



令和5年11月9日

第125号

みよし通信

みよし通信125号カラー版はコチラ
地域づくり協議会「みよし」FB



発行：地域づくり協議会「みよし」 企画編集：地域づくり支援員
〒294-8701 南房総市谷向100番地（市役所三芳分庁舎内）
TEL: 0470-36-1185 FAX: 0470-36-1133

第10回 まほろば夢楽まつりを開催しました！

晴天に恵まれた10月28日（土）地域づくり協議会「みよし」では第10回 まほろば夢楽まつりを6年ぶりに開催しました。「三芳を元気にしたい！盛り上げたい！！」と活動するチーム夢楽人のメンバーが、夢楽まつり実行委員を立ち上げ企画しました。

ステージ演舞では市内外から13団体が出演、約3000人の来場者で賑わい、まつりのフィナーレは、300発の花火で締めくくられました。

三芳地区の出演団体



よさこいソーラン 演舞
南総みよし烈華隊



安房八幡太鼓



フラサークル三芳



三芳小有志による
南中ソーラン



バンド演奏：JUKE BOX



バンド演奏：メジャーセブン



三芳緑染会

ご協力ありがとうございました



災害時だからこそ、好きな食べ物を用意して！

備蓄食品 = 非常食 + 日常食品 (ローリングストック)

農水省発行の「災害時に備えた食品ストックガイド」によると、備蓄食品は、災害時に使用するために用意し、長期保存も可能な「非常食」と日常から使用し、なおかつ災害時にも使用する「日常食品」の2種類の考え方を紹介しています。特に、日常食品は、ローリングストック(回転備蓄)といわれる、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、減った分を買い足すことで、常に一定の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法を推奨しています。



食糧備蓄をこれから始める方向けのヒント1

「災害に備えた備蓄」と聞いてもピンと来ない方や、興味はあるけど何をどのくらい備蓄すれば良いかわからない方向けに、家族の人数、性別、年代、建物の種類などいくつか選ぶだけで、水、食料、生活用品など、何をどのくらい用意すれば良いか具体的な備蓄品リストを作ってくれる、東京都が運営している「東京備蓄ナビ」という便利なサイトがあります。

東京備蓄ナビ



<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

おすすめポイント



- ・ページを印刷するとチェック欄が付いた備蓄品リストに変換されて出力されます。
- ・リスト上の食品名などをクリックすると、買い物サイトへリンク (Yahoo・楽天・Amazon) がついているので、その場で購入することが可能です。

食糧備蓄をこれから始める方向けのヒント2

災害時、特にライフラインが止まっている時の「食事」は、唯一のホッとできる楽しい時間になります。小さな子どもがいる家庭などは特に、備蓄する食品は、好きな食べ物をいろんな種類用意をすることが絶対に必要です。さらにカセットコンロと鍋を用意しておけば温かい食事が可能となります。身体が温まると、緊張感や不安の減少につながるといわれています。



非常食はどんな味？

尾西食品のカレーライスセット (賞味期限2028年12月、coco壱番屋監修、600円程度) を試しに食べてみました。アルファ米の袋を取り出し、熱湯を注ぎ15分待ちます。水の場合は60分だそうです。ココイチの店舗で食べるカレーとは若干異なる気はしますが (個人の感想)、割と具だくさんでとてもおいしかったです。おそらくですが、どの非常食を選んでも、お湯を使うことが出来ればおいしいと思います。繰り返しになりますが、カセットコンロは重要です。

