



わだしいすき

第82号 平成28年5月26日発行

発行者：NPO法人和田地域づくり協議会『WAO!』

連絡先：住所 南房総市和田町仁我浦206 和田地域センター内

電話 0470-47-3427

里山シンポジウム in 南房総

前号でお知らせしました『第13回里山シンポジウム in 南房総』が、15日(日)に嶺南中学校和田校舎で行われました。安房郡市だけでなく県北からの参加もあり、約250名が集い、盛況のうちに終了しました。

今回のテーマは「里山里海の恵みと食」であり、午前中は9つの分科会が開かれ、それぞれの会場で活動報告や質疑が行われました。午後は講演や南房総お国じまんの報告などが行われました。それらの中で、和田地区に関係したことを記します。

午前中の分科会で和田地区に関係した発表は「房総捕鯨の今と昔」と題して、ネイチャースクールわくわく WADA の北見理事長が行いました。どのような経過で和田地区で捕鯨が行われるようになったのか、現在ツチクジラは何頭捕ってよいのか、などの説明がありました。また、房総ではクジラを捕ることは食べ物を捕ることだと、食文化の面からも説明されていました。

午後の和田地区のお国じまんについては、道の駅の小原駅長が、①花の先駆者・間宮七郎平 ②花嫁街道 ③くすの木 ④道の駅和田浦 WA・O! について説明(じまん)し、和田地区のよさをアピールしていました。



体育館での全体会の様子

消防の操法大会が行われる

南房総市操法大会が15日(日)に、富浦中学校の運動場で行われました。この大会には第7支団第2分団が、和田地区の代表として出場しました。



第7支団第2分団の皆さん

この大会に出場するために第2分団の皆さんは、3月中旬から月・水・金曜日の夜8時から10時まで、コミュニティグラウンドで練習に励みました。仕事を終えてからの練習でしたので、大変だったと思います。

結果は、139点で4位という成績でした。

和田地区の防災を守る消防団の皆さんに感謝するとともに、これからもよろしくお願ひします。

5月末から6月までの主な行事

- 5月29日(日) 南房総市ゴミゼロ運動(各地区ごと)、ビーチクリーン活動(8時00分)
- 6月11日(土) 花の広場公園・花夢花夢の植栽(柴区植栽ボランティア 10時00分)
- 6月14日(火) 寝たきり予防に! ロコモ体操をしよう! (詳細は裏面に記載)
- 6月17日(金) そば作り体験教室(和田地域福祉センターやすらぎ 詳細裏面に記載)
- 6月18日(土) 歩け歩け大会(9時30分発 詳細は裏面に記載)
- 6月26日(日) WAO! ビーチクリーン活動(毎月最終日曜日 8時00分 白渚海岸)

参加者を募集しています
申込み先
四七二四二七

寝たきり予防に！ロコモ体操をしよう！

いつまでも自分の足で立ち、寝たきりにならないようにしようと、今年の3月に地域づくりとして初めてロコモ体操に取り組みました。その時に「この次はいつやるの」という声を聞きました。そこで第2回を次のように行います。

今回は診断的な内容でしたが、今回は体を動かすことを中心に行いたいと思います。

1. 日時 6月14日(火) 10時～11時30分
2. 会場 和田コミュニティセンター3F
3. 対象者 ご自身で軽い運動ができる方
4. 講師 南房総市健康支援課
5. 参加費 無料
6. 締切 6月10日までに申込み願います
7. ・室内履きがあればご持参ください
・水分補給やタオル等もご持参ください



前回のロコモ体操

そば作りの体験教室

昨年の1月に、在来種の野呂そばを使ったそば作り体験を行い、好評を得ることができました。

そこで今回、第二回を次のように行うことになりました。前回は和田地域センターの生きがいスペース(なごみ喫茶が開店している場所)で行ったこともあり、定員が10人でしたが、今回は15人に増員しました。ふるってご参加ください。



前回の料理体験教室

1. 日時 6月17日(金) 午前10時30分～
2. 会場 和田地域福祉センターやすらぎ
3. 参加費 800円/人
4. 定員 15人(定員になり次第、締め切り)
5. 持ち物 三角巾、エプロン
6. 締切 6月14日までに申込み願います
7. その他 今回も作ったそばを、その場で食します

第8回 歩け歩け大会

第8回歩け歩け大会を、今回は丸山地区で次のように行います。房州のアジサイ寺として有名な日蓮寺と、安馬谷・里山を巡る約10kmのコースです。

1. 開催日 6月18日(土) 受付9:15～ 出発9:30
2. 集合場所 ローズマリー公園の裏側駐車場
3. コース及び時刻
道の駅ローズマリー公園――日蓮寺――
9:30 発 10:30～11:00
――安馬谷・里山めぐり――昼食・休憩――
11:50～12:20 12:20～12:50
――道の駅ローズマリー公園
13:50 着予定
4. 参加費 500円(当日集金、保険代等)
5. 締切 6月14日までに申込み願います
6. 弁当、水分、タオル等をご持参ください



訪問予定の日蓮寺

