

発行:平成28年10月13日(月1回程度発行)

発行元:郷づくりまるやま 編集:地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489(丸山地域センター内)TEL:0470-46-2388

FAX:0470-46-3991

URL:<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



ほっとスポットひだまり開催

『ほっとスポットひだまり』が9月26日(月)岩糸青年館で開催され、部会長の和田豊さんから開催の挨拶がありました。

次に岩糸の区長さんから、『郷づくりまるやまのほっとスポットひだまり』は、この岩糸青年館で何度か開催され、岩糸の人形芝居や防災などいろいろな紹介がありましたと話して下さい、今日は時間の許す限りゆっくりお過ごしくださいとのご挨拶がありました。

市の保健師さんからリハビリの案内がありました。内容は、65歳以上の人で、要支援・介護の認定を受けていない元気な人を対象にした運動機能向上プログラムの案内でした。一人ひとりの状態に応じたトレーニングを3ヶ月間(12回)理学療法士等の指導のもとで行うそうです。申し込みは、健康支援課まで電話してくださいとのことでした。

今日は介護予防の体操をご紹介しますとの事で、この介護予防体操は、『いきいき100歳体操』で高知県が発祥で全国へ広まっているそうです。

その後、みなでお茶を飲みながら雑談しました。

部会長の和田豊さんから“酪農のさと”で嶺岡牧の特別展が開催されるとの紹介がありました。

今回は参加者から、相川所長を交えて身近な話が出て良かったとの声があり、部会長の挨拶で無事に終わりました。



介護予防についての説明準備



ほっとスポットひだまりのようす

まるやま花❀華倶楽部よりお知らせ

ひまわりフォトコンテスト作品掲示について

まるやま花・華倶楽部では今年もひまわりフォトコンテストを開催します。

丸山地域センター玄関口にてコンテストの写真を展示するのでお立ち寄りになった方はぜひ投票をお願いします。

また、10月29日・30日に丸山公民館で行われる文化祭でも児童体育館でコンテストの写真の展示を行うのでぜひ投票をお願いします。



大切なひとをたすけるために！

救急法研修に参加しましょう

日時：平成28年11月27日（日）
時間：午前9時30分～11時30分
場所：丸山公民館・大会議室
講師：安房消防（丸山分遣所）
救急法研修（AEDを含む）

参加ご希望の方は：丸山地域センター内
郷づくりまるやま・セーフティー丸山
まで、ご連絡ください

電話番号（0470）46-2388