

地域の
の
かわら版

まるやま No.93

発行：令和元年12月26日（月1回程度発行）

発行元：郷づくりまるやま 編集：地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489（丸山地域センター内）TEL：0470-46-2388

FAX：0470-46-3991

URL：<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



第11回丸山農業まつり



郷づくりまるやまも出店いたします！

三角くじ

1回100円はずれなし

午前10:00～

午後13:00～

（無くなり次第終了）

防災コーナー

防災グッズ展示

ポリ袋炊飯

フラワーフォトコンテスト
入賞写真展示表彰式

模擬店
豚汁の販売

日時：令和2年1月19日（日）

9:00～14:30

場所：道の駅ローズマリー公園

主催：丸山農業まつり
実行委員会

セーフティー丸山 救急救命講習会開催

セーフティー丸山では、11月21日(木)に第4回救急救命講習会を開催しました。

今年で4回目となる今回は、丸山地域内の区長、区役員、社会体育施設等の利用団体に呼びかけ、19名が参加しました。

講師は安房郡消防本部和田分署の方々で、人命を救うための心肺蘇生法やAED操作方法の説明を受けた後、参加者全員が人命救助の一連の流れを実践しました。

また、家庭内でもよくある事故の対処として、気道異物の除去方法や、応急手当等で使用する三角巾の利用方法についても実践していただきました。

最後に、『年1回の講習ではどうしても忘れてしまうことがあるため、このような講習は年に数回参加してもらいたい。また、いつ自分が助ける側になるかわかりませんが、その時は勇気をもって行動してほしい。』との講評をいただきました。



心肺蘇生法・AED操作法



三角巾の利用方法

☀️☀️ ほっとスポットひだまり ☀️☀️

「ほっとスポットひだまり」が11月28日(木)安馬谷青年館で開催されました。

今回は、安馬谷区在住の笹子勇さん(78歳)と伊丹治助さん(96歳)に健康長寿の秘訣をお話していただきました。

笹子さんからは、「体力」をテーマに、身体的要素と精神的要素の説明や、歳をとったからと言って何もしないと体は仮眠状態になり段々衰えてしまうため、毎日ラジオ体操をして体を鍛えている等のお話があり、伊丹さんからは、「誤嚥」をテーマに、歳をとると薬が飲みにくくなるため、オブラートやゼリー等を利用して服薬することが多くなるが、舌の運動をすることで飲み込む力がついたという体験談のお話がありました。

また、当日は南房総市の市民課職員の協力で、マイナンバーカードの出張申請の受付を実施していただきました。

初めての試みで申請に来ていただけるか不安もありましたが、新聞等に掲載していただいたこともあり、当日は28名の方にお越しいただきました。

今回申請していただいた方には、次回のほっとスポットひだまりでマイナンバーカードを交付する予定です。

次回のほっとスポットひだまりは、

令和2年1月23日(木)13:30~15:30 安馬谷青年館で開催予定

