

富浦協働つうしん



発行:富浦地域づくり協議会「さざなみ」

TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4788

平成29年4月27日発行

第78号



〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>

mail : tomiura.sazanami@gmail.com

さざなみウォーク

4月5日に大房岬の桜と戦跡をめぐるウォーキングを行いました。

大房岬には、幕末の砲台跡や太平洋戦争の要塞跡があり、弾薬庫、探照灯格納庫、発電所などの施設跡を巡りました。探照灯格納庫などは、昭和初め頃のものとは思えないしっかりとした構造でした。

当日はとても良い天気で、展望台からの海の眺め、桜、すみれなど春いっぱいの大房岬でした。



釈迦寺の榎



運動園地の桜



弾薬庫跡



探照灯格納庫

さざなみウォーク

～古民家をたずねて～

日時：5月22日(月) 9時出発

雨天の場合は23日

集合場所：元気倶楽部 8時50分集合

所要時間：約3時間(約7Km)

富浦一古い民家とされる生稲家を訪ねて、お話を聞きながら建物や古い資料などを見せていただきます。途中、宮本神社に寄ります。

【サツマイモの苗植えを体験しよう】

びわっこガーデンでは、5月13日(土) AM10時からサツマイモの苗植えを行います。

今年も300本の苗植えを予定していますので、是非この機会に体験をさせてはいかがでしょうか！

体力測定会のお知らせ

生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立ててください。6項目の測定の他にも、血圧測定、問診も行います。参加無料。申込不要。

開催日：5月14日(日) 午後1時受付

会場：富浦小学校体育館

対象者：60歳くらいから

測定内容：①握力②上体起こし③長座体前

屈④開眼片足立ち⑤10m障害

物歩行⑥6分間歩行

持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料水など

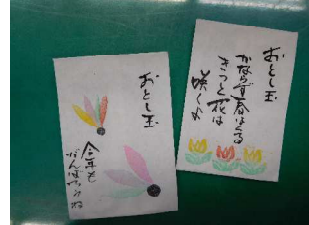
コミュニティカフェからのお知らせ

“びわ茶房”

毎月第2水曜日 午前11時～午後2時30分


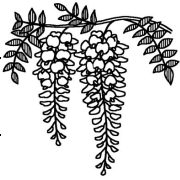
コーヒー、紅茶、ハーブティー、お茶各100円

富浦作業所のお弁当（400円）とパンを販売します。



- ※ 体験コーナー
- ※ 消しゴムスタンプでポチ袋や絵葉書を作ります。体験料として10円をいただきます。
- ※ 詰碁のコーナーも有り、ご友人同士で対局もできます。
- ※ お茶を飲みながらお楽しみください。

5月の行事予定

		「さざなみ」	その他			「さざなみ」	その他
1	月		ジム講習会受付 9:00	16	火		
2	火			17	水		
3	水			18	木		
4	木			19	金		
5	金			20	土		ステーションそら 9:00
6	土		ステーションそら 9:00	21	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
7	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00	22	月	さざなみウオーク 9:00 (雨天の場合は23日)	
8	月			23	火		ジム講習会 14:00
9	火			24	水	ロコモ体操 13:30	
10	水	びわ茶房 11:00 ロコモ体操 13:30		25	木		
11	木			26	金		
12	金			27	土		ステーションそら 9:00
13	土	サツマイモの苗植え 10:00	ステーションそら 9:00 ウォッチング 9:00	28	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
14	日	お話し会 元気倶楽部 10:00 体力測定会 13:00	ステーションそら 9:00	29	月		
15	月			30	火		
				31	水		

※ステーションそら(旧観光案内所)9:00～12:00
お茶とお菓子を100円で提供します。