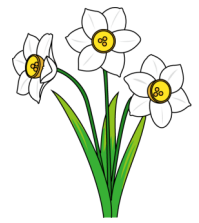


# 富浦協働つうしん



平成27年12月24日発行  
第62号

発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」  
TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4788  
〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

## 体力測定会

軽スポーツの普及グループによる第7回体力測定会を、10月25日(日)修武館を会場に行いました。

保健師・看護師による血圧測定、問診、グループ別に握力や6分間歩行など6項目の測定を行いました。評価はAの方もおり、日頃から意識して体を動かすことが大切だと実感できました。

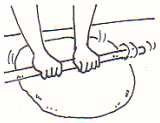
## 軽スポキッズ5種大会

11月8日(日)富浦中学体育館で、軽スポキッズ5種大会が開催されました。

当日は雨でしたが、社会福祉協議会「ふれあい交流事業」による老人クラブのメンバーが参加され、小学生と混合チームを作り、フライングディスクゴルフなど5種目をやさしいルールで2回戦行いました。1～3位まで表彰しました。

\*\*\*\*\*

## そば打ち体験



枇杷倶楽部“体験STUDIO”でのそば打ち体験

12月5日(土)枇杷倶楽部で、三芳在住の山田さんを講師に12名の参加で、そば打ち体験を行いました。先生の丁寧な指導で、初めての方でも美味しいそばが打てました。

## びわっこガーデン「お話し会」

毎月第2日曜日11時から

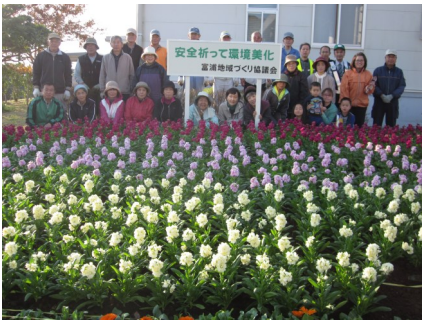
元気倶楽部多目的室

## 恒例 クリスマスコンサート



「コミカフェ びわ茶房」の特別イベント、ザ・シルバーズによるクリスマスコンサートが12月9日(水)午後2時から開催されました。クリスマスにちなんだ曲や童謡、昔懐かしい歌などを100人近くのお客様が楽しみました。

## 富浦ICでキンセンカとストックの植栽を行いました



12月12日(土)に、一般財団法人道路厚生会の助成を受けて、地域連携事業の一環として富浦インターチェンジ料金所園地にキンセンカとストックの植栽を行いました。お子さんを含む約40名の参加者で6000株の花を植えました。南房総に来られる方たちの目を楽しませる場所ができました。

## さざなみウォーク

12月10日(木)に「ウォーキングコースづくりグループ」による仲尾沢・滝田城址・青木山を巡る全行程約16kmロングハイキングを行いました。「南総里見八犬伝」の舞台の一つ滝田城址、紅葉の楽しめる仲尾沢、青木山などを歩きました。



次回さざなみウォーク「岡本城址コース～里見の歴史を訪ねて～」  
平成28年1月11日(月)午前9時  
とみうら元気倶楽部出発

## 親子もちつき大会



12月6日(日)午前10時から富浦幼稚園園庭で親子餅つき大会が行われました。約200名の親子が餅つきをし、きな粉など4種類のお餅を味わいました。

昨年に引き続き「中野太鼓21」の方々の演奏があり、「太鼓教室」も行われ、多くの子供達が参加しました。

※こちらの行事は、「ちば県民活動PR 月間2015賛同行事」として開催されました。



元気倶楽部は、12月29日(火)から1月3日(日)まで、足湯とお風呂は12月28日(月)から1月4日(月)までお休みします。