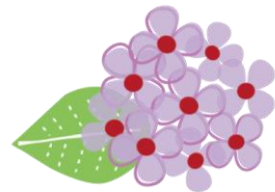




ふらっと 通信



発行: 南房総市富山地域づくり協議会「ふらっと」
〒299-2216 南房総市久枝 327 (富山地域センター内)
TEL: 0470-57-3000 / FAX: 0470-57-3002
メールアドレス: tomy_furatt@yahoo.co.jp

第130号

2021年5月28日発行

南房総みんみんネット 検索

6/28(月)

参加
無料

ふらっと健康講座「ヨガ体験」 印政府公認講師がわかりやすく!

「ヨガは心のお薬」 運動不足解消や体のメンテナンスに!

インド政府公認のヨーガ研究財団のヨーガセラピスト
寺島智也子氏が、楽しくわかりやすくヨガをレクチャーしま
す。高齢の方や体力のない方も安心、男性もちろん参加
OKです。健康な体作りにヨガを体験してみませんか?



講師の寺島智也子氏。様々なヨガ教室
を地域で開催し活躍している。

《講師プロフィール》

館山市内でメディカルヨガスタジオ「レ・ドファン」を主宰。
インド中央政府公認スワミヴィバーカナンダヨーガ研究財
団ヨーガセラピストおよびインストラクター/日本ヨーガ療
法学会認定ヨーガ療法士/千葉県ヨーガ療法士会員/日本ア
ーユルヴェーダ学会会員/気功療法士/ヒーリングセラピス
ト/笑いカトレーナー など

多くのライセンスを持ち、安房地域で
数多くのヨガ教室を開催している。



寺島氏のヨガ教室の様子。明るいスタ
ジオ。男性の参加も多い。



◎ふらっと健康講座「ヨガ体験」

日時 6月28日(月) 14時~15時30分

受付 13時30分から

会場 富山ふれあいコミュニティセンター
多目的ホール

参加費 無料

定員 20名

持ち物 ヨガマット (バスタオルでも可)、動きやすい服装

申込み 6月24日(木)締切

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)

※各自感染対策をお願いします。発熱や体調不良の場合、ご参加をご遠慮いただく場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止あるいは変更となる場合があります。

富山のことをもっとよく知ろう 2021年6月の行事 (5月16日現在の情報)

日	曜	六曜	行事・主催	場所	時間
1	火	赤口			
2	水	先勝			
3	木	友引	岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅前公園	9:00~
4	金	先負			
5	土	仏滅	岩井海岸ビーチクリーン ※雨天翌日順延 ☎ 080-8051-6039 i.PLANNER 渡辺	中央監視所前	6:00~7:00
6	日	大安			
7	月	赤口			
8	火	先勝	出張にここ広場 ☎ 0470-40-5111 子育て支援センター	富山ふれコミ	10:00~11:30
9	水	友引			
10	木	大安	岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	JR 岩井駅	9:30~
11	金	赤口			
12	土	先勝			
13	日	友引			
14	月	先負			
15	火	仏滅	岩井海岸清掃(久枝 1・2、3 観光)	岩井海岸	8:00~
16	水	大安			
17	木	赤口	富山山頂美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	(集合)南房総市無料駐車場	9:00~
18	金	先勝	おはなし会(あひるの会)	富山小学校	8:00~8:15
19	土	友引	おはなしだいすき(あひるの会)	富山ふれコミ	10:30~11:30
20	日	先負			
21	月	仏滅			
22	火	大安	オンライン会議講座第2回(詳しくは中面をご覧ください。)	富山ふれコミ	9:30~11:30
23	水	赤口			
24	木	先勝	岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会)	岩井川親水公園	9:00~
25	金	友引			
26	土	先負			
27	日	仏滅			
28	月	大安	ふらっと健康講座「ヨガ体験」(詳しくは1面をご覧ください。)	富山ふれコミ	14:00~15:30
29	火	赤口			
30	水	先勝			

サロン開催予定	場所	時間	開催日	問合せ・備考
茶の間(久枝区)	久枝青年館	第1・3(金) 13:30~15:00	開催については 主催者にお問い合わせ ください。	090-5505-7022(吉澤)
市部みんなのたまり場	市部青年館	第2・4(火) 10:00~14:00		
みならず出口	高崎出口青年館	第2・4(木) 13:30~15:30		
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30~15:30		
だんらんカフェ(犬掛)	古民家カフェ「田舎の家」	第1・3(木) 13:30~15:00		

※「富山ふれコミ」は富山ふれあいコミュニティセンター(久枝) 「富山コミセン」は富山コミュニティセンター(平久里中)
※掲載の情報は、主催団体等からの情報提供時点の内容に基づいており、都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

新型コロナウイルス
みんなで取り組む
感染予防



「ふらっと」令和3年度通常総会報告

4月23日(金)、令和3年度通常総会を富山ふれあいコミュニティセンターで開催しました。新型コロナウイルス感染防止のため、来賓の招待や一般の傍聴は見送り、会員のみでの出席にて予定していた3議案(①令和2年度活動報告および決算報告 ②令和3年度活動計画(案)および予算(案) ③役員改選)が承認されました。

令和2年度歳入歳出決算報告

(単位:円)

項目	決算額	備考
歳入総額	1,179,311	南房総市交付金、「ふらっとフットパス」および「ふらっと健康講座」参加費など
歳出総額	421,849	「ふらっと通信」用紙代などの事務費や子育てイベント経費など
歳入歳出差引残高	757,462	

令和3年度予算

歳入

(単位:円)

科目	予算額	説明
活動費交付金	500,000	南房総市交付金
会費・事業収入	59,000	会費、ふらっとフットパス参加費など
雑収入	3,000	預金利子、ふらっとフットパス保険戻し金など
前年度繰越金	757,462	
合計	1,319,462	

歳出

科目	予算額	説明
総務費	255,000	事務に関わる経費
事業費	925,000	活動に関わる経費
予備費	139,462	
合計	1,319,462	

「ふらっと」は、一緒に地域づくりに参加いただける方を募集しています

子育て教育支援部会

学校などと地域、子どもたちと地域のふれあいの場作り。

富山学部会

フットパスなど地域の歴史・文化などを学ぶ活動。

健康部会

食事、運動などによる健康作りを啓発・促進します。

キエーロ部会

木製生ゴミ処理器「キエーロ」で生ゴミ削減を目指します。

ICT(情報)部会

PC やスマホなどの利活用で地域の活性化を目指します。

防災部会(仮称)

地域の防災活動の支援や啓発活動など。

入会はいつでも可能 活動の見学などお気軽にどうぞ!

問合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎ 57-3000 (土日祝日を除く)



川上で地域活性化を! ~川上かわたん~

南房総市「令和3年度市民提案型まちづくりチャレンジ事業」で採択川上の大滝(おおだい)周辺を整備して地域活性化のための遊び場に!

市民団体による地域活性・まちづくり事業を支援する南房総市「まちづくりチャレンジ事業」に、川上地区の市民団体「川上かわたん(代表:黒川正吾 令和2年4月設立 以下、かわたん)」の「川上・大滝(おおだい)周辺の整備および観光資源化による活性化事業」が採択されました。

かわたんは、川上地区の豊かな自然に魅せられた移住者と地元住民が交流する中で、地域の自然の大切さを再認識したことをきっかけに生まれた市民団体です。豊かな環境を維持しながら、川上地区の滝「大滝」を中心とした交流の場を作り、人的交流や地域活性ひいては移住者増のきっかけとなる事を目的に、川上青年館の先から分け入った岩井川流域の一部である「大滝」へ至るルート、およびその起点にあたる空き地に「かわたん広場」を整備する活動をしています。現在は会員数16名。昨年秋「かわたん広場」のお披露目を兼ねて催した親睦会には、会員や関係者の他、活動に賛同する人々が県内外からも集まり、大いに親交を深めたということです。

現在は、「大滝」までの山道の整備や案内看板の設置など行っており、川遊びや山歩きを楽しめるような環境整備を進めています。7月には「大滝」までのハイキング+七夕飾りイベントを予定、以降、ハイキングとセットになったお月見会やチューリップ植栽、クリスマス会など様々な企画が考えられています。また整備とともに流域の保全活動にも取り組み、ホテルの飛び交う環境作りも目指しています。

子どもたちが気軽に遊べる自然、移住者も地元住民とともに親しめる自然環境の創造に取り組んでいます。



交流の中心「大滝」と「かわたん広場」。「川上かわたん」のメンバー。

※大滝周辺およびルートは現在整備中のため、立ち入りはご遠慮ください。

6/22(火) 参加無料 オンライン会議講座第2回

zoom ご好評につき第2回は「自分でミーティングを作る」

ZOOM(ズーム)に親しむオンライン会議講座第2回。今回のテーマは「自分で会議・ミーティングを作ってみる・主催する」です。ご興味ある方はぜひご参加ください!

日時 6月22日(火) 9時30分~11時30分(9時15分開場)

会場 富山ふれあいコミュニティセンター2F講義室 定員 10名

持ち物 無線通信(ワイファイ)が可能なノートパソコン(メール送受信が可能であること)、(あれば)ポケットワイファイ ※持参される機器の故障や破損の責任は負いかねます。

申込み 6月18日(金)締切 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎ 57-3000 (土日祝日を除く)

※各自感染対策をお願いします。発熱や体調不良の場合、ご参加をご遠慮いただく場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止あるいは変更となる場合があります。