

# ヨガ体験教室 参加者募集中！

美容・健康・ストレス解消に♪

ご家族、お友達と、もちろんお一人でもお気軽にご参加下さい！

日時

**平成31年1月10日(木)**

**PM7:30 ~ 9:00**

場所

和田コミュニティセンター 3Fホール

講師

インド政府公認 ヨガインストラクター 中村明美さん

参加費

500円 (当日集金致します)

持ち物

ヨガマット・飲み物・タオル(※ヨガマットの貸出OK)

動きやすい服装でお越し下さい



☆ 申込・お問合せ先は 和田地域づくり協議会WAO! 0470-47-3427

(先着順にて定員になり次第、メ切致します)