

富浦協働つうしん



発行:富浦地域づくり協議会「さざなみ」

TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4788

平成30年5月24日発行

第91号



〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>

mail : tomiura.sazanami@gmail.com

富浦に植栽

5月10日に美化活動として今年度第1回の富浦にの植栽を行いました。会員5名、NEXCO職員6名、事務局3名の計14名でマリーゴールドとサルビアの苗を植えました。初秋くらいまで花を楽しめると思っています。富浦にを利用する際は気をつけてご覧ください。



グラウンドゴルフ大会

5月10日に多田良・磯の脇児童遊園で開催されました。心地よい青空のもと、21名が参加して32ホール4ゲームが行われ、お互いの技を競い合いました。



月下美人の苗を差し上げます

月下美人の苗を10名の方(先着順)に差し上げます。

日時: 6月13日(水) 11時から

場所: とみうら元気倶楽部

※鉢はありません。8号くらいの鉢に植えてください。

赤い花が咲くのは来年です。



ママフリマ@びわっこガーデンvol.2

6月17日(日)のびわっこガーデンで、昨年好評だったフリーマーケットが開催されます。

体力測定会 参加者募集

生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立ててください。6項目の測定の他にも、血圧測定、問診も行います。参加費無料。申込不要。

開催日：6月17日（土）午後1時受付

会場：富浦小学校体育館

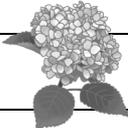
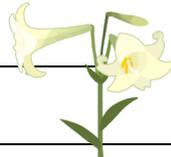
対象者：60歳くらいから

測定内容：①握力②上体起こし③長座体前屈
④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行
⑥6分間歩行

持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料水など



6月の行事予定

		「さざなみ」	その他			「さざなみ」	その他
1	金		ジム講習会受付 9:00	16	土		ステーションそら 9:00
2	土		ステーションそら 9:00	17	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 体力測定会 富浦小体育館	ステーションそら 9:00
3	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00	18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水		お達者サロン 10:00
6	水		お達者サロン 10:00	21	木		
7	木			22	金		
8	金			23	土		ステーションそら 9:00
9	土		ステーションそら 9:00 ウォッチング 8:50	24	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
10	日	おはなし会 元気倶楽部 10:00	ステーションそら 9:00	25	月		ジム講習会 14:00
11	月			26	火		
12	火			27	水	ロコモ体操 13:30	お達者サロン 10:00
13	水	びわ茶房 11:00 ロコモ体操 13:30	お達者サロン 10:00	28	木		
14	木			29	金		
15	金			30	土	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00

※ ステーションそら(旧観光案内所)9:00~12:00
お茶とお菓子を100円で提供します