富浦協働つうしん

発行:富浦地域づくり協議会「さざなみ」
TEL 0470-33-3412　FAX 0470-33-4788
〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)
https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/
mail : tomiura.sazanami@gmail.com

平成29年2月23日発行
第76号

びわっこガーデン豆まき大会

２月５日に旧富浦幼稚園園庭で豆まき大会を開催しました。心配された雨も降らず、１２６名の親子が参加しました。

まずお面づくり、そのお面をかぶって鬼に向かって豆まき、お楽しみのお菓子投げ。手づくりのポップコーンをもらって終了しました。豆まきが終わっても、すぐに帰らず、思い思いに遊んでいました。

親子でお面づくり

鬼に向かって豆まき

お菓子投げ

手作りポップコーン

つるし飾り

２月１日～２８日までコミュニティカフェの「手仕事お針箱」の皆さんの作成したつるし飾りを展示しています。今年で３回目です。干支の鳥や動物、野菜、椿の花など古布などで作った素晴らしい作品ばかりです。

※びわ茶房は毎月第２・４水曜日の１時３０分からです。

びわっこガーデン

おはなし会　毎月第２日曜日

午前11:00～　　元気倶楽部多目的室

絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、手あそびなどお子さんが楽しめる内容です。お話会の前にはボールプールなど室内遊びも楽しめます。

富浦地域づくり協議会では、新たな会員の募集をしています。現在、コミュニティカフェ、子どもの居場所づくり、軽スポーツの普及、ウォーキングコースづくりなどのグループが活発に活動を展開しています。

ロコモ体操教室

軽スポーツの普及グループでは毎月第２・４水曜日の１時３０分から元気倶楽部多目的室でロコモ体操教室を開催しています。

・日常生活の中で体操を取り入れることで運動の必要性を理解し、健康度のアップを図る

・高齢者のロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防が図れ、介護予防につながる

・体操を通じて世代を超えた交流が図れ、地域の絆を深めることができる

ロコモ体操のほか、新しく肺年齢若返り体操、体温上げ健康体操なども行っています。

多くの方の参加をお待ちしています。

関節を伸ばす柔軟体操

つまずき転倒予防のストレッチ体操

3月 の 行 事 予 定

		「さざなみ」	その他			「さざなみ」	その他
1	水		ジム講習会受付 9:00	16	木		
2	木			17	金		ジム講習会 14:00
3	金			18	土		ステーションそら 9:00
4	土		ステーションそら 9:00	19	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
5	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00	20	月		
6	月			21	火		
7	火			22	水	びわ茶房 13:30 ロコモ体操 13:30	
8	水	びわ茶房 13:30 ロコモ体操 13:30		23	木	絵手紙 9:00	
9	木	絵手紙 9:00		24	金		
10	金			25	土		ステーションそら 9:00
11	土		ステーションそら 9:00 ウォッチング 9:00	26	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
12	日	お話し会 元気倶楽部 10:00	ステーションそら 9:00	27	月		
13	月			28	火	絵手紙 9:00	
14	火	絵手紙 9:00		29	水		
15	水			30	木		
				31	金		

※ステーションそら（旧観光案内所）9:00～12:00