

ヨガ・ナイトレッスン

ご自分のペースで楽しく体を動かしましょう♪

おひとりでもお気軽にご参加下さい！

開催日 平成31年4月4日（木）PM7:30～9:00

場 所 和田コミュニティセンター 3F

講 師 ヨガインストラクター 中村 明美さん

参加費 500円（当日集金します）

持ち物 飲み物・ヨガマット（レンタルも出来ます）

運動しやすい服装でお越し下さい

申込先 和田地域づくり協議会 WAO! 47-3427

