

# ラジオ体操

## 研修を兼ねて交流

### (館山市大柴地区のラジオ体操有志の会)



さあ、つくろう会！  
1月の活動

図1. 深呼吸の運動をする参加者

1月14日(土)、大柴地区山車小屋建設予定の空き地にて

#### 1.結果

大柴地区では、那古地域での先駆けとして、現在毎週土曜日7時30分から、ラジオ体操を実施しています。

参加者は、近所で声を掛け合って集まり、楽しそうでした。

今後も、この地区のラジオ体操は、続けていくそうです。

**募集:**「さあ、つくろう会！」では、発酵食品づくりなどによる健康づくりに感心のある人を募集しています。

連絡先: 090-5424-6801 高梨