

日	曜	六曜	行事・主催	場所	時間
1	土	友引	岩井海岸ビーチクリーン ※雨天翌日順延 ☎ 080-8051-6039 i. PLANNER 渡辺	第1監視所前	6:30~7:30
2	日	先負			
3	月	仏滅			
4	火	大安	ふらっと健康講座【手作りカラフルもち米シュウマイ】 (詳しくは1面をご覧ください。)	富山ふれコミ	9:30~13:00
			園庭開放	富山子ども園	10:00~11:00
5	水	赤口	ふらっとフットパス71 (詳しくは中面をご覧ください。)		
6	木	先勝	岩井駅前公園美化活動 ※雨天中止 (いわい案内人の会)	JR岩井駅前公園	9:00~
7	金	友引			
8	土	先負			
9	日	仏滅	よめこい【参加者募集中】(詳しくは中面をご覧ください。)	南房総市内	9:30~17:00
10	月	大安			
11	火	赤口	建国記念の日		
12	水	先勝	決算確定申告指導 (館山青色申告会)	富山ふれコミ	9:00~15:00
13	木	友引	岩井駅構内花壇美化活動 ※雨天中止 (いわい案内人の会)	JR岩井駅	9:30~
14	金	先負			
15	土	仏滅	岩井海岸清掃 (久枝1・2、3観光) おはなしだいすき (あひるの会) 冬の星座観察会 (詳しくは1面をご覧ください。)	岩井海岸 富山ふれコミ 富山ふれコミ	8:00~ 10:30~11:30 17:30~19:30
16	日	大安			
17	月	赤口	確定申告 2/17(月)~26(水)まで ※土日祝日を除く	富山ふれコミ	9:00~16:00
18	火	先勝	出張にここに広場	富山子ども園	10:00~15:00
19	水	友引	ふれあいランチサービス (社会福祉サポートセンター)		
20	木	先負	富山山頂美化活動 ※雨天中止 (いわい案内人の会)	(集合)南房総市無料駐車場	9:00~
21	金	仏滅	おはなし会 (あひるの会)	富山小学校	8:00~8:15
22	土	大安			
23	日	赤口	天皇誕生日		
24	月	友引	振替休日		
25	火	先負			
26	水	仏滅			
27	木	大安	岩井川親水公園美化活動 ※雨天中止 (いわい案内人の会) ふらっと健康講座【筋力アップ&脳活性 体操教室】 (詳しくは1面をご覧ください。)	岩井川親水公園 富山ふれコミ	9:00~ 13:30~15:00
28	金	赤口			
29	土	先勝			

サロン開催予定	場所	時間	開催日	問合せ・備考
お達者サロンいわい	富山ふれコミ	第1・3(月) 9:00~11:30	3日 17日	090-5505-7022(吉澤)
茶の間(久枝3・4)	八幡神社	第1・3(火) 13:30~15:00	4日 18日	
市部みんなのたまり場	市部青年館	第2・4(火) 10:00~14:00	11日 25日	090-5505-7022(吉澤)
みならず出口	高崎出口青年館	第2・4(木) 13:30~15:30	13日 27日	
お達者サロンへぐり	富山コミセン	第2・4(金) 9:00~11:45	14日 28日	
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30~15:30	20日 -	
だんらんカフェ(犬掛)	犬掛青年館	第1・3(木) 13:30~15:00	6日 20日	090-8963-5674(前田)

※「富山ふれコミ」は富山ふれあいコミュニティセンター(久枝) 「富山コミセン」は富山コミュニティセンター(平久里中)
※掲載の情報は、主催団体等からの情報提供時点の内容に基づいており、都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

本年も
よろしく
おねがい
します



南房総みんなネット 検索

ふらっと 通信

発行: 南房総市 富山地域づくり協議会「ふらっと」
〒299-2216 南房総市久枝327(富山地域センター内)
TEL: 0470-57-3000 / FAX: 0470-57-3002
メールアドレス: tomy_furatt@yahoo.co.jp



迎春


2020年1月
第114号

2/4(火) 「ふらっと健康講座」簡単手作り! カラフルなもち米シュウマイ&すいとん汁

簡単&ヘルシー! 季節の野菜を使った「もち米シュウマイ」


日時 2月4日(火) 9時30分~13時 (受付 9時15分~)
会場 富山ふれあいコミュニティセンター (南房総市久枝327)
内容 カラフルもち米シュウマイとすいとん汁作り および試食
定員 20人程度
参加費 800円 (要事前申込み)
持ち物 エプロン、三角巾や手ぬぐいなど
申込み・問合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)

おかわりのパーティに!
お弁当にも!



2/15(土) 参加無料 冬の星座観察会のお知らせ

日時 2月15日(土) 17時30分~19時30分 (受付 17時~)
会場 富山ふれあいコミュニティセンター駐車場 (南房総市久枝327)
内容 星の解説と天体望遠鏡による星座観察
講師 浦辺 守 氏 (アマチュア天文家)
参加費 無料 (要事前申込み) ※中学生以下は保護者同伴
持ち物 懐中電灯、防寒対策(暖房はありません)
☆天候により、映像による解説のみとなる場合があります。
申込み・問合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)




2/27(木) 参加無料 「ふらっと健康講座」 筋力アップ&脳活性 楽しい体操教室

ロコモ予防に!

日時 2月27日(木) 13時30分~15時 (受付 13時~)
会場 富山ふれあいコミュニティセンター (南房総市久枝327)
内容 筋力アップや脳活性を目的とした簡単な体操教室。
イスに座ってもできる楽しいプログラムです!
定員 30人程度 参加費 無料
共催 一般社団法人南房総健康ラボ、
富山地域づくり協議会「ふらっと」
協力 一般社団法人南房総市観光協会
申込み・問合せ 一般社団法人南房総健康ラボ ☎080-4955-9717 (土日祝日を除く)

専門は、
高血圧や糖尿病の
運動療法!



講師 NPO法人熊野で健康ラボ
代表理事 木下 藤寿 氏
健康運動指導士、気候療法士。
国内外で健康づくり、街づくり事業に携わる。講話と実技は、健康を目指すだけでなく「楽しい」と好評を博す。

富山子ども園でシニアクラブと恒例の交流会

昨年12月4日(水)、富山幼稚園と黒潮シニアクラブ富山支部(嶋田 颯支部長)との「ふれあい交流会」が開かれました。旧富山町の頃から続く催しで、毎年お遊戯や演芸などを互いに披露します。この日は園児が振りをつけての合唱や、リズムダンス、劇、オペレッタなど全8演目を披露。懸命に歌い踊る姿に、見守る高齢者たちも何度も拍手を送りました。続いて同クラブが、園児たちと「わらべうた遊び」をしたり、「岩井音頭」や「花笠音頭」を踊りました。最後は、園児は御礼のカードを、そして同クラブはお菓子のプレゼントを互いに贈ってお開きとなりました。



体を動かしながら「パプリカ」を合唱。園児たちが大好きな1曲。



年少の園児たちは忍者のリズムダンスを踊った。



年長のオペレッタ「くまのこうちょうせんせい」に会場も感動。



「わらべうた遊び」に、園児たちは照れ笑いしながらも大いに楽しんだ。



一人ひとりの前に立って、カードとプレゼントを交換した。



中学生が「グラウンドゴルフ」に挑戦!

富山学園で昨年12月13日(金)、7年生(中学1年生)が黒潮シニアクラブ富山支部とグラウンドゴルフを行いました。地域の高齢者と子どもたちとの交流を目的に企画したもので、同クラブが富山学園に提案し、今回初めて実現。グラウンドゴルフを行うシニアクラブのメンバー10人が、7年生43人と9つの混成チームに分かれて団体戦でスコアを競いました。



開会の挨拶で嶋田支部長は、スポーツや地域への思いを生徒に話した。



打数を確認する生徒たち。慣れてくるとスコアも気になってくる。



生徒たちを前に、お手本の一打! 狙うはホールインワン!



校庭のあちこちから、生徒やシニアたちの笑い声が聞かれた。

生徒はほとんどが未経験のため、それぞれのメンバーから構えや打ち方、ルールなど丁寧に教えてもらいながら、メンバーが見せる見事な腕前に歓声を上げていました。ホールを回るうちに生徒たちも徐々に慣れて、互いに応援やアドバイスの声を掛け合って狙いを定めたり、またメンバーに助言を請うなど高齢者との親睦を深めていました。

フットパス69で特攻機「桜花」戦争遺跡を見学

昨年12月の「ふらっとフットパス69」で、三芳に残る特攻機「桜花」発射基地跡を訪れ、地元で戦争記録の調査・保存などを行う八木直樹氏からお話を伺いました。「桜花」は昭和19年から製造され、終戦までに、訓練時や関係者を含め400人以上が犠牲になりました。基地跡は、コンクリート成形された約85m(うち約40mは土中に埋没)のカタパルト式発射台で、現存するのは国内でも唯一三芳にのみという大変貴重なものです。参加者は、「桜花」開発当時の背景など含めて語る八木氏の説明にじっと耳を傾けていました。午後は発射台のレールが保管される知恩院を訪れました。



説明する八木直樹氏。詳しい資料とともに基地跡を解説いただいた。



当地は私有地のため、特別に許可をいただいて参加者は見学した。



奥に伸びる石段が発射台跡。当時は上部に鉄のレールが設置された。

ふらっとフットパス71

平久里下・井川・吉沢地区を巡り、人形浄瑠璃の歴史がある米沢の「護国寺」を訪ねます。

平久里下・井川(井野・川上)・吉沢(吉井・米沢)地区にある神社やお寺を巡ります。明治13年頃、隆盛を極めた人形浄瑠璃の「吉村座」があった米沢では、ゆかりの護国寺を訪ねます。

期日 2月5日(水) 雨天の場合は6日(木)に延期

集合 旧松尾商店(南房総市平久里下222-1)隣の空き地に8時50分まで

定員 50人程度

参加費 1,000円(昼食代、お土産代、資料代ほか)

持ち物 飲み物、保険証、雨具

コース 約10km

集合場所出発(9時)~平久里下八雲神社~真門集会所~曲り松橋~近藤牧場下~善導寺~御嶽神社~吉井農村公園(昼食・休憩)~春日神社~護国寺~

集合場所到着・解散(14時30分頃予定)

申込み 受付締切 1月31日(金) 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎ 57-3000(土日祝日を除く)

1月10日(金)から参加受付



2/9(日)

参加募集よめこい~ちょっと大人の恋活~

イベント盛りだくさんの婚活イベント! あなたも南房総で楽しい出愛いを

日時 2月9日(日) 9時30分集合 17時解散予定

集合 南房総市役所駐車場(南房総市富浦町青木28)

開催地 南房総市内(ホテル&リゾート 南房総(旧 富浦ロイヤルホテル)など)

対象 女性:独身・住所不問 / 男性:独身・南房総市内在住・45歳以下

参加費 女性:3,000円 / 男性:5,000円

主催・問合せ 南房総市内房商工会 ☎ 33-2257(土日祝日を除く)

協力 南房総市内房商工会青年部、富山地域づくり協議会「ふらっと」

緑日イベントやビンゴ、キャンドル作りなど!

参加申込(ネットのみ)



yomekoi.com/contact_us/