

# 富浦協働つうしん



令3年6月24日

発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」

Tel 0470-33-3412 Fax 0470-33-4788

第125号

〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)



<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>  
mail : tomiura.sazanami@gmail.com

## 令和3年度「さざなみ」総会

富浦地域づくり協議会「さざなみ」の今年度の総会は昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、一堂に会しての開催を中止し、郵送による書面表決にて決議いたしました。

令和2年度活動報告及び収支決算、令和3年度活動計画(案)、収支決算(案)並びに役員改選(案)の5つの議事に関して、賛成37、反対0の過半数の賛成をもって可決されました。

また、今年度は役員改選にあたり、次の通り決定しました。(敬称略)

会長 羽富道男(新任)      副会長 松岡孝一(新任)      池田礼子(再任)  
会計 鈴木勝三(再任)      監事 北村秀雄(再任)      神作孝(新任)

### 令和2年度「さざなみ」決算報告

1. 収入の部		(単位：円)	2. 支出の部		(単位：円)
科目	決算額	摘要	科目	決算額	摘要
1. 活動費交付金	500,000	市交付金	1. 総務費	126,281	通信費、消耗品費等
2. コミカフェ収入	0		2. 事業費	214,197	各グループ活動費等
3. 参加費	590	びわっこガーデンマシュマロ焼き等	3. 保険料	11,960	各活動に係る保険料
4. 繰越金	623,468	前年度繰越	4. 活動研修費	0	
5. 雑収入	7	利子等	5. 予備費	0	
合計	1,124,065		合計	352,438	
収入総額	1,124,065	円			
支出総額	352,438	円			
	771,627	円			翌年度に繰り越し

### おはなし会

日時：7月11日(日) 午前11時～  
場所：とみうら元気倶楽部 多目的室  
※状況により中止になる場合があります。

絵本の読み聞かせをします。内容については当日までのお楽しみで  
す。



## 富浦インターチェンジ花壇花植え作業

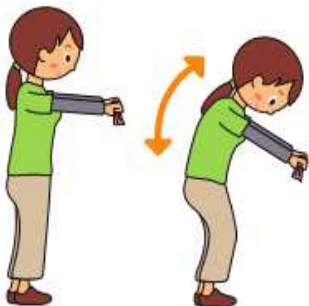
5月31日（月）にNEXCO東日本職員、協議会メンバー、事務局計22名で花植えを行いました。赤・白・ピンク3色のペゴニアとオレンジと黄色のマリーゴールド各900株を植えました。花植え作業も6年目に入り、皆さん手際がよく比較的短時間で作業を終了することができました。



## 簡単にできる体操のご紹介

### タオル体操 No.2

#### 1. 背中・腰伸ばし



タオルの中央をつかみ、手を前に伸ばす。ひざをゆるめおへそを見るようにし背中を丸めましょう。

背中全体をほぐし、肩・背中・腰のこりを解消します。

#### 2. 胸張り



タオルを体の後ろに回し手のひらが上を向くように握ります。肩甲骨を背中に寄せるようにして胸を張りましょう。

日頃縮こまりがちな首・肩・胸の筋肉をほぐし肩こり解消します。

### 7月の口コモ体操教室

14日（水）28日（水） 午後1時30分～

とみうら元気倶楽部 多目的室

持ち物：フェイスタオル（90cm位）、水分補給用飲料水

※申込不要です。運動ができる服装で、お気軽にご参加ください。

