

日	曜	六曜	行事・主催	場所	時間
1	月	先負			
2	火	仏滅			
3	水	赤口			
4	木	先勝			
5	金	友引			
6	土	先負	岩井海岸ビーチクリーン (雨天翌日順延) ☎ 080-8051-6039 i. PLANNER 渡辺	中央監視所前	6:00~7:00
7	日	仏滅			
8	月	大安			
9	火	赤口	園庭開放	富山子ども園	10:00~11:00
10	水	先勝	おはなしだいすき (あひるの会)	白鳩保育園	10:00~10:30
11	木	友引	岩井駅東側花壇清掃 (いわい案内人の会)	JR岩井駅	9:30~
12	金	先負	ふらっと健康講座「そば打ち&季節の天ぷらづくり」 (詳しくは中面をご覧ください。)	富山ふれコミ	9:00~13:00
			出張にここにご広場	富山子ども園	10:00~15:00
			人権相談	富山ふれコミ	10:00~15:00
13	土	仏滅			
14	日	大安			
15	月	赤口	海の日		
			岩井海岸清掃 (久枝1・2、3観光)	岩井海岸	8:00~
16	火	先勝			
17	水	友引	ふれあいランチサービス (社会福祉サポートセンター)		
18	木	先負			
19	金	仏滅	おはなしだいすき (あひるの会)	富山小学校	8:00~8:15
20	土	大安	おはなしだいすき (あひるの会)	富山ふれコミ	10:30~11:30
21	日	赤口			
22	月	先勝			
23	火	友引			
24	水	先負			
25	木	仏滅			
26	金	大安	ふらっとフットパス64 (詳しくは中面をご覧ください。)		
27	土	赤口			
28	日	先勝			
29	月	友引			
30	火	先負			
31	水	仏滅			

※「富山ふれコミ」は富山ふれあいコミュニティセンター (久枝)
 「富山コミセン」は富山コミュニティセンター (平久里中)
 ※ これら情報は主催団体等からの情報提供時点の内容に基づいており、都合により変更される場合がありますのでご了承ください。

サロン開催予定	場所	時間	7月の開催日		問合せ・備考
お達者サロンいわい	富山ふれコミ	第1・3(月) 9:00~11:30	1日	15日	090-5505-7022(吉澤)
茶の間 (久枝3・4)	八幡神社	第1・3(火) 13:30~15:00	2日	16日	
市部みんなのたまり場	市部青年館	第2・4(火) 10:00~14:00	9日	23日	090-5505-7022(吉澤)
みならず出口	高崎出口青年館	第2・4(木) 13:30~15:30	11日	25日	
お達者サロンへぐり	富山コミセン	第2・4(金) 9:00~11:45	12日	26日	
いのばた	井野集会所	毎月20日 13:30~15:30	20日	-	
だんらんカフェ (犬掛)	古民家カフェ「田舎の家」	第1・3(木) 13:30~15:00	4日	18日	090-8963-5674(前田)



ふらっと 通信

発行: 南房総市 富山地域づくり協議会「ふらっと」
 〒299-2216 南房総市久枝 327 (富山地域センター内)
 TEL: 0470-57-3000 / FAX: 0470-57-3002
 メールアドレス: tomy_furatt@yahoo.co.jp



2019年6月
第107号

南房総みんみんネット

6/28(金) あなたも「バクテリア de キューロ」を使ってみませんか? ファンイベント開催!

“生ゴミが消える”話題の木製コンポスト「キューロ」を見る・知る・ふれるイベント&交流会を行います
 使用者の声でより身近に お手頃価格で販売も!

東京や神奈川、埼玉の自治体も注目する「バクテリア de キューロ」。詳しい説明や利用者のお話、意見交流など行います。「キューロ」って初耳!という方も、この機会にぜひお気軽にお越しください!

日時 6月28日(金) 10時~11時30分 (受付9時30分~)
 会場 みよし交流館 (南房総市千代4) **入場無料 (事前申込み不要)**

- 内容
- 「キューロ」ご紹介&解説、利用者の声や意見交流など
 - 「キューロ」モニター価格販売 (予定価格1台3,000円)

社会福祉法人太陽会障害福祉サービス事業所「らんまん」様のご協力の下、古ダンスの引き出しを再利用して制作コストをおさえた「キューロ」を**希望者に販売**いたします (数量限定)。
 ※引き出しの再利用品につき、各品でサイズが異なります。
 ※販売は、①土をご自身でご用意いただける方 ②庭など

ご自宅の屋外で管理可能な方のみ対象とさせていただきます。ご了承ください。
 主催・問合せ 富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)
 協力 社会福祉法人太陽会障害福祉サービス事業所「らんまん」、社会福祉法人安房広域福祉会 指定障害者支援施設中里ワークホーム、南房総市社会福祉課、安房ふんころがし



引き出しを再利用した「キューロ」。



3月の「へぐりマルシェ」でも紹介。多くの人々が足を止めた。

8/3(土) 「伏姫夏まつり」のお知らせ!

令和最初の夏まつり 会場は新たにオープンした「富山岩井運動場」
 今年も恒例の「伏姫夏まつり」が開催されます。今回は会場を、旧富山幼少跡地にオープンした「南房総市富山岩井運動場」に移して行われます。新たなイベントも企画! 詳しくは「ふらっと通信」次号でお知らせします!

期日 8月3日(土)
 会場 南房総市富山岩井運動場・体育館 (南房総市市部250番地)
 問合せ 伏姫夏まつり実行委員会 事務局 ☎57-3000 (土日祝日を除く)



盛況！「第5回へぐりマルシェ」が開催



5月12日(日) 11時から、旧平群小校庭で、「へぐりマルシェ運営委員会(NPO法人:南房総リパブリック)」主催による「へぐりマルシェ」が開催されました。今回は、地元はもとより、地域外からも多くの出店があり、食品類やオリジナルクラフトなどの販売の他、体験型のブースなどもあったりと、バリエーションに富んだ「ちいさな商店街」を思わせるマルシェでした。来場者は、平群に突然出現した「ちいさな商店街」を十分満喫していました。



出店数最多で、平群の校庭は大いににぎわった。



居並ぶ露店に来場者の集まる様子は、さながら商店街。



今回も、テント出店の他に、多彩なキッチンカーが集まった。

写真提供:「NPO法人南房総リパブリック」

健康講座 観音山までショートウォーキング



5月23日(木)、「ふらっと健康講座～観音山ショートウォーキング」を行いました。当日は夏のような晴天ながらさわやかな風吹く、絶好のウォーキング日和。参加者は自分のペースでのんびりと、会話を交わしながら富山ふれあいコミュニティセンターから観音山まで歩きました。

観音山の頂上に登り、「適度な運動や睡眠、バランスの良い食事」、「若さの秘訣は“ドキドキ・ワクワク”」、「おススメのドレッシングは？」などプチ講座を開いて健康談義をしました。

その後は話題も他愛ない世間話にうつり、葉桜の木陰に涼風の渡る中、参加者は和気あいあいとおしゃべりを楽しみ、「富楽里とみやま」で昼食を取ってお開きとなりました。

今回は、7月12日(金)「そば打ち体験」を行います。詳しくは本誌右面をご覧ください。

～ バランスの良い食事(例) ～



富山学園の「登校時避難訓練」を見守り・サポート

5月30日(木)、市内小中学校を対象に「登校時一斉避難訓練」が行われ、保護者や教員、地元有志とともに「ふらっと」も、児童・生徒たちの見守りをしました。登校時の大地震および津波発生を想定し、登校班ごとに考えたルートで観音山へ避難する訓練で、この日も、交通安全など見守りしながら、子どもたちの自主的な避難行動をサポートしました。



まずはしゃがんで安全確保

観音山へ登る子どもたち

7/12(金) 健康講座「そば打ち&季節の天ぷらづくり」

恒例「手打ちそば」と「季節の野菜の天ぷら」を楽しみます

毎回人気のふらっと健康講座「そば打ち体験」を行います。自分の手で打ったそばは、まさに格別の一言。さらに今回もまた、季節の野菜を使った天ぷらを一緒に作って味わいます。

日時 7月12日(金) 9時30分～13時 終了予定

受付開始 9時20分

集合 富山ふれあいコミュニティセンター1F 調理室

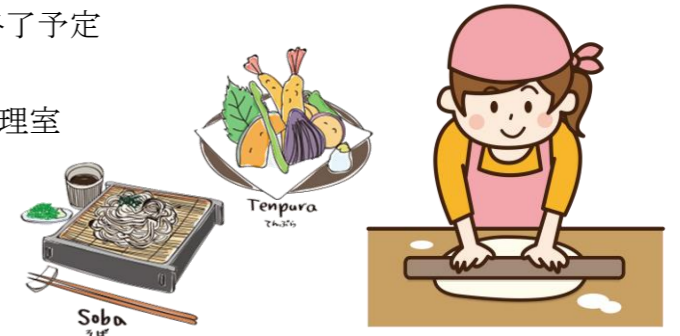
定員 20名

参加費 800円(材料費、飲み物など)

持ち物 エプロン、手ぬぐいなど

申込み 受付締切 7月9日(火)

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)



ふらっとフットパス64



平群の「龍泉寺」や「勝蔵寺」、古民家「ろくすけ」を巡り、ブルーベリー狩り体験を行います。

平群地区にある安房八十八ヶ所札所・三十九番札所「龍泉寺」や、十王図で有名な「勝蔵寺」、古民家「ろくすけ」を巡り、ブルーベリー狩り体験を行う予定です。

期日 7月26日(金) 雨天の場合は27日(土)に延期

集合 旧平群小西側校庭(南房総市平久里中220)に8時20分まで

定員 50人程度

参加費 1,500円(昼食代、ブルーベリー狩り代、資料代ほか)

持ち物 飲み物、保険証、雨具

コース 約7.5km(半日コース)

集合場所出発(8時30分)～蛇喰宮崎集会所前～龍泉寺～蛇喰宮崎集会所前～古民家「ろくすけ」～釜戸原橋～勝蔵寺～ブルーベリー狩り～富山コミュニティセンター(昼食後、解散)

申込み 受付締切 7月23日(火)

富山地域づくり協議会「ふらっと」 ☎57-3000 (土日祝日を除く)

6月17日(月)から参加受付



五輪聖火リレーのルートに岩井海岸～富楽里

2020年7月2日(木)に実施 聖火ランナーも募集

来年開催の「東京オリンピック・パラリンピック」。その五輪聖火リレーのルートの一つに、南房総市「岩井海岸～道の駅富楽里とみやま」区間が選ばれました。

聖火リレーは来年3月福島県からスタートし、同7月2日(木)～4日(土)に千葉県内を走りますが、南房総市では2日(木)に実施されます。正式なコースは本年中に発表予定で、また聖火ランナーは本年6月17日(月)から順次公募や推薦から選考の上、同12月以降に当選発表されるということです。詳しい情報や聖火ランナーへの応募方法などは、専用のホームページで紹介されています。あなたも聖火ランナーに！！



東京五輪聖火リレー情報ページ → <https://tokyo2020.org/jp/special/torch/olympic/>

千葉県の五輪情報ページ → <https://www.pref.chiba.lg.jp/oripara/2020olympic.html>