

日	曜	六	行	事	主な内容	場	所	主	催	時	間
1	水	大安									
2	木	赤口									
3	金	先勝									
4	土	友引									
5	日	先負	朝市		農・水産物の販売	J A安房千倉支店	朝市組合			7時～7時30分頃	
6	月	仏滅									
7	火	大安	千倉中学校	入学式		千倉中学校	千倉中学校			9時30分～	
8	水	赤口	千倉小学校	入学式		千倉小学校	千倉小学校			8時45分～	
			千倉幼稚園	入園式		千倉子ども園	千倉幼稚園			10時10分～ 10時30分	
			あいさつ運動		児童等へのあいさつ運動	千倉小学校他	千倉地域づくり協議会『きずな』			7時30分～8時頃	
9	木	先勝									
10	金	友引									
11	土	先負	千倉おはなし会	「しおまねき」	絵本の読み聞かせ	南房総市図書館	千倉おはなし会「しおまねき」			10時30分～ 11時15分	
12	日	仏滅	瀬戸浜海岸	付近美化活動	詳細は1ページに記載	千倉保健センター集合	千倉地域づくり協議会『きずな』			9時～10時頃	
			朝市		農・水産物の販売	J A安房千倉支店	朝市組合			7時～7時30分頃	
13	月	大安									
14	火	赤口									
15	水	先勝									
16	木	友引									
17	金	先負									
18	土	仏滅									
19	日	大安	朝市		農・水産物の販売	J A安房千倉支店	朝市組合			7時～7時30分頃	
			千倉海岸	美化活動	ビーチクリーン活動	南千倉海岸	千倉海岸美化推進委員会			9時から30分程度	
20	月	赤口	あいさつ運動		児童等へのあいさつ運動	千倉小学校他	千倉地域づくり協議会『きずな』			7時30分～8時頃	
21	火	先勝									
22	水	友引									
23	木	仏滅									
24	金	大安									
25	土	赤口									
26	日	先勝	朝市		農・水産物の販売	J A安房千倉支店	朝市組合			7時～7時30分頃	
27	月	友引									
28	火	先負									
29	水	仏滅	昭和の日								
30	木	大安									

記載の行事については諸事情により変更・中止になることがあります。

きずな通心 第116号

令和2年3月

発行：千倉地域づくり協議会『きずな』
 企画編集：千倉担当地域づくり支援員
 住所：〒295-8601 南房総市千倉町瀬戸2296番地6
 TEL：0470-44-1113/FAX：0470-40-1013
 E-mail：chikura_kizuna@yahoo.co.jp



新型コロナウイルス 拡散防止を心がけましょう！

新型コロナウイルス拡散防止による一人ひとりができる感染症対策として、「うつらない、うつさない」為に一人ひとりが注意して過ごしましょう。
 予防や対策について、2,3ページに記載してあります。見えるところに貼るなどして、感染予防に努めましょう。

ご参加ご協力
 お願いします

美化活動を行います

～ 瀬戸浜海岸付近 ～



千倉地域づくり協議会『きずな』では、下記日程で「瀬戸浜海岸付近美化活動」を行います。美しい景観は治安の良いまちづくりに繋がります。
 地域のみなさんのご参加ご協力をお願いいたします。

日時 令和2年4月12日（日）
 午前9時から1時間程度
集合場所 千倉保健センター駐車場

※ ごみ袋は用意します。軍手や飲み物は各自でご用意ください

ちくら漁港朝市中止のお知らせ

新型コロナウイルス拡散防止の為、
 3月15日、4月5日、4月19日の
 ちくら漁港朝市を中止とさせていただきます。



新型コロナウイルス拡散防止を心がけましょう！

- 一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。
- 石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。
- 十分な睡眠をとってください。
- 人込みの多い場所は避けてください。
- 屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはご注意ください。
- 集団感染を防ぐためには、換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは避けてください。
- イベントを開催する場合、風通しの悪い空間や人が至近距離で会話する環境は感染リスクが高いため、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、その実施方法を工夫するようにしてください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ **高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。
マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。
詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



(厚生労働省HPより抜粋)

きずな通信は、インターネット上でカラー版がご覧いただけます。

市民活動のかわらばん「南房総みんなネット」

登録団体一覧：千倉地域づくり協議会『きずな』
<http://civil.mbosso-etoko.jp/>

千倉地域づくり協議会『きずな』
Face book を開設中



協議会の活動や地域の情報、事務局のことなど
不定期更新中。ぜひチェックしてください！

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪を外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



何もせずに咳やくしゃみをする
咳やくしゃみを手でかさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

