

# 富浦協働つうしん



発行:富浦地域づくり協議会「さざなみ」

TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4788

平成29年9月28日発行

第83号



〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>

mail : tomiura.sazanami@gmail.com

## さつまいも堀と焼き芋大会

日時：10月22日(日)午前10時～12時

雨天の場合は29日(日)に順延

※10月2日(月)から受付開始

定員：200名(申込み順)

対象：小学校低学年以下の子どもとその保護者

参加費：100円/人(3歳以上)

集合場所：多田良北浜海岸駐車場

持ち物：軍手、長靴、シャベル、汚れてもいい服装(ビニール袋は受付時に配布します)

申込み：とみうら元気倶楽部 33-3412

mail : tomiura.sazanami@gmail.com



## もみじフェスタ

踊り、詩吟、歌と演奏で秋のひとときをお楽しみください

日時：10月11日(水) 午前10時30分～12時

場所：とみうら元気倶楽部ロビー

主催：富浦地域づくり協議会 コミュニティカフェびわ茶房

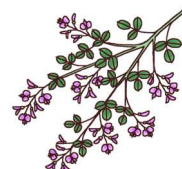
共催：合同お達者サロン・さくらの会・富浦詩吟教場

### コミュニティカフェからのお知らせ

11月8日(水)に体験コーナーで根付を作ります。

材料代200円です。

ゴム版画、工作もあります。



## 体力測定会 参加者募集

生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立ててください。6項目の測定の他にも、血圧測定、問診も行います。参加無料。申込不要。

開催日：10月15日（土）午後1時受付

会場：富浦小学校体育館

対象者：60歳くらいから

測定内容：①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料水など


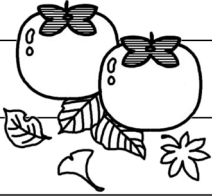
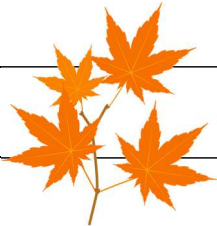
### ステーションそら 10月の予定

災害時に役立つ身近なものを使ったグッズ作り

- ・ゴミ袋を使ったカップ（75L～90L）
- ・風呂敷2枚でリュックサック
- ・新聞紙で作ったスリッパ
- ・ハンカチのマスク（ハンカチ2枚、輪ゴム2本）

※参加費・材料費無料

### 10月の行事予定

		「さざなみ」	その他			「さざなみ」	その他
1	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00	16	月		
2	月	焼き芋大会受付開始	ジム講習会受付 9:00	17	火		
3	火			18	水		
4	水			19	木		
5	木			20	金		
6	金			21	土		ステーションそら 9:00 ジム講習会 10:00
7	土		ステーションそら 9:00	22	日	焼き芋大会 10:00	ステーションそら 9:00
8	日	おはなし会 元気倶楽部 10:00	ステーションそら 9:00	23	月		
9	月			24	火		
10	火			25	水	ロコモ体操 13:30	
11	水	もみじフェスタ 10:30 ロコモ体操 13:30		26	木		
12	木			27	金		
13	金			28	土		ステーションそら 9:00
14	土		ステーションそら 9:00 ウォッチング 9:00	29	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
15	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00 体力測定会 富浦小体育館	ステーションそら 9:00	30	月		
				31	火		