富山のことをもっとよく知ろう 平成29年8月の行事

(7/4現在の情報)

日	曜		行 事	内 容	場所	時 間	主催
1	-	先負			2		
2		仏滅					
3		大安					
4		赤口					
-			 岩井海岸花火大会		岩井海岸	19:40~20:20	 南房総市観光協会
5 =	±	先勝	サマーキャンプ(~6日)	中学2年生対象	石 井 / 博 / F 内浦山県民の森		青少年相談員富山地区
6	日		けんしょう くっぱん しゅうしん 大姫夏まつり		富山ふれコミ	13:30~18:30	伏姫夏まつり実行委
6				米しいイベンド・ブラマ・侯擬店	ほか	13:30~18:30	員会
7		先負					
8		仏滅					
9	水	大安					
10	木	赤口	岩井駅東側花壇清掃	草刈りや花壇の清掃	岩井駅	9:30~	いわい案内人の会 ふらっと
11	金	先勝					.5552
12	±		第14回南房総なにわ杯争奪少 年野球大会(~13日)	8チーム出場	多目的運動場 ほか		岩井イーグルス
13	日	先負	水辺の生きもの観察会	園内の小川に住む生き物観察	吉井農村公園	9:30~11:30	ふらっと
14	月	仏滅					
15	火	大安					
16	水	赤口	ふれあいランチサービス	見守りが必要なお年寄りの方 にお弁当を配る	富山ふれコミ		社会福祉サポセン
17	木	先勝					
18	金	友引	ふらっとフットパス41	詳しくは2ページをご覧ください			ふらっと
19	H	先負	おはなしだいすき	おはなし会	富山ふれコミ	10:30~	あひるの会
20	日	仏滅					
21	月	大安					
22	火	先勝	夏休み子どもイベント 「夏だ!平群の川であそぼう」	クラフト(水鉄砲等)ザリガニ 釣りや生き物探し	平群天神社	10:00~15:00	平群ツーリズム協 議会
23		友引					
24	木	先負					
25	金	11/2 3/60	第26回南房総ふせひめ少年 野球大会(~27日)	20チーム出場	多目的運動場 ほか		岩井イーグルス
26	±	大安	岩井地区祭礼				
27	日	赤口					
28	月	先勝					
29	火	友引	小中合同始業式		富山学園		富山学園
30	水	先負					
31	木	仏滅					
					"わあ	きれいだね	!" 投稿

※「富山ふれコミ」は

「富山ふれあいコミュニティセンター(旧称 富山公民館)」です。

あじさいや 咲いて美し 花の群 なんと色鮮やかな花の群れでしょう・・・ 朝倉芳江さん(二部)



ふらっと 通信 平成29年7月

行:南房総市 富山地域づくり協議会「ふらっと」 企画編集:地域づくり支援員

(TEL 0470-57-3000) FAX 0470-57-3002

〒299-2216 南房総市久枝327番(南房総市富山地域センター内)

メールアドレス:tomy furatt@yahoo.co.jp

自然とふれあう夏休み企

シャボン玉・紙ひこうき遊びと、オオクワガタ観察会

日時:7月26日(水)午後4時~6時 ※雨天中止

場所:観音山(市部):森のて一ぶる

内容:観音山で遊んだあと、

森のて一ぶるでオオクワガタの観察会を行います

参加費:無料 (当日、会場で受付)

※抽選でオオクワガタ・カブトムシのプレゼント(数に限りあり)

☆夏の星空観察会☆



日時:7月26日(水)午後7時30分~8時30分 ※雨天中止

場所:富山学園駐車場

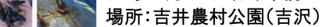
内容: 夏の星座のお話と星空の観察 参加費:無料(当日、会場で受付)

持ち物:懐中電灯



水辺の生きもの観察会





内容:公園内の小川に住む生きものを観察

参加費:無料(当日、会場で受付) 持ち物:飲み物・長靴・タオルなど



- ★小学校以下のお子様は、保護者同伴で参加してください。
- ★動きやすい服装や帽子、筆記用具、飲み物などは各自で用意してください。
- ★都合により、イベント内容に変更が生じる場合があります。



問合せは 富山地域づくり協議会「ふらっと」 **☎57-3000**

南房総みんみんネット

-4 -

-1-

雨天の場合は2 に午前。

19 \Box

人程度

(9人以下の場合は中

まそ点作周今すしの詞辺回

ふらっと フットパス

水

8月6日(日)伏姫夏まつり開催



本年も「伏姫夏まつり」を、8月6日(日)午後1時30分から、富二 山ふれあいコミュニティセンター多目的ホールとセンター東側駐車場・ 多目的運動場を会場に開催します。(雨天の場合は多目的ホールのみ) この夏まつりは、富山地域のいろいろな団体や個人が力を合わせて、 夏の風物詩である盆踊りや祭りばやし、バンド演奏など多彩なイベント を通じ、富山地域の活性化を図ることを目的にしています。

当日のイベントプログラム(予定)

【第1部】屋内(多目的ホール)ステージを中心としたイベント

No	プログラム	実施時間
	第1部開会	13:30 (開場13:00)
1	フラダンス他	13:30~14:30
2	B・B・Bライブ	$14:35\sim15:20$

【第2部】屋外ステージを中心としたイベント

3	富山学園祭ばやし	15:30~15:50
	第2部開会	1 5:5 0
4	ブラスバンド演奏	16:00~16:35
5	イケメン八犬士は誰だ	16:35~17:05
6	ペタンクニアピンゲーム	17:05~17:30
7	祭りばやし・子ども神輿	17:30~18:00
8	盆踊り	18:00~18:30
	閉会	18:30



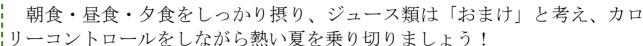




夏です!冷たい飲み物がうまい! でも、糖分のとりすぎに注意!

冷たい飲み物がおいしい季節がやってきました。

ついつい飲みすぎてしまいがちですが、甘い飲み物には砂糖が多く入って いて、飲みすぎると、肥満や糖尿病につながることもあります。





飲み物(200クラム)	当たり)のエネル =	キーを砂糖に置き!	ぬえると	• • •
日本食品標準成分表2015年度版(7	訂)から抜粋	計量スプーン小1杯	(3 g) =	約12kcal
ウーロン茶	O杯	スポーツドリンク	SPET	約4杯
紅茶	O杯	コーヒー飲料	OFFEE	約6杯 🧪
緑茶	O杯	炭酸飲料 (サイダー)		約7杯 🧪
コーヒー	O杯	炭酸飲料 (コーラ)		約8杯

|上の表はエネルギー(カロリー)を砂糖に置き換えた場合の目安の数値です。お茶類は0杯となって ¦いますが、多少のカロリーがあるものもあります。表の数値は、200ml≒200gとして掲載して いますが、飲料の成分によって変動があります。

富山こども園の畑が完成

富山子ども園が完成しましたが、園児が土に触れながら作物を育てる環境がなかっ たことから、子ども園の新築工事で駐車場として使用されていた土地を畑に変えるこ |とになりました。 土地の地盤が固く、良い条件ではありませんでしたが、関係者の 努力もあり、立派な畑が完成しました。

6月6日(火)には、地域の |方々と「ふらっと| メンバー が、富山子ども園の園児たちと 一緒にさつまいもの苗を植えま

当日は、天候にも恵まれ、順 番に苗を植える園児たちを見守 り・手伝いながら、約200本 を無事植えることができまし 秋の収穫がとても楽しみ



