



# ふらっと 通信



第134号

2021年9月23日発行

発行: 南房総市富山地域づくり協議会「ふらっと」  
〒299-2216 南房総市久枝 327 (富山地域センター内)  
TEL: 0470-57-3000 / FAX: 0470-57-3002  
メールアドレス: tomy\_furatt@yahoo.co.jp

南房総みんなネット 検索

10/4(月)

参加無料

## ふらっと健康講座「ヨガ体験2」

### 「ヨガは心のお薬」 運動不足解消や体のメンテナンスに！

インド政府公認のヨーガ研究財団のヨーガセラピスト寺島智也子氏が、楽しくわかりやすくヨガをレクチャーします。高齢の方や体力のない方も安心、男性もちろん参加OKです。健康な体作りにはヨガを体験してみませんか？



講師の寺島智也子氏。様々なヨガ教室を地域で開催し活躍している。



前回行われた、ヨガ体験の様子。

日時 10月4日(月) 14時～15時30分

受付 13時30分から

会場 富山ふれあいコミュニティセンター多目的ホール

参加費 無料

定員 20名

持ち物 ヨガマット (バスタオルでも可)、動きやすい服装

申込み 10月1日(金)締切

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)

※各自感染対策をお願いします。発熱や体調不良の場合、ご参加をご遠慮いただく場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止あるいは変更となる場合があります。

10/22(金)

## スマホのLINE応用操作勉強会



基本をマスターしたら次は応用編！ 友人とのコミュニケーションをより楽しくする、写真や動画の編集、ビデオ通話の画像編集方法などをご説明します。

日時 10月22日(金) 9時30分～11時30分 (9時15分受付開始)

場所 富山ふれあいコミュニティセンター2F講義室

定員 15名 (参加無料)

持ち物 ご自身でお使いのスマホをお持ちください

申込み 10月20日(水)締切

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)



※各自感染対策をお願いします。発熱や体調不良の場合、ご参加をご遠慮いただく場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止あるいは変更となる場合があります。

## 富山のことをもっとよく知ろう 2021年10月の行事 (9月13日現在の情報)

日	曜	六曜	行事・主催	場所	時間
1	金	友引			
2	土	先負	岩井海岸ビーチクリーン ※雨天中止 ☎ 080-8051-6039 i. PLANNER 渡辺	中央監視所前	6:00～7:00
3	日	仏滅			
4	月	大安	はかりの検査 (商工課) ふらっとヨガ体験2 (詳しくは1面をご覧ください)	富山ふれコミ ピロティ 富山ふれコミ	13:30～ 14:00～
5	火	赤口			
6	水	先負			
7	木	仏滅	岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅前公園	9:00～
8	金	大安	出張にここ広場 ☎ 0470-40-5111 子育て支援センター	富山ふれコミ	10:00～11:30
9	土	赤口			
10	日	先勝			
11	月	友引			
12	火	先負			
13	水	仏滅			
14	木	大安	岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅	9:30～
15	金	赤口	岩井海岸清掃(久枝 1・2、3 観光) おはなし会 (あひるの会)	岩井海岸 富山小学校	8:00～ 8:00～8:15
16	土	先勝	おはなしだいすき (あひるの会)	富山ふれコミ	10:30～11:30
17	日	友引			
18	月	先負			
19	火	仏滅			
20	水	大安			
21	木	赤口	富山山頂美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	(集合)南房総市無料駐車場	9:00～
22	金	先勝	スマホのLINE応用操作勉強会 (詳しくは中面をご覧ください)	富山ふれコミ	9:30～11:30
23	土	友引			
24	日	先負			
25	月	仏滅			
26	火	大安			
27	水	赤口			
28	木	先勝	岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	岩井川親水公園	9:00～
29	金	友引			
30	土	先負			
31	日	仏滅			

サロン開催予定	場所	時間	開催日	問合せ・備考
茶の間 (久枝区)	久枝青年館	第1・3(金) 13:30～15:00	開催については 主催者にお問い合わせ 合せてください。	
市部みんなのたまり場	市部青年館	第2・4(火) 10:00～14:00		090-5505-7022(吉澤)
みならく出口	高崎出口青年館	第2・4(木) 13:30～15:30		
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30～15:30		
だんらんカフェ (犬掛)	古民家カフェ「田舎の家」	第1・3(木) 13:30～15:00		090-8963-5674(前田)

※掲載の情報は、主催団体等からの情報提供時点の内容に基づいており、都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

※「富山ふれコミ」は富山ふれあいコミュニティセンター (久枝) 「富山コミセン」は富山コミュニティセンター (平久里中)

## コロナ禍は「LINE」「Zoom」で



「Zoom」

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年も多くイベントが中止となりました。離れて暮らす家族や友人と気軽に集まらない状況が続く、孤独やストレスを抱えている方も多いと思います。一方で、無料通話・メールアプリ「LINE」やWeb会議システム「Zoom」などを活用して、リモートワークやオンラインイベントなど、新しい生活様式に対応した働き方・コミュニケーションの形も生まれてきています。

ふらっとICT（情報）部会では、これまでにスマホ・LINE・Zoomなど、オンラインツールを活用するための講座を開催してきました。ふらっとのホームページでもLINEとZoomの使い方についての情報をまとめています。以下のQRコードからページにアクセスできます。この機会に、インターネットを通じてより安全にかつ気軽なコミュニケーション方法を学んでみませんか？

○コロナ禍は「LINE」「Zoom」で / 富山地域づくり協議会「ふらっと」

<https://tomiyamaflat.net/online>



また、今回はQRコードの読み込みとGoogleフォームを使ったアンケートも実施しています。今後の活動や講座、イベントなどの参考とさせていただきますので、ご協力いただくと幸いです。

○富山地域づくり協議会「ふらっと」アンケートフォーム

<https://forms.gle/JDEAnM2pi8CJmt8o9>



### 【QRコードの読み取り方】

- ①スマートフォンでカメラを起動
- ②撮影画面内にQRコードを入れる
- ③読み取れたらリンクが表示されるので、タップして開く

※スマートフォンのカメラが対応していない場合は「Google レンズ」などQRコードリーダー機能のあるアプリをお使いください。アプリが使えない場合は、お手数ですがそれぞれのQRコード横に併記されているURL (<https://...>) をブラウザのアドレスバーに入力してください。

## 市部バイパスの彼岸花が見ごろを迎えました

今年も地域の方々のご協力により、市部バイパスとバイパスからJA安房側の踏切までの間に植栽した彼岸花が見ごろを迎えました。平成23年から地域の皆さんの協力を得て、彼岸花の植栽がスタートし、現在は季節になると赤い帯が出現するほどになりました。今年は少し開花が早く、この記事が皆さんの所へ届くころには見ごろが過ぎてしまっていると思いますが、地域の環境保全活動にご協力頂いた方々に感謝の意を込めて掲載しました。



## カルロス・スルピジオ氏の絵画展開催中！

カナダ出身で元富山学園ALTのカルロス・スルピジオ氏の個展“ThankYouTomiya”が、「駅前交流拠点 boccs (ボックス) で開催されています。展示は10月3日(日)までですので、この機会に感性溢れる作品にふれておくのも良いと思います。最終日にはカルロス・スルピジオ氏が来場しての催しがあるそうです。作品は2cm角のものから大きな物まであり、来場者は細やかな筆遣いと表現に見入っていました。

ギャラリーには大小様々な作品が展示され、その表現のすばらしさに時を忘れそうです。



11/3(水)～7日(日)

## 「富山地区文化祭」のお知らせ

南房総市文化協会富山支部は11月3日(水)から、「富山地区文化祭」を開催します。今年度は芸能発表会(原則協会員のみ)、その他、富山学園、富山子ども園、白鳩保育園の協力による作品展示会が実施されます。

開催日：11月3日(水)～7日(日)

会場：富山ふれあいコミュニティセンター

・ラウンジ・ギャラリー(協会会員作品)

・2F講義室(富山学園児童・生徒作品)・視聴覚室(富山子ども園・白鳩保育園園児作品)

※新型コロナ感染状況により中止あるいは変更となる場合があります。

## “生ごみが消える”木製コンポスト「バクテリア de キエーロ」を使ってみませんか？

8月31日発行の「南房総市ゼロカーボンシティ宣言」の取り組みに「ごみの資源化・減量化推進」があります。「キエーロ」は、生ごみを減らすために「生ごみ消えろ」という願いで名付けられました。「バクテリア de キエーロ」は、木製の容器に土又は竹チップを入れたものに生ごみを入れ、バクテリアの力で生ごみを分解するものです。詳しい使い方は、「キエーロ葉山」をご参照ください。

(<http://www.kiero.jp/use.html>)

「ふらっと」では、社会福祉法人太陽会障害福祉サービス事業所「らんまん」様のご協力の下、古タンスの引き出しを利用して製作コストをおさえた「キエーロ(防腐剤塗布済)」を販売しています。(販売価格：3,700円)

※1 引き出し再利用品につき、各品サイズが異なります。

※2 土又は竹チップはご自身でご用意ください。

※3 自宅の屋外で設置・管理可能な方のみ対象とさせていただきます。

問合せ：富山地域づくり協議会「ふらっと」

☎57-3000(土日祝日を除く)

