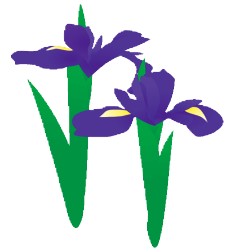


富浦協働つうしん



発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」

令和4年4月28日

Tel 0470-33-3412 Fax 0470-33-4788

〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

第134号

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>
mail : tomiura.sazanami@gmail.com



ロコモ体操教室

3月23日の再開時の参加者は6名でしたが、2回目の4月13日は13名が参加しました。皆さんロコモ体操教室の再開を待ちわびていたようです。いつものようにストレッチで体をほぐした後、タオル体操、新聞紙体操、踏み台昇降運動などを行いました。



ロコモ体操教室の予定

5月11日(水) 25日(水) 6月8日(水) 22日(水)

午後1時30分～ とみうら元気倶楽部 多目的室

※申込不要です。運動ができる服装で、お気軽にご参加ください。

見学だけの方も歓迎です。



おはなし会

日時：5月8日(日) 午前11時～

場所：とみうら元気倶楽部 多目的室

※コロナ感染状況により中止になる場合があります。

絵本の読み聞かせをします。「ワニぼうのこいのぼり」ほかです。お楽しみに！



グラウンドゴルフ「さざなみ大会」

どなたでも参加できます。皆様の参加をお待ちしています。

日時：5月14日（土）

(1) 小学生、初めての方

10時受付

10時30分開始

(2) 経験者

12時30分受付

13時開始

場所：磯の脇広場（多田良 おさかな倶楽部そば）

参加費：無料

問合先：富浦親和会会長 中林彰さん 090-9671-0459

※用具は用意してあります。申し込みは不要です。

やってみよう！ グラウンド・ゴルフ



ウォーキングコースのご紹介



ウォーキングには最適の季節です。薫風に吹かれて海辺のコースを歩いてみてはいかがでしょうか。岡本栈橋には移動式珈琲屋台が出店していますし、近くにカフェもオープンしています。

地図は上記のQRコードからダウンロードできます。

