

# ほっとスポットひだまり開催報告

ほっとスポットひだまりが5月25日(金)大井青年館で開催されました。

今回の講師は、日本3B体操協会の公認指導者吉田さんです。はじめに青年館のフロアリングの部屋に椅子を円形に並べて行いました。

講師の説明によりますと、3B体操とは、ボール、ベル(形状は8の字のかたちで小さな浮き輪のようなもの)、ベルター(幅2cm程、長さ3m位のビニール製の帯状のもの)を使い行う体操で、その用具の頭文字のBを取り3B体操と呼ぶそうです。この体操は子供からお年寄りまで、すべての世代の方が一緒にできる体操ということで、立てない人は椅子に座って体を動かしました。今回はベルとベルターを使って30分程行ったところ、薄っすらと汗をかきました。もう少しできるかなというところで止めるのが良いそうです。

その後、畳の部屋へ移動してお話しました。なかなかお会いできないのでしょうか、お久しぶりという声が聞こえ無事に終わりました。



お話している様子



3B体操

次回：6月22日(金)13:30～大井青年館にて開催します。

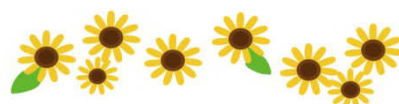
## — 保育所と芋の苗挿し —

イベントの会では食育として、5月28日に丸山保育所の子どもたちとさつま芋の苗挿しを行いました。子どもたちが一生懸命苗挿しをして大きくなあれと大きな声で声掛けをしました。

現在苗は根付いて葉っぱを大きく成長させています。これからの成長が楽しみです。



## まるやま花❀華倶楽部よりお知らせ



まるやま花❀華倶楽部では今年もひまわりフォトコンテストを開催します。フォトコンテスト用のひまわりの種を丸山地域センター窓口で配布しています。数に限りがあるのでお早めにお取りください。

地域の  
の  
かわら版

# まるやま No.80

発行:平成30年6月14日(月1回程度発行)

発行元:郷づくりまるやま 編集:地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489(丸山地域センター内)TEL:0470-46-2388

FAX:0470-46-3991

URL: <http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



## 第8回グラウンド ゴルフ大会

丸山オープン開催!



郷づくりまるやまの部会、イベントの会主催の「第8回グラウンドゴルフ丸山オープン」が5月25日(日)丸山運動広場で開催されました。心配されたお天気でしたが、当日は晴れて無事に開催することができました。

参加者は62名、楽しんでいただけましたでしょうか。ご参加してくださった皆様、ご協力ありがとうございます。

結果は以下のとおりです。

優勝:太田 彰

準優勝:亀田 明男

第三位:押本 守松

ホールインワン賞

太田 彰、 亀田 明男、 角田 文春、

松丸 栄治、 川上 勝之

(敬称略)





# 防災演習会

## 災害に備える！

申込期限

6/29(金)

災害時における炊飯訓練や停電時の灯りの確保、日常生活でも役立つロープワークなどの演習を中心とした防災演習会です

日 時 :平成30年7月8日(日)

9:30~11:30(受付9:00~)

会 場 :丸山児童体育館(参加費無料)

講 師 : NPO法人ゆかいな仲間たち



NPO法人ゆかいな仲間たちは、災害ボランティアとして培ってきた防災知識を基に、「行政サービスが行き届かない課題をサポートしたい」という活動をおこなっているNPOです。

- ◆主な活動◆
- ①まちづくりの推進を図る活動
  - ②災害救助活動
  - ③地域安全活動 他、地域自治防災・学校防災教育の支援活動など。

- ・対象者 : 市内在住で小学生5年生以上の方※小学生は保護者同伴でお願いします。
- ・持ち物 : 飲み物(昼食は炊き出し演習で作る非常食を食べます)
- ・申込方法 : 下記の「参加申し込み書」に必要事項を記入の上、下記に郵送又はFAXして下さい。
- ・申込先 : 郷づくりまるやま事務局 (南房総市岩糸2489 丸山地域センター内)  
TEL 46-2388 FAX 46-3991

## 参加申し込み書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	(いずれかに○) 区 分
(申込代表者)	南房総市		小学生・中学生 高校生・一般
(同伴者)	南房総市		小学生・中学生 高校生・一般
(同伴者)	南房総市		小学生・中学生 高校生・一般
(同伴者)	南房総市		小学生・中学生 高校生・一般
(同伴者)	南房総市		小学生・中学生 高校生・一般

主催:郷づくりまるやま セーフティー丸山

# 南房総市消防団第6支団のご紹介

市内には現在7つの支団があり、第6支団は、丸山地区を管轄している支団です。

今回は、地域のために日頃から活躍されている第6支団の役員の皆さんをご紹介します。

 <p><b>小島 盛</b> こじま しげる</p> <p>第6支団 副支団長</p>	 <p><b>内藤 勲</b> ないとう いさお</p> <p>第6支団 支団長</p>	 <p><b>加瀬 弘道</b> かせ ひろみち</p> <p>第6支団 副支団長</p>
 <p><b>青木 良平</b> あおき りょうへい</p> <p>第1分団 分団長 (管轄: 大井・御子神・宮下・川谷・石堂原)</p>		 <p><b>冨田 健之</b> とみた けんじ</p> <p>第2分団 分団長 (管轄: 丸本郷・前田・石神・珠師ヶ谷・石堂)</p>
 <p><b>福本 友行</b> ふくもと ともゆき</p> <p>第3分団 分団長 (管轄: 加茂・沓見)</p>	 <p><b>関 将則</b> せき まさのり</p> <p>第4分団 分団長 (管轄: 小戸・岩糸・西原・古川・安馬谷の一部)</p>	 <p><b>鈴木 宏明</b> すずき ひろあき</p> <p>第5分団 分団長 (管轄: 峰・安馬谷の一部・仲原・三嶋・真野)</p>

## 【内藤支団長より】

地域の皆様には日頃より、消防団活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

消防団は、地域住民の「生命・身体・財産」を災害から守るため、日常は、消火栓の点検やポンプ車等の整備点検、各種訓練、夜警等を行い、火災を未然に防ぐための活動を行っています。

また、火災のみならず、災害発生時には地域防災のために様々な活動を行います。

近年は、団員不足が深刻な問題となっていますが、支団長以下144名、「自らの地域は自分で守る」という精神のもと、団結して消防団活動を行っていきたくと思いますので、今後ともご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。