

発行：平成28年6月23日（月1回程度発行）

発行元：郷づくりまるやま 編集：地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489（丸山地域センター内）TEL：0470-46-2388

FAX：0470-46-3991

URL：<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



ほっとスポットひだまり開催

ほっとスポットひだまりが6月13日（月）西原集会所で開催されました。

司会の丸まり子さんより、

「みなさんこんにちは、梅雨に入りましたが、今日は午後から雨もあがりました。

このほっとスポットひだまりは、地域の課題やいろいろな話をしています。

本日は健康支援課の石井さんから暑い夏に向っての健康維持をお話していただきます。」

と挨拶がありました。

石井さんからは、蚊についての注意、熱中症対策の経口補水液についての作り方、『認知症予防はからだづくりから！』をもとに認知症予防の体操を教えてくださいました。

ほっとスポットひだまりのようす

* 次回開催・7月11日（月）鯨岡集会所13:30～15:30 *

～花❀華倶楽部よりお知らせ～

初心者向け
お花をパチリ

フォトテク講座

7月9日（土）

13:30～15:00

先着
10名様

場 所：丸山公民館中会議室

参加費：100円

持ち物：デジカメ

対 象：南房総市に在住、
在勤、在学の方

申込期間：6月13日～6月29日
（土日を除く）

申込先
丸山地域センター
☎46-2388



災害に備える！

平成28年7月16日(土)

10:00~14:30

(受付9:30~)

参加費:無料

会場:丸山児童体育館

募集人員

30名程度

～防災講演・演習会～

災害時における炊飯訓練や停電時の灯りの確保、日常生活でも役に立つロープワークなどの演習を中心とした防災講演・演習会です



～講師～

NPO法人 ゆかいな仲間たち

災害ボランティアとして培ってきた防災知識を基に、「行政サービスが行き届かない課題をサポートしたい」と活動をおこなっているNPOです。

◆主な活動◆

- ①まちづくりの推進を図る活動
- ②災害救助活動
- ③地域安全活動 他、地域自治防災・学校防災教育の支援活動など。



- ・対象者 : 市内在住で小学生5年生以上の方
※小学生は保護者同伴でお願いします。
- ・持ち物 : 飲み物(昼食は非常食を用意します)
- ・申込方法 : 裏面の「参加申し込み書」に必要事項を記入の上、下記に郵送又はFAX
- ・申込先 : 郷づくりまるやま事務局
TEL 46-2388 FAX 46-3991
南房総市岩糸2489(丸山地域センター内)

申込期限

7/6(水)

主催:郷づくりまるやま セーフティー丸山

防災講演会・演習会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	区 分 (いずれかに○)
(申込代表者)	南房総市		小 学 生 中 学 生 高 校 生 一 般
(同 伴 者)	南房総市		小 学 生 中 学 生 高 校 生 一 般
(同 伴 者)	南房総市		小 学 生 中 学 生 高 校 生 一 般
(同 伴 者)	南房総市		小 学 生 中 学 生 高 校 生 一 般

- ・必ず、飲み物をご持参ください。
(昼食は炊き出し演習で作る非常食を食べます)
- ・地震体験車のみを希望する方は、申込みの必要はありません。
当日、起震車脇の受付に申し出てください。

申 込 先

郷づくりまるやま事務局
TEL 46-2388 FAX 46-3991
南房総市岩糸2489 (丸山地域センター内)

千葉県に一台の
地震体験車「まもるくん」に乗って



ぐらっつと体験!!



熊本地方で起きた
震度7 を体感してみませんか？

参加費無料
※粗品あり

東日本大震災の揺れも体験できます！

1回あたりの体験時間は、5分程度です。
開催中、ご都合のつく時間帯にぜひ、体験に
いらしてください。

おいしい備蓄食（パン）
の販売します！

開催日時・場所	9:30~11:30	13:30~15:30
7月16日(土)	丸山地域センター駐車場内 (丸山公民館駐車場脇)	
7月17日(日)	珠師ヶ谷 愛林センター	沓見青年館

セーフティー丸山では、大規模震災に備え、地域のみなさまの防災知識の普及啓発として、地震体験車の乗車会を開催します。

主催
郷づくりまるやま セーフティー丸山

問い合わせ先
0470-46-2388