



平成29年3月23日

第73号

みよし通信

発行:地域づくり協議会「みよし」 企画編集:地域づくり支援員
〒294-8701 南房総市谷向100番地(三芳分庁舎内)
TEL:0470-36-1185 FAX:0470-36-1133

今年はいい天気!! 「みよかん祭」に600人が来場

地域づくり協議会「みよし」では、2月12日(日)に恒例となったみよかん祭を開催しました。

今回で5回目の開催となったみよかん祭は、地域の交流の場として市から借りているみよし交流館での手作りお楽しみ感謝祭です。今年は4年ぶりの快晴で三芳在住の方を中心に約600人もの人に足を運んでいただきました。

南総みよし烈華隊のよさこいソーラン演舞はみよかん祭始まって以来初のグランドでの演舞となり、青空の下、観客と一体となり盛り上がりました。午後からは好評のご当地キャラ2体が集合したゆるキャラ〇×クイズ。景品のみよかん祭オリジナル缶バッジも好評でたくさんの子もたちが参加してくれました。フードコーナーの新企画として友好都市の飯豊町「道の駅めざみの里」駅長さんの直伝のレシピを元に煮込んだいも煮を販売しました。来場者の方からは「初めて食べた」「おいしかったよ」との感想を多数いただき、正午には予定していた100食を完売。山形の温かい味を満喫しました。皆さまのご参加、ご協力、物品提供、ありがとうございました。



紙芝居



みよクジ



横浜八景島シーパラダイス移動水族館



よさこいソーラン演舞



安房八幡太鼓演奏・みよし風の子



ホールインワン大会



ゆるキャラ〇×クイズ



フリーマーケット



みよかんの皮投げ

みよし探訪21『三芳の最高峰に挑む～大日山から鷹取山へ～』



地域づくり協議会「みよし」の資源班は、2月25日(土)にみよし探訪21【三芳の最高峰に挑む～大日山から鷹取山へ～】を企画し開催しました。

2日前に降った雨の影響もなく、天候に恵まれ気持ちの良い登山日和になりました。今回は急なアップダウンがある健脚向けのコースでした。昼食は房州低名山鷹取山の山頂364.5mからの眺望を堪能しながら和やかなひとときをすごしました。三芳の最高峰の鷹取山のおいしい空気をたくさんいただき、三芳の最高峰鷹取山の魅力を満喫しました。

山田さんの手打ち蕎麦教室 まで10人がそば打ち体験

このほど手打ち蕎麦教室（全3回）が修了しました。蕎麦は『挽きたて、打ちたて、茹でたて』が美味しいとよくいわれます。自作の手打ち蕎麦を楽しもうと、今年も募集定員いっぱいの10人が参加しました。

全3回の講座では、毎回最初に講師の山田さんが見本で打った蕎麦を試食します。強力粉で打ったお蕎麦はコシがあり「打ち立てのお蕎麦は美味しいね。」「普段食べている蕎麦とは全然違う。」と好評です。

いよいよ自作の蕎麦打ちです。周りの人と手順を確認しながら、初回は四六蕎麦を、2回目は二八蕎麦、最後は十割蕎麦を打ちました。

初回は「個性的な蕎麦になっちゃったけど味は美味しい。」と話していましたが、最後の講座になると味も見た目も板についた様子。「練習して美味しいお蕎麦を極めたい。」と上達に意欲をみせていました。



「やんべえカフェ」 - 社会貢献している人たちが茶話会 -



4月からやんべえかい主催の子どもたちの交流「みよちゃん」の第1・第3水曜日と、シニア世代の交流「お達者サロン（お達者サロンボランティア）」が同時開催の準備を進めています。

社会参加活動から得る満足感が健康寿命に貢献することが知られていますが、交流活動のコラボにより世代間交流が促進され、介護予防効果が期待できます。

これを始めるにあたり地域活動をしている人たちを集めた「やんべえカフェ」を開催し、地域の交流の楽しさや健康づくりの重要性について意見交換しました。

なお、第2・第4木曜日のお達者サロンは今までどおり三芳保健福祉センターで開催されます。

「お達者サロン」では参加者と運営（お話や小物作りなど）のお手伝いをしてくれる方を募集しています。

【問合せ先：みよし福祉サポートセンター ☎36-2276】

【お達者サロン・三地区合同「いきいきサロン」】でシニアが交流



「お達者サロン」と滝田・国府・稲都の三地区合同「いきいきサロン（三芳地区社会福祉協議会）」が共同開催され、28人が参加し交流しました。

よく晴れて暖かかったこの日、一行は10時に府中の平野農園に集合。国府地区社協の石井会長から主催者挨拶と日程説明のあと、いちご狩りを楽しみました。大きくて立派ないちごを美味しくいただきました。

その後、みよし交流館へ移動。昼食は炊き込みご飯と石窯で焼いた3種類のピザ（ミックス・ツナコーンマヨ・シラスとマイタケピザ+花かつお）とお漬け物で、どれもボランティアの手作りです。滝田地区社協の真田会長は昼食の挨拶では「このピザにはトリュフとフォアグラとキャビアの隠し味が入っています。」と冗談を言い、和やか雰囲気の中で歓談しながら昼食を楽しみました。閉会の挨拶では稲都地区社協の菅沼会長は「ピザを食べたのは10年ぶり。皆さんと楽しく過ごせました。」と話し、催しは盛会に終了しました。