

体力測定記録表

測定日 H28.10.29

氏名	富浦 太郎		年齢	65
住所	富浦町原岡88-2		性別	男
生年月日	S26.4.1	TEL	33-1234	
血圧	128 / 83	脈拍	85	

			記録	得点
1 握力	右	1回目	42 kg	8
		2回目	42 kg	
	左	1回目	40 kg	
		2回目	41 kg	
	平均		42 kg	
2 上体起こし			13 回	6
3 長座体前屈	1回目	45 cm	7	
	2回目	43 cm		
4 開眼片足立ち	1回目	120 秒	10	
	2回目	秒		
5 10m障害物歩行	1回目	40 秒	9	
	2回目	4.5 秒		
6 6分間歩行			650 m	8
総合評価			総得点	48
			A B C D E	B

※ この記録表は、統計以外には使用いたしません

測定日 H28.10.29

評価 B

