

富浦協働つうしん

令和5年9月28日

第151号

発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」

Tel 0470-33-3412 Fax 0470-33-4788

〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>
mail : tomiura.sazanami@gmail.com

おはなし会を開催しました！

～びわっこガーデン～

9月10日(日)の読み聞かせは、びわっこガーデンのスタッフとして活動している
絵本作家『なっちょろ』！

自作の「泣き虫雲のあめまるくん」を紙芝居で披露しました。

最後はなっちょろのギター伴奏で「カントリーロード」をみなさんと大合唱♪
素敵な時間でした！



『びわっこガーデン』はとみうら元気倶楽部で開催中です！

富浦児童遊園は改修工事を行います。工事期間は令和5年9月より令和6年3月を予定しています。
その間の『びわっこガーデン』は、とみうら元気倶楽部に変更して開催します。

毎週日曜日(第5日曜日除く)

時間 午前10時～12時

なお、雨天でも多目的室内で
ボールプールなどで遊ぶことが
できます！

どうぞ遊びにいらしてくださいね。



おはなし会

日時:10月8日(日) 午前11時～

場所:とみうら元気倶楽部 多目的室

絵本「ぼんぼん山の月」を
上演します。お楽しみに！



ロコモ体操教室の予定

10月11日(水) 10月25日(水) 11月8日(水) 11月22日(水)

午後1時30分～ とみうら元気倶楽部 さざなみホール

※申込不要です。運動ができる服装で、お気軽にご参加ください。タオル持参(体操で使用)



ロコモ体操教室

はじめてのロコモ体操！
 運動不足を改めて実感しました。
 みなさんと一緒に運動でき、楽しく
 参加することができました。
 心身ともに軽くなった気がします！
 多くのみなさんにも体験していただ
 きたいと感じました。
 ご参加お待ちしております。



令和5年度第2回グラウンドゴルフさざなみ大会



グラウンドゴルフ？
 ルールや使う道具も何も知らず
 手ぶらで参加しました。
 道具は準備されていて全て貸して
 いただきました。また、富浦親和会
 会員の方はじめ、みなさんが丁寧に
 教えてください初心者でも気軽に参加
 できました！



健康・体力づくり、親睦を深めたいとお考えの方はぜひご参加ください。



富浦インターチェンジ花壇の草取り

5月19日富浦インターチェンジの花壇に植栽したトレニア！
 きれいに咲き誇っているのですが、雑草の伸びる勢いは凄まじいですね！
 南房総市に来られるお客さまを歓迎したく、9月12日(火)に協議会メンバーと事務局の9名で草取りを
 しました。とてもよい活動なので、興味のある方はぜひ一緒に活動していただければと思います！

