富山のことをもっとよく知ろう 2020年7月の行事(6月1日現在の情報)

| | 田田ツここでもつこよくMワノ 2020年1月971 | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|-----|-------------------------------|-----------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| 日 | 曜 | 六曜 | 行事・主催 | 場所 | 時間 | | | | | |
| 1 | 水 | 先負 | | | | | | | | |
| 2 | 木 | 仏滅 | 岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会) | J R岩井駅前公園 | 9:00~ | | | | | |
| 3 | 金 | 大安 | | | | | | | | |
| 4 | 4 土 | | 岩井海岸ビーチクリーン ※雨天翌日順延 | 高崎駐車場 | 6:00~7:00 | | | | | |
| | | 赤口 | 25 080-8051-6039 i.PLANNER 渡辺 | 1-3 -3-3-1 33 | | | | | | |
| 5 | 日 | 先勝 | | | | | | | | |
| 6 | 月 | 友引 | | | | | | | | |
| 7 | 火 | 先負 | | 40.00.40.00 | | | | | | |
| 8 | 水 | 仏滅 | おはなし会(あひるの会) | 白鳩保育園 | 10:00~10:30 9:30~ | | | | | |
| 9 | 木 | 大安 | 岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会) | ※雨天中止(いわい案内人の会) JR岩井駅 | | | | | | |
| 10 | 金 | 赤口 | おはなし会(あひるの会) | 富山小学校 | 8:00~8:15 | | | | | |
| 10 | <u>ज</u> र | | 人権相談 | 富山ふれコミ | 13:30~16:00 | | | | | |
| 11 | ± | 先勝 | | | | | | | | |
| 12 | 日 | 友引 | | | | | | | | |
| 13 | 月 | 先負 | | | | | | | | |
| 14 | 火 | 仏滅 | | | | | | | | |
| 15 | 水 | 大安 | 岩井海岸清掃(久枝1・2、3観光) | 岩井海岸 | 8:00~ | | | | | |
| 16 | 木 | 赤口 | 富山山頂美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会) | (集合)南房総市無料駐車場 | 9:00~ | | | | | |
| 17 | 金 | 先勝 | | | | | | | | |
| 18 | ± | 友引 | おはなしだいすき (あひるの会) | 富山ふれコミ | 10:30~11:30 | | | | | |
| 19 | 日 | 先負 | | | | | | | | |
| 20 | 月 | 仏滅 | | | | | | | | |
| 21 | 火 | 赤口 | | | | | | | | |
| 22 | 水 | 先勝 | | | | | | | | |
| 00 | 木 | 友引 | 海の日 | | | | | | | |
| 23 | | | 岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止(いわい案内人の会) | 岩井川親水公園 | 9:00~ | | | | | |
| 24 | 金 | 先負 | スポーツの日 | | | | | | | |
| 25 | 土 | 仏滅 | | | | | | | | |
| 26 | 日 | 大安 | | | | | | | | |
| 27 | 月 | 赤口 | | | | | | | | |
| 28 | 火 | 先勝 | ふらっとフットパス 76 (詳しくは中面をご覧ください。) | | | | | | | |
| 29 | 水 | 友引 | | | | | | | | |
| 30 | 木 | 先負 | | | | | | | | |
| 31 | 金 | 仏滅 | | | | | | | | |
| 5 | 217 | 山川水 | | 1 | | | | | | |

| サロン開催予定 | 場所 | 時間 | 7月の開催日 | 問合せ・備考 |
|-------------|---------|---------------------|------------------------|-------------------|
| お達者サロンいわい | 富山ふれコミ | 第1・3(月) 9:00~11:30 | _ _ さお詳開 _ | 090-5505-7022(吉澤) |
| 茶の間(久枝3・4) | 八幡神社 | 第1・3(木) 13:30~15:00 | - さい。 お問い。 - さい。 | |
| 市部みんなのたまり場 | 市部青年館 | 第2・4(火) 10:00~14:00 | °いくは ─ 合は未 ─ | 090-5505-7022(吉澤) |
| みならく出口 | 高崎出口青年館 | 第2・4(木) 13:30~15:30 | わ、定し | |
| お達者サロンへぐり | 富山コミセン | 第2・4(金) 9:00~11:45 | せくだっため、 | |
| いのばた | 井野集会所 | 毎月 20 日 13:30~15:30 | くりょう | |
| だんらんカフェ(犬掛) | 犬掛青年館 | 第1・3(木) 13:30~15:00 | [: ` | 090-8963-5674(前田) |

※掲載の情報は、主催団体等からの情報提供時点の内容に基づいており、都合により変更される場合がありますのでご了承ください。 ※「富山ふれコミ」は富山ふれあいコミュニティセンター(久枝) 「富山コミセン」は富山コミュニティセンター(平久里中)



メールアドレス: tomy_furatt@yahoo.co.jp

〒299-2216 南房総市久枝 327 (富山地域センター内) TEL:0470-57-3000 / FAX:0470-57-3002



2020年6月 第119号

南房総みんみんネット 検索

富山ふれコミ(岩井)や富山コミセン(平群)など 市内の施設利用が再開しました

6月1日(月)から利用可能に 感染予防を心掛けた利用を

緊急事態宣言解除に伴い、市内のコミュニティセンターや公民館などの施設が利用再開となりまし た。多目的ホールや会議室など施設の予約・利用が可能です(体育館や運動場など除く。下記記事も 参照)。なお利用に際しては新型コロナウイルス感染予防のため、以下の点に十分ご留意ください。

利用の前に

大勢での利用は控える、 検温など体調の管理。

利用の際は

手指消毒、"3密"を避ける、対面 で座らない、こまめな換気。

利用後は

ドアノブや机など触れた 個所を消毒する。

ふれスポ、大規模改修工事が完了

昨年から改修工事の行われていた富山ふれあいスポーツセンター(以下、ふれスポ)が、6月頭で すべての工事を完了しました。今回の工事はふれスポとしても大規模なもので、屋根部分も含めたホ ールの改修や館内床面の張り替え、照明のLED化や駐車場の整備、浄化槽の改修、外壁・アリーナ の再塗装など、全面的に改修されました。

ただ新型コロナウイルス対策として、ふれスポを 含む体育館や運動場といった社会体育施設・学校体 育施設は、6月1日時点で利用休止となっています。 今後の状況をみて利用再開が検討されるということ で、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 南房総市教育委員会 生涯学習課スポ ツ振興係 ☎46-2964 (土日祝日を除く)



駐車場も整備され、敷地内の車の移動もしやすくなった

一人ひとりが心がける感染予防



密接回避

換気

※厚生労働省資料から抜粋

ドングリ工房、投稿ありがとうございます!



5月にスタートした、「ドングリおじさん」こと吉澤博氏(市部在住)との

コラボ企画「ドングリおじさんのドングリ工房」

投稿いただいている作品の一部をご紹介します!





北欧の妖精の家風

☆こちらからいつでもご参加いただけます!



仲良しさん



松葉で南国風の家

□ ⇒ば回 一緒に作品作り&投稿してみませんか?

間合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」 257-3000 (土日祝日を除く)

2か月ぶりの岩井駅構内の花壇美化

雑草に埋もれた花壇を美化 マーガレットやアサガオなど植栽

5月14日(木)、「いわい案内人の会」(以下、同会)とともに岩井駅構内の花壇の美化活動を行い ました。同会は平成17年から毎週(木)に岩井駅の他、富山など地域の観光スポットの美化活動に 取り組んでおり、昨年の台風災害後も、各所の倒木撤去や飛散ゴミの除去などを行ってきました。 毎週第2(木)は「ふらっと」や「岩井民宿組合」などと花壇美化を長く手掛けています。

新型コロナウイルス対策として4月は休止としたため、今回は2か月ぶりの実施でした。伸びた 雑草に花壇も埋もれるほどで、参加者はソーシャルディスタンスに留意しつつ、丈の伸びた雑草の

草刈りや花壇の草むしり、またはびこる 特定外来生物「オオキンケイギク」の 駆除や、生け垣にからむツル草を払うな どしました。小一時間の作業の末、雑草 に覆われていた花壇のガザニアや芝桜 もきれいに顔を出しました。その後は マーガレットやアジサイなどの苗を 新たに植えて作業を終えました。



2か月ぶりの花壇は雑草に覆わ 新たに、マーガレットやアジサ れていた。 イなど花壇に植栽した。

マスクによる熱中症や脱水症状にご注意!!

夏場の感染症への対策は、熱中症への注意も必要です。マスク着用は、①体内に熱がこもりやすく 1**②喉の渇きが感じづらく**なります。感染予防とともに熱中症予防も心がけましょう!

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換 気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめ
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する

2 適宜マスクをはずしましょう



距離を十分にとる



- 湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- •屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確 保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業 や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとっ た上で、適宜マスクをはずして休憩を

こまめに水分補給しましょう



- のどが渇く前に水分補給
- 1 日あたり 1.2 リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず 自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- •「やや暑い環境」で「ややきつい」と感 じる強度で毎日30分程度

※環境省・厚生労働省資料から抜粋

ふらっと フットパス76

幕末の医師:加藤霞石ゆかりの地などを巡り、

ブルーベリー狩り体験を行います。

【新型コロナウイルス感染予防などのため、休止となる場合があります。ご了承ください。】

平久里下・平久里中を歩き、幕末の医師:加藤霞石ゆかりの地や、安房八十八か所 霊場の一つである龍泉寺などを訪れ、ブルーベリー狩り体験を行う予定です。

期 日 7月28日(火) 雨天の場合は29日(水)に延期

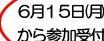
集 合 富山コミュニティセンター(平久里中1350-1)の駐車場に8時20分まで

30 人程度

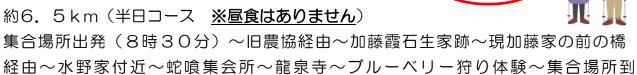
参加費 1,000円(ブルーベリー狩り代、お土産代、資料代ほか)

コース 約6.5km(半日コース ※昼食はありません)

着·解散(11時30分頃予定)







申込み 受付締切 7月20日(月)

持ち物飲み物、保険証、雨具

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎ 57-3000 (土日祝日を除く)

