

しらはま 協働 つうしん

発行：南房総市 白浜地域づくり協議会「きらり」 企画編集：地域づくり支援員(片桐・平野)
〒295-0192 南房総市白浜町白浜3467-1 (南房総市役所白浜地域センター内)

TEL 0470-38-3463(きらり直通) FAX 0470-38-2591

白浜地域づくり協議会「きらり」の運営委員会は毎月第二木曜日です！

レジ袋有料化

2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい



令和2年7月1日から、全国の小売店でプラスチック製買い物袋、いわゆるレジ袋の有料化がスタートします。海洋プラスチック問題、地球温暖化などの解決にむけた

第一歩として、レジ袋の有料化を通じて、消費者のライフスタイルの変革を促すことを目的としています。レジ袋有料化をきっかけに、マイバックを持ち歩く等、できることからプラスチックごみの削減に取り組んでみましょう。

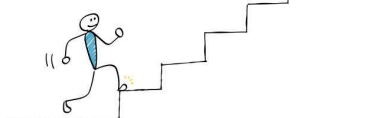
海洋プラスチック問題って ??



的確に処理できなかったプラスチックごみは川に入り、海へ流れ出ます。海に運ばれたプラスチックごみは、自然分解されず、数百年間以上もの長期にわたり海に残存し、海洋生物が餌と間違えて食べてしまい大きな環境問題となっています。



First Step!



- エコバックを活用しよう
- ごみ拾いに参加しよう



7月19日(日)から「きらり」ごみ拾い活動を再開します。

集合場所・時間 9時～

白浜運動広場(坊田)駐車場集合 どなたでも参加できます

令和2年7月の「きらり」関連スケジュール

7月	1日(水)	じょうやまの会	9:00~11:00	白浜地域センター玄関集合
	2日(木)	花の会	9:00~10:00	白浜地域センター玄関集合
	9日(木)	じょうやまの会	9:00~11:00	白浜地域センター玄関集合

白浜地域づくり協議会「きらり」に参加したい方・興味のある方は、会議の様子などいつでも自由に見学できます。白浜地域センターに常駐している支援員にお尋ねください。

マスクによる熱中症や脱水症状にご注意！！

夏場の感染症への対策は、熱中症への注意も必要です。マスク着用は、①体内に熱がこもりやすく②喉の渇きを感じづらくなります。感染予防とともに熱中症予防も心がけましょう！

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・ エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・ 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・ 暑い時間帯は無理をしない
- ・ 涼しい服装にする
- ・ 急に暑くなった日等は特に注意する



3 こまめに水分補給しましょう



- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 1日あたり1.2リットルを目安に
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・ 日頃から体温測定、健康チェック
- ・ 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

2 適宜マスクをはずしましょう



- ・ 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・ 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・ 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・ 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる程度で毎日30分程度

※環境省・厚生労働省資料から抜粋

消毒用アルコールの管理にご注意！！



ウィルス対策で小さいスプレーやミニボトルなどで消毒用アルコールを持ち歩いているという人も多いと思われます。高い濃度の消毒用アルコールを温度の高い場所に放置しておくると可燃性の蒸気が発生し、また換気されていない密閉された空間だと、可燃性の蒸気が滞留しやすくなります。そこで夏場の車内等、高温になる場所に消毒用アルコールを放置しておく、火気により引火し重大な事故に繋がりがかねません。取り扱いには十分に注意してください。