

富浦協働つうしん



平成28年9月21日発行

第71号

発行:富浦地域づくり協議会「さざなみ」

TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4788

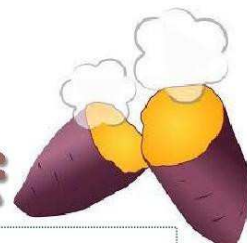
〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>

mail : tomiura.sazanami@gmail.com



びわっこガーデン さつま芋堀と焼き芋大会



日時: 10月16日(日) 10:00~12:00 予備日: 10月23日(日)

集合場所: 富浦町多田良海岸北浜駐車場(畑へは係員が案内します)

募集人員: こどもと保護者で150人

※3

対象: 小学生までのこどもと保護者

費用: 3歳以上 一人100円

※1 5月の苗植えに参加された方は無料

持ち物: シャベル 手袋 タオル 長ぐつ

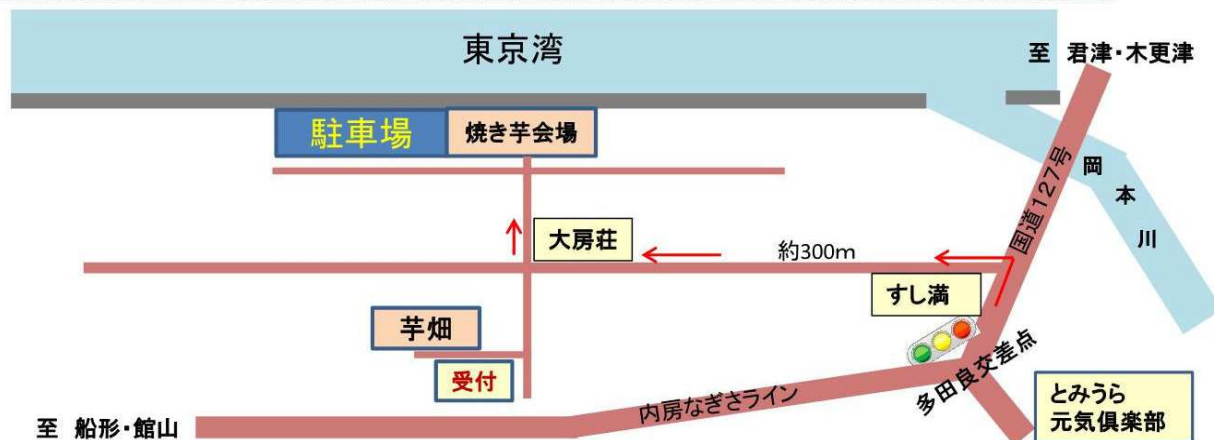
※2 ビニール袋は受付時に配布します(一人1枚)

※3 募集人員に達し次第 締め切ります



<https://www.facebook.com/TOMIURA.SAZANAMI/>

tomiura.sazanami@gmail.com



参加者を募集します

募集期間: 9月20日(火)~10月10日(月)

問合せ&受付: とみうら元気倶楽部 0470-33-3411

mail : tomiura.sazanami@gmail.com



富浦地域づくり協議会では、新たな会員の募集をしています。現在、コミュニティカフェ、子どもの居場所づくり、軽スポーツの普及、ウォーキングコースづくりなどのグループが活発に活動を展開しています。

第9回体力測定会 参加者募集

生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立ててください。6項目の測定の他にも、血圧測定、問診も行います。参加無料。申込不要。

開催日：10月29日（土）午後1時受付

会場：富浦小学校体育館

対象者：60歳くらいから

測定内容：①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

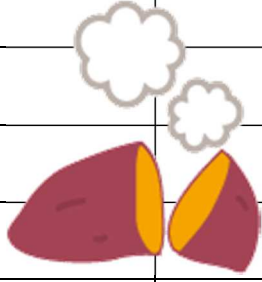
持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲料水など

8月29日に会員5名と事務局で富浦IC植栽の整備をしました。花の咲き終わったひまわり抜き取り、草を抜きました。

今後もインターを利用する方の目を楽しませるような花を植えていく予定です。



10月の行事予定

		「さざなみ」	その他			「さざなみ」	その他
1	土		ステーションそら 9:00	16	日	さつま芋掘りと焼き芋大会 10:00	ステーションそら 9:00
2	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00	17	月		
3	月		ジム講習会受付 9:00	18	火		
4	火			19	水		
5	水			20	木		
6	木			21	金		
7	金			22	土		ステーションそら 9:00 ジム講習会 10:00
8	土		ステーションそら 9:00 ウォッチング 8:50	23	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
9	日	お話し会 元気倶楽部 10:00	ステーションそら 9:00	24	月		
10	月			25	火	絵手紙 9:00	
11	火	絵手紙 9:00		26	水	びわ茶房 13:30 ロコモ体操 13:30	
12	水	びわ茶房 13:30 ロコモ体操 13:30		27	木	絵手紙 9:00	
13	木	絵手紙 9:00		28	金		
14	金			29	土	体力測定会 富浦小学校体育館 13:00	ステーションそら 9:00
15	土		ステーションそら 9:00	30	日	びわっこガーデン 旧幼稚園 10:00	ステーションそら 9:00
				31	月		

※ステーションそら(旧観光案内所)9:00~12:00