

# 料理体験教室



## 参加者募集中！

高タンパク・低カロリー

和田浦名物の

クジラで



竜田揚げ・南蛮漬け に

チャレンジしませんか？

素人には難しい鯨の切り方もお教えします！

日時：平成28年7月14日(木) PM1:00 ~ 3:30頃

会場：地域福祉センター やすらぎ

講師：民宿 長吉 岡田 高広さん

参加費：1500円（材料費込み） ◎おつりのないようご協力下さい

持ち物：エフロン・三角巾

定員：16名（申込み順） 締切 7月11日(月)

申込先：和田地域づくり協議会 WA0! 47-3427