に近づけ 得点を競うスポーツです。
第4 月曜日	13:30~ 16:30	びわダイニング	とみうら 元気倶楽部	四季折々の作品を折り紙細工、 つる細工などを作って地域のお 年寄りに寄贈しています。
第3 木曜日	12:30~ 16:00	富浦俳句会 (俳句愛好会)	とみうら 元気倶楽部	男女・年齢問わず俳句好きな方 が集まり、俳句作りを楽しんで います。
毎週 土・日・祝	9:00~ 12:00	ステーションそら (おしゃべりに よる憩いの場)	富浦駅前旧 観光案内所	気軽に集っておしゃべりやお茶 を楽しむ場です。お気軽にお立 寄りください。

“ステーションそら”では毎月第4金曜日の9:00~12:00の間、ケアマネージャーが常駐し、個別相談会を実施いたします。介護はもちろん、高齢者の方にまつわる各種制度に関して知りたい・聞きたいだけでなく、自分の状況を聞いて欲しいというような単なるご相談まで幅広く対応します。個人情報厳守します。必要に応じて訪問対応などもいたします。上記時間内なら予約は不要です。まずは、専門家にお気軽に相談からはじめてはいかがでしょうか？



奨太米だより



5月10日にイベント参加者の皆さんと植えた奨太さん田んぼのつぶすけ君ですが、いたって順調・元気に育っています。左は6月10日の様子、右は6月25日の様子です。力強く育っていますね！イベントに参加された皆さんもどうか健やかなお米の生長を願ってください♡



企画・編集：富浦地域づくり協議会「さざなみ」地域づくり支援員

email tomiura.sazanami@gmail.com

サークル活動のお問合せも ☎ 0470(33)3412 ご意見はこちら⇒



富浦 協働つうしん

VOL.185号 令和8年7月9日発行

富浦小学校4年生と黒潮シニアの交流授業が行われました

6月19日(金)、地域の高齢者の皆さんと富浦小学校4年生の子どもたちによるペタンク交流会が行われました。ペタンクは、目標の小球に向かって金属ボールを投げ、相手より近くに寄せることを競うフランス発祥の球技ですが、黒潮シニアのペタンク愛好者の皆さんは、毎週3時間にもわたる練習をしている強者ばかり。最初に顔合わせの挨拶～ルール説明～試投後、チームに分かれて対戦開始です。最初は慣れない600gを超える金属の玉を投げることに戸惑っていた子どもたちもすぐになれて、明るい歓声が校庭に響き渡っていました。最後に集合写真を撮影して、子どもたちと高齢者の皆さんが笑顔で話したり、じゃんけんをしたりと盛り上がっていました。帰るときには高齢者の皆さんが異口同音に元気をもらったと言っていました。黒潮シニアの皆さん、どうもありがとうございました。



びわっこたちの スイカ割り大会

大人気イベント!

7月25日(土) 10時~12時



お申込みはこちら

場所：富浦中央児童遊園（南房総市富浦町青木69）

参加費：ひとり200円（3歳以上大人含む）

持ち物：水着、タオル、飲み物

定員：100人 ※予定人数に達し次第、受付終了

ご注意：着替え場所はありません

雨天時は7/26(日)に順延

※暑さ対策をお願いします!



市営路線バス「お買い物便」(月・木・金) 地味に便利かも! ※要予約



免許を返納された方や持っていない方に改めてのご案内です。**午前10時頃に富浦駅を出る市営バス2便は月・木・金に限り館山のカインズエリアまでのお買い物便としてご利用いただけます。**現地まで行って、1時間程度のお買い物時間があり、帰りも勿論ご利用いただけます。**日用品のカインズに加えて、食品スーパーベisia、衣料品のワークマンも敷地内**にあってとても便利です。しかも**料金は片道200円**とたいへんお得です。バスは導入されたばかりの電気自動車で乗り心地も快適です。一度乗るとクセになるかもしれません。是非ご利用ください。配達も便利だけど運動を兼ねて沢山の品物を眺めながらお買い物を楽しみませんか!? **バスの運行ルート・運行時刻・予約方法等の詳細は回覧されている市営路線バス富浦線のチラシをご覧ください。**

“第36回南房総人形劇フェスティバル”のご案内

夏の一大イベントである人形劇フェスティバルが今年もやってきます。複数の人形劇団の作品が5日間(左側のチラシ)、そして最後を飾るのはおなじみ文楽です(右側のチラシ)。予約は↓の二次元コードまたは☎で受け付けます。殊に文楽は満席必至ですので、お早目にご予約ください。

第36回 南房総人形劇フェスティバル

令和8年8月12日～18日 リニューアルされたささなみホールで、36年目の開催です。

★公演日程

- 6枚綴りでお得な回数券(3,500円)の販売も当日受付で行います。
- 就学前のお子様は入場無料。

<p>8月12日 午前 11:00~12:00 午後 2:00~3:00</p> <p>●演目 南総里見八犬伝「約束」</p> <p>あらすじ...室町時代、安房の国に里見義実(さとみよしむね)とその弟、伏魔(ふせま)がいました。里見義実は敵軍の首を取れば伏魔を許さうと、元寇のついでに里見家で倒れていた犬の八房(やっふさ)に言ったところ、八房は本当に敵軍の首をくわえて戻ってきたのです。長編作、八犬伝の序章に当たるお話です。</p>	<p>8月13日 午後 2:00~3:00</p> <p>●演目 ねずみのすもう・さやさやさや</p> <p>あらすじ...「どっこい、どっこい」と声がする。おじいさんが囃むらをしてみると、ねずみが相撲をとっていた。「おやおや、あれはうちのやせねずみじゃないか!」でも、おじいさんのうちのやせねずみは相撲に負けてばかりでした。</p>
<p>8月14日 午後 2:00~3:00</p> <p>●演目 はらべこブク・シルエツファンタジー</p> <p>あらすじ...イタチのブクはいつも賑やか。ある日、食べ物を盗んで歩いていたら、鼻のタマゴを見つけた。ファンタジー、タマゴをかえして鳥肉を食べようと考えます。そして他にもタマゴを盗んで来たため始めました。</p>	<p>8月15日 午後 2:00~3:00</p> <p>●演目 赤ずきんちゃん・おともだち</p> <p>あらすじ...オオカミさんは、気の強いところもありますが、ひとたびしゃみをする、とたんに涙を食べたくなるのです。赤ずきんちゃんも耳が痛いおばあちゃん。おなじみのストーリーが、ちょっとユニークなキャラクターたちによって、楽しく展開していきます。</p>
<p>8月16日 午後 2:00~3:00</p> <p>●演目 さるかに合戦・おかいものできるかな♪</p> <p>あらすじ...むかしむかし真辺から少し離れた場所にカニの親子が住んでいました。ある日、ずるがこいザルが持っているカニの種と大切なおむすびを交換してしまったお母さんカニ。種から生まれたカニがたまたまお母さんを探り出したが、そこに再びザルがあらわれて...</p>	

※開演は公演の30分前です。

文楽

第36回南房総人形劇フェスティバル

小川知子撮影

人間国宝 桐竹勘十郎降臨

伊達娘恋緋鹿子
ひらかな盛衰記
ふれあい文楽教室

8月18日(火)

公演場所 南房総市とみうら元気倶楽部 南房総市富浦町原園88-2

昼の部 午後2時開演 夜の部 午後6時開演
※公演時間にご注意ください。開演は公演の40分前です。
前売券:3,500円 当日券:4,000円

電話でのご予約は 南房総市とみうら元気倶楽部まで TEL.0470-33-3411(9:00~17:00)
●予約開始日:令和8年7月3日(金)

👉の人形劇フェスティバルのチケットのご予約は👉から。文楽は👉からお願いします。

安全・安心 防災とみうら

万が一の避難所受付をスムーズに!
事前に「利用者登録票」を準備しておきましょう

避難所利用者登録票 表面

記入目	00年 月 日 ()	記入者氏名	千葉 花子		
住所	千葉県南房総市富浦町0000	行政区名	〇〇区		
電話番号	(0000) 00 - 0000	自宅の被害状況	全壊 / 半壊 / 一部損壊 全壊 / 半壊 / 床上浸水 流出/その他()		
FAX	(0000) 00 - 0000	避難所	☑避難所		
メール	0000 @ 00.00.000	滞在を希望する場所	☐テント(避難所敷地内に設置) ☐車両(避難所敷地内に駐車) ☐避難所以外の場所(自宅/他())		
その他連絡先(親戚など)	千葉県〇〇市〇〇町〇〇-〇 千葉 二郎(長男) (0000) 00 - 0000	避難所を利用する人(避難所以外の場所に滞在する人も記入)	けがや病氣・障害・アレルギーの有無、妊娠中、使用できる言語など、特に配慮が必要なこと		
氏名	生年月日・年齢	性別	続柄	国籍	避難に協力ができること(転送・免許)
千葉 太郎	明/大/昭和/西暦 (88歳)	男	本人	日本	高血圧(薬があと5日分しかなく、不安)
千葉 花子	明/大/昭和/西暦 (65歳)	女	妻	日本	老眼鏡を失い、細かいものがよく見えない
千葉 県太郎	明/大/昭和/西暦 (90歳)	男	父	日本	自力で歩けず、トイレや食事などで介助が必要(やわらかい食事)
ペットの状況	☐飼っていない ☑飼っている(右欄へ)	種類(頭数)	犬(1)	同行希望(ペット台帳に記入) ☐置き去り ☐行方不明	
自家用車(避難所に駐車する場合)	車種	色	ナンバー		
安否確認のための情報開示	避難所・関係者への提供 ☑希望する ☐希望しない	加入への提供 ☑希望する ☐希望しない	左記以外の者への提供 ☑希望する ☐希望しない		

災害が発生し、避難所に避難する場合、受付で左の票への家族全員の記入が求められます。多くの避難者がいると受付も混雑します。左の記載例にならって、事前に記入のうえ、避難所に持参すれば受付が迅速にできます。殊に避難の可能性が高い高齢・独居の方は是非準備しましょう。組長さん、ご近所の皆さんも相互に声がけしながら最終的には組の皆さん全員が事前記入を行って災害に備えましょう。安全・安心なまち富浦を皆で作しましょう。※登録票は、本つうしんと一緒に回覧で配布しますので、忘れずに受け取ってください。足りない場合はコピーしてご利用ください。

世帯(家族)ごとに記入して、受付に提出してください。
ご記入いただいた情報は、食料や物資の配給や健康管理などの支援を行うため、避難所運営のために必要最低限の範囲で共有します。また災害対策本部及び現地対策本部にも提供し、被災者支援のために市が作成する「被災者台帳」にも利用します。

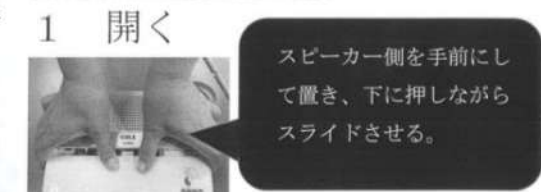
ご不明な点は☎0470-33-3412
元気倶楽部 梅木まで

台風シーズンを迎えます ご自宅の受信機は大丈夫ですか?

市から個別にお貸ししている防災行政無線戸別受信機ですが電池切れをはじめとする機器の不調、お住まいの立地に起因する電波受信不良などがあるという声をお聞きすることがあります。電池交換は単1電池2個を用意のうえ、右の写真を参照して交換を、電波の受信不良が疑われる場合は、**消防防災課☎0470-33-1052**までご連絡ください。災害に備えましょう!

防災無線の使い方

防災行政無線は待機時、電池を充電とします。電池が切れると「乾電池」のランプが赤く点滅し、「アラーム」音がしますので、電池を交換してください。なお、電池は単1の新乾電池2本を使用してください。



2. 電池をセット

