

11/15 焼き芋大会実施レポート



寒い時期の風物詩、焼き芋大会を今年も開催しました。今年はいにくのインフルエンザ流行で不参加となってしまったご家族が多く、とても残念でしたが、今年は58人の参加者の皆さまをお迎えしました。生のお芋から焼成するので時間がかかるのが玉にキズですが、石で焼いたお芋は本当に美味しくて、アンケートでも多くのお褒めの声をいただきました。同時開催のミニ縁日も千葉工大の元気なお兄さんたちのお手伝いを得て、賑やかに進行できました。今後もより美味しい焼き芋作りに向けて研究を重ねて参ります。



富浦地域づくり協議会「さざなみ」の予定

12月14日（日）10:00～12:00 絵本読み聞かせの会&クリスマス飾り工作
@とみうら元気倶楽部

12月24日（水）13:30～15:00 ロコモ体操教室@とみうら元気倶楽部

※新年の富浦児童遊園での遊び場開放は1月25日からです

企画・編集：富浦地域づくり協議会「さざなみ」地域づくり支援員

email tomiura.sazanami@gmail.com

☎ 0470(33)3412



富浦協働つうしん

MERRY
CHRISTMAS

軽スポーツ「ペタンク」活動取材してきました

協働つうしん編集のもとに「ペタンク活動を皆さん一生懸命やってらっしゃるようだから取材したらどう!？」とご近所さんからご提案いただき、早速活動の様子を取材して来ました。活動主体は、びわ葉クラブ。代表は片岡さん。毎週金曜日 夏場は9時～12時、冬場は10時～12時に南無谷浜のほぼ中央付近の河川脇グラウンドで活動をしています。海岸に面したコートはたいへん綺麗に整備されていて、お花も沢山咲いており、皆さんの競技への向き合い方が伝わってきます。この日の参加者は見学者を含めて16人。以前本紙でもご紹介した南無谷の池田豆腐店のおばあちゃま(百歳オーバー!)も見学(とおしゃべり)にいらしてました。ペタンクとは4m x 15mのコート上に置いたサークルから3センチの木製の目標球に金属製のボールを投げ合って、相手より目標球に近づくことで得点を競うスポーツです。見学して感じたのはカーリングのイメージ。相手のボールに当てて目標球から遠ざけるようなテクニックも重要な戦術です。重さ600グラム以上ある金属の玉を皆さん狙いを定めて投げます。競技中は皆さんの歓声が朗らかに響きとても楽しそうです。自然の中で体を動かしてお友だちとお喋りをして大きな声で笑う。健康の秘訣を見せてもらったような気がします。ペタンクにご興味がある方は一度見学されてみてはいかがでしょうか。



OGのお婆ちゃま方



ペタンクに関するお問合せは、とみうら元気倶楽部の地域づくり支援員までご連絡ください。びわ葉クラブにお繋ぎします。

☎0470-33-3412（平日8:30～16:30）

駐在さんも巡回の途中で寄ってくださり、皆さんの様子を見にきてくれました。皆さん安心して活動できますね。

11/5富浦IC花壇整備実施報告



館山道富浦IC料金所脇の花壇の整備を富浦地域づくり協議会さざなみが請け負っています。この日は年に2回の苗の植え付けで、ビオラとパンジーを全部で1,500株植え付けました。作業には、NEXCOの皆さんもお手伝いに駆けつけてくださり、2時間かからないで苗の植え付けを完了しました。料金所通過の一瞬ですが皆さまの心が和みますように...



祝

酒処魁



昨年11月6日の開店以来瞬く間に人気店に昇りつめて連日大人気の酒処魁さんが1周年を迎えました。先日宴席でお世話になりましたが、お野菜、刺身、牡蠣、ローストビーフ等々様々な美味満点、お酒との相性バッチリの料理の数々に魅了されました。師走を迎え益々繁盛な日々。皆さんも今宵のひと時を魁さんで一献いかがでしょうか。

お祝いのお花いっぱいの一周年でした。おめでとうございます。



富浦町深名398-3

☎28-5502

営業時間17:00~24:00

原則木曜日休みですが、

詳細はInstagramでご確認ください。



寒さに負けずからだを動かしましょう

とみうら元気倶楽部「健康増進室」のご案内



とみうら元気倶楽部の名前の由来ともいえる施設が館内にあります。まだまだご存じない方も多いので改めてご紹介させていただきます。その名も「健康増進室」。怪しい薬を注入されることはないのご安心を。室内には皆さんの健康増進に資する機材が配置されています。有酸素運動系は①ステッパー(山のぼりをイメージ)、②ウォーキング・ランニングマシン(ローラー上を歩いたり走ったり)、③バイクマシン(自転車)が各2台。これらは筋トレよりも持久力の維持に効果的です。ウォーキング・ランニングをされている方は雨の日の代替トレーニングにぴったりです。筋トレ系は6種・6台あります。①②太もも、③腹筋、④胸筋、⑤背筋、⑥ぶらさがり系。1回の利用あたり市内在住の方は何と！110円。市外の方でも220円とお得です。週に3回程度通っても月1500円程度。流石は市の施設ですね。ただし、利用にあたっては講習会の受講が必要です。日程はとみうら元気倶楽部のHPにご案内がありますのでお申込みください。日々トレーニングを積んでいる職員が親切・丁寧にご案内します。日々お越しになっている方には80代の方もいらっしゃいます。年齢は気にせずレッツ・チャレンジ！



11/7 岡本桟橋は冬支度を終わりました

以前にご紹介した桟橋Gメンバーの皆さんが冬の大雪対策として防砂網を設置くださいました。これで桟橋も冬支度を終わりました。夕焼けと富士、スーパームーン翌日の月にも映えていました。11/23の海岸清掃を前に流木の整理もいただき、原岡浜も気持ち良さげでした。

