

地域の
かわら版

まるやま No.118



発行：令和6年3月14日 発行元：郷づくりまるやま 編集：地域づくり支援員
〒299-2592 南房総市岩糸2489（丸山地域センター内） <月1回程度発行>
TEL：0470-46-2388 FAX：0470-46-3991 市民活動応援サイト
URL：http://civil.mboso-etoko.jp 「みんなネット」⇒



開催予定

第12回

グラウンドゴルフ大会 丸山オープン



5/19 (日) 13時～

場所：丸山運動広場

参加費：一人100円（保険代など、当日受付）
対象者：丸山地区に在住・在勤・在学の
小学生以上の方ならどなたでも

★申込方法などの詳細は、4月中旬に戸別配布するチラシ（参加申込書）にてご確認ください。チラシは丸山地域センターでも配布します。主催：郷づくりまるやまイベントの会

ほっとスポットひだまり



2月28日(木) 子育て支援センターほのぼのので部会長挨拶後「フレイル対策」についてお話がありました。フレイル（虚弱）とは年齢とともに筋力や心身の活力が低下していくことです。

その対策としては、身体的要因（運動、栄養、口腔ケア）、社会的要因（社会参加で人とのつながりを大切に）、精神的・心理的要因（日々の暮らしでちょっとした意識づけ）などで、自分なりに生活を工夫することです。その後、みなでおしゃべりをしながら無事に終わりました。



市公式Youtube
いきいき百歳体操
紹介動画

体を動かしてフレイル予防！

丸山のできごと



南房総市民俗無形文化財に指定されている「安馬谷八幡神社御神的」が3月3日に行われました。矢の的中具合で稲作の豊凶を占う神事です。

地域づくり協議会会員でもある春原健二区長代理が射手となり、9本の矢を放ちました。結果、早生八分豊作、中生七分平年並み、晩生八分豊作となりました。



第6回 フラワー❀フォトコンテスト 写真募集！

有名スポットから知られていない隠れスポットまで、丸山地区の素敵な花風景の写真をお待ちしています。

テーマ「丸山地区を撮影した花のある風景」

応募資格 どなたでも応募できます。個人・団体は問いません。

応募条件 ・「南房総市丸山地区内を撮影した作品」であること。
・未発表の作品で応募点数は「3点」まで。作品サイズは「A4」または「四つ切」

応募方法 下記の応募用紙に必要事項を記入して作品と一緒に、郷づくりまるやま事務局へ提出（持参または郵送）してください。 ※事務局の住所は表面に掲載しています。

応募期間 令和6年 **9月2日(月)～10月11日(金)** ※郵送の場合、当日消印有効

賞品 はなはな賞 商品券1万円分 1点（最優秀賞）
はなゆめ賞 商品券5千円分 2点（優秀賞）
佳作 商品券1千円分 5点

審査方法 入賞作品を主催者側で選出します。選出された作品は、丸山公民館内に展示し、来庁者等からの投票で賞を決定します。

<展示・投票期間> 11月初旬～12月6日(金)

- 注意事項
- ・人物撮影の作品は、あらかじめ本人の承諾を得てご応募ください。
 - ・画像の合成等、加工処理を施した作品は審査の対象になりません。
 - ・撮影場所の地区名、または施設名（例：日蓮寺）の記入をお願いします。
 - ・作品は返却いたしません。
 - ・作品の使用権は、郷づくりまるやまに帰属し、無償で使用できるものとします。（後日、データでいただく場合があります）
 - ・審査に対するお問合せには一切お答えいたしません。

※応募作品が複数の場合、下記をコピーしてご使用いただくか、「南房総市民活動応援サイト みんなネット」内の郷づくりまるやまにアクセスし印刷してご使用ください。表面の表題下にある二次元コードからもアクセスいただけます。

南房総みんなネット



※都合により変更になる場合があります。

郷づくりまるやま 第6回フラワー❀フォトコンテスト応募用紙

題名

氏名(ふりがな)

電話番号

住所

撮影場所

メール

コメント