

南房総国際交流協会 2月の交流サロン

黒豆チリスープ料理教室

寒い日に食べたくなる野菜たっぷりの黒豆チリスープを一緒に作りませんか。アメリカ人のアビーさんが大学で習ってお気に入りの料理の一つです。主に黒豆とトマトで作られ、上にパプリカパウダー入りのギリシャヨーグルトをのせて完成です。なかなか奇妙な料理に見えますが、辛くなくておいしいです。

黒豆チリスープ料理教室



野菜と豆がたっぷりで、
お腹が喜ぶ料理です。

開催日時：平成31年 **2月24日** (日)

11:00～13:00

場所：とみうら枇杷倶楽部

キッチン・スタジオ

参加費：大人 500円

* 子供を連れてきても構いませんが、お口に合うかしら？

定員：10名

2月19日(火)までメールまたはFAXでお申し込みください。

担当者：アビー・クロッカー

EMAIL: mboso.ia@gmail.com

FAX: 0470-20-4598

ふりがな			サロン参加歴	有・無	
氏名		(子)	才	南房総国際交流協会会員	有・無
連絡先	TEL:	EMAIL:			
	住所:	FAX:			

* 今後協会イベントに関して連絡に使用してもよろしいでしょうか。

はい

いいえ

**事務局記載欄 申し込み受付しました。