



# ふらっと通信

第137号

2021年12月23日発行



みんなネット



HP



FB

発行: 南房総市富山地域づくり協議会「ふらっと」  
〒299-2216 南房総市久枝 327 (富山地域センター内)

TEL:0470-57-3000 / FAX:0470-57-3002

メールアドレス: tomy\_furatt@yahoo.co.jp



2022年1月の富山地域内の行事 (12月13日現在の情報です)

日	曜	六曜	行事・主催 (開催については主催者にお問い合わせください)	場所	時間
1	土	元旦 先負	岩井海岸ビーチクリーン ※雨天中止 ☎ 080-8051-6039 i.PLANNER 渡辺	第一監視所	6:30~
2	日	仏滅			
3	月	赤口			
4	火	先勝	市役所開所日		
5	水	友引			
6	木	先負	岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅前公園	9:00~
7	金	仏滅			
8	土	大安			
9	日	赤口	南房総市成人式	白浜フローラルホール	
10	月	先勝			
11	火	友引			
12	水	先負	おはなし会 (あひるの会)	白鳩保育園	10:00~
13	木	仏滅	岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅	9:30~
14	金	大安			
15	土	赤口	岩井海岸清掃(久枝 1・2、3 観光) おはなしだいすき (あひるの会)	岩井海岸 岩井コミセン	8:00~ 10:30~11:30
16	日	先勝			
17	月	友引			
18	火	先負			
19	水	仏滅			
20	木	大安	富山山頂美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	(集合)南房総市無料駐車場	9:00~
21	金	赤口	おはなし会 (あひるの会) スマホのLINEのオンライン会体験会 詳細は2ページ参照	富山小学校	8:00~
22	土	先勝			
23	日	友引			
24	月	先負	ふらっとフットパス76 詳細は1ページ参照		
25	火	仏滅			
26	水	大安			
27	木	赤口	岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	岩井川親水公園	9:00~
28	金	先勝			
29	土	友引			
30	日	先負			
31	月	仏滅			

1月24日(月)

## ふらっとフットパス76

和泉式部のお墓がある那古山に登り、観音霊場札所を巡ります

今回のフットパスは、平群の米沢に「式部の合わせ鏡」のお話として伝わる平安時代の歌人：和泉式部のお墓がある那古山に登り、御開帳が3月に行われる観音霊場札所を巡ります。

期 日 令和4年1月24日(月) 雨天の場合は25日(火)に延期  
※新型コロナ感染状況により、中止する場合があります。  
※体調不良の方の参加はご遠慮ください。

1月5日(水)  
から参加受付



募 集 20名程度

集 合 南房総市役所駐車場 (南房総市富浦町青木: 当日案内が立ちます) 8時50分までに集合

参加費 500円 (お土産代、資料代、保険代ほか)

持ち物 飲み物、保険証、雨具など (マスク着用をお願いします)

コース (約7.5km+那古山)

集合場所出発 (9時) →真勝寺経由→忍足左内石碑→古道経由→勤王屋→那古観音経由→  
那古山登山口→那古山→下山口 (勤王屋) →那古船形駅前経由→忍足左内石碑前→集合場所  
(11時50分頃解散予定)

参加申し込み 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎ 0470-57-3000 (土日祝日を除く)

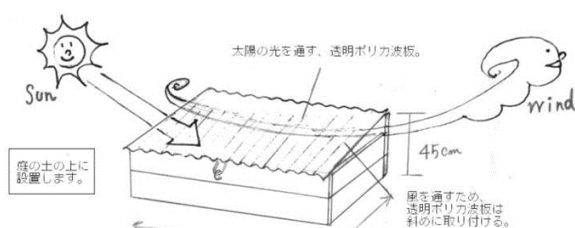
## 木製コンポスト「キエーロ」で生ごみ減量

「キエーロ」は木製の容器に土又は竹チップを入れたものに生ごみを入れ、バクテリアの力で分解するものです。ふらっとでは、生ゴミ減量化推進のため、古タンスの引き出しを再利用した生ゴミ処理容器「キエーロ」を3,700円で販売しています。設置方法など、詳しくは譲渡時にご説明いたします。

※ 在庫が無くなり次第販売終了とさせていただきます。

※ 「キエーロ」は、市の生ゴミ処理容器購入の補助対象となっています。

バクテリアdeキエーロ (土の上に直接置く底がないタイプです)



キエーロ葉山 HP より抜粋



(例) 引き出しを再利用したキエーロ

サロン開催予定	場 所	時 間	開催日	問合せ・備考
茶の間 (久枝区)	久枝青年館	第1・3(金) 13:30~15:00	開催については 主催者にお問い合わせ 合わせください	090-5505-7022(吉澤)
市部みんなのたまり場	市部青年館	第2・4(火) 10:00~14:00		
みならく出口	高崎出口青年館	第2・4(木) 13:30~15:30		
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30~15:30		
さろん平久里	平群コミセン	第2・4(金) 10:00~12:00		
だんらんカフェ (犬掛)	古民家カフェ「田舎の家」	第3(木) 13:30~15:00		090-8963-5674(前田)

※サロン参加の際は、感染防止のためマスク着用をお願いいたします

※「岩井コミセン」は富山岩井コミュニティセンター (久枝) 「平群コミセン」は富山平群コミュニティセンター (平久里中)

1月21日(金)

## スマホのLINEのオンライン会の体験会

「スマホのLINE基本操作勉強会」「スマホのLINE応用操作勉強会」と行ってきましたが、今回はその最終章である「スマホのLINE会の体験会」を行います。

この体験会を受けていただき、この先のコロナ禍で離れたお友だちと集まれない中、複数のお友だちとの楽しいおしゃべり会やお茶会等をLINEミーティング機能を使って行っていただくと嬉しく思います。

- 日時 令和4年1月21日(金) 9時30分～11時30分(9時15分受付)
- 場所 富山岩井コミュニティセンター 2F 講義室
- 対象者 LINEを普段使われている方で、ラインミーティング未経験者
- 定員 12名程度(参加無料)
- 持ち物 ご自身でお使いのスマホをお持ちください
- 申込み 令和4年1月5日(水)から受付(定員に達し次第締め切らせていただきます)  
富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000(土日祝日を除く)



※各自感染対策をお願いします。発熱や体調不良の場合、ご参加を御遠慮願う場合があります。  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止あるいは変更となる場合があります。

2月4日(金)

## ポールウォーキングで健康づくり

ポールウォーキングは、専用のポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げて歩くことで全身運動となり運動効果もアップします。

さらに上半身と下半身がねじれあう回旋運動により体脂肪燃焼とインナーマッスルが強化されるなど、年齢を問わず誰でも楽しみながらできますので、この機会に運動不足を解消し、健康な体づくりを行いましょう。

- 日時 令和4年2月4日(金) 9時30分から(9時受付)
- 会場 富山ふれあいスポーツセンター
- 定員 20名(参加無料、貸出用のポールはあります)
- 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装とマスク着用 ※ポールのある方は持参願います
- 講師 間宮 文子氏

1月5日(水)  
から参加受付

※新型コロナ感染状況により、中止する場合があります。  
※体調がすぐれない方の参加はご遠慮願います。



最初は「基本をしっかり学ぶ」から入ります



## 冬を彩る温かいイルミネーションの光を楽しむ

岩井駅前伏姫公園で、岩井の海と山をイメージした冬を彩るイルミネーションが光を放っています。イルミネーションは、南房総市観光協会岩井支部メンバーが12月10日に設置したもので、来年2月15日までの間、毎日17時から22時まで点灯。寒い冬に、温かな光を楽しんでみてはいかがでしょうか。

岩井駅前伏姫公園に設置されたイルミネーションが温かい光を放っています



## 井野地区で「いのぼた健康サロン」が開催される

毎月20日の予定を1日早め、11月19日(金)に、お達者サロン「いのぼた」健康サロンが井野集会所で開催されました。当日は、地域住民13名が参加し、千葉県ヤクルト販売スタッフを講師に招き、軽い脳トレや立体的な消化器模型などを使った小腸や大腸などの仕組みや健康寿命について学んだ後、音楽に合わせて手踊りを楽しみました。熱の入った講師のトークに参加者は大笑いしながら楽しい時を過ごしました。



手踊りで体を動かし、楽しいひと時を過ごす参加者

## 富山学園PTA「資源回収」のお礼

11月6日に行われた資源回収では、ご協力ありがとうございました。回収した資源は、183,305円となりました。富山学園の教育活動のさらなる充実のために有意義に使わせていただきますので、ご了承ください。今後とも富山学園の活動にご支援・ご協力をお願いしまして、資源回収の報告に代えさせていただきます。

(富山小学校教頭 眞汐眞奈美・富山中学校教頭 須田好徳)

回収物	引取額(円)
ビールビン・ケース等	17,410
一升ビン	425
アルミ缶	11,200
新聞・雑誌	134,790
ダンボール	18,720
消費税	760

合計 183,305円



地域の皆様のご協力で多くの資源が回収できました