



わだしいすき

第74号 平成27年9月24日発行

発行者：NPO法人和田地域づくり協議会『WAO!』

連絡先：住所 南房総市和田町仁我浦206 和田地域センター内

電話 0470-47-3427

グラウンドゴルフ大会参加者募集

さわやかな季節「秋」を迎えます。秋は、スポーツ活動や芸術活動に取り組むのに最適な季節と思います。この最適な季節に、小学生からお年寄りまで一緒に楽しめるグラウンドゴルフを親しんでみませんか。

次のように大会を開催いたしますので、参加を希望する方は、**和田地域づくり協議会（TEL 47-3427）**までお申込みください。

1. 日時 **平成27年10月17日（土）**

受付8:30～ 試合開始9:00～

表彰式は、12時を少し回る可能性があります

2. 会場 和田地域福祉センター「やすらぎ」隣のグラウンド

3. 参加費 無料

4. 賞 1位～5位、ブービー賞、跳び賞、ホールインワン賞、参加賞など

5. その他 ・用具のない方は、和田地域づくり協議会で用意します

・初めて行う方は、事前に練習する機会を設けます

・**10月8日（木）までに申込み**をお願いします



昨年の大会の様子



あじの料理教室を開催

今年度にぎわい部会では、地域で採れる農産物や海産物を使った料理を作りながら、住民同士が交流できればと、料理体験教室を開いています。その一環で今回は「あじ料理体験教室」を行い、講師はにぎわい部会員の岡田高広さんが務めました。定置網で捕れた新鮮なあじを使って、「あじ寿司」「つみれ汁」「さんが焼き」の3種類を作りました。

講師の手先に視線が集中

最初に包丁の研ぎ方の指導を受け、その後、3種類の料理作りに取り組みました。講師からは途中途中で、「寄生虫は塩素に弱いから水道水で洗うように」「腹骨にそって包丁を動かす」など、的確なアドバイスをいただきました。

料理中は参加者同士で手順を確認したり、互いにアドバイスをしたりして和やかな雰囲気で行われました。試食時には、当然のように「おいしい」の声が上がっていました。

終了時には「プロの方のこつを知ることができてよかった」「生魚の調理に少し自信を持つことができるようになった」と、というような声を聞くことができました。

9月末から10月にかけての地区行事等

- 9月27日（日） くじら料理と月見の会 和田浦海水浴場駐車場
- 10月10・11日（土・日） 各地区の祭礼 各区（区ごとに開催日が違います）
- 10月17日（土） グラウンドゴルフ大会 和田地域福祉センターやすらぎグラウンド
- 10月25日（日） 市文化協会和田支部文化祭 和田コミュニティセンター

峯岡山分屯基地まで歩け歩け

今年度2回目の歩け歩け大会が行われます。今回は**峯岡山分屯基地**を訪ねます。峯岡山に登る途中には、鴨川の長狭地区をきれいに眺められる場所があります。また、愛宕山の頂上には三角点があり、そこが千葉県最高峰となります。昼食は今回は**分屯基地のカレーを食せる**（料金はかかります）ことになりました。**片道約3.5kmの緩い坂道**のコースを、秋真っ盛りの中、ゆっくり歩きませんか。



長狭の丘陵地が望めます

1. 日時 **11月13日（金）9:00～14:00**
2. 集合場所 **酪農のさと駐車場**（受付 8:40～9:00）
3. コース 酪農のさと駐車場（9:00 発）→→峯岡山分屯基地登り口（9:10）→→峯岡山分屯基地正門（10:30）→→峯岡山分屯基地概要説明（10:30～11:00）→→愛宕山三角点及び周辺（11:15～11:45）→→昼食・休憩（12:00～13:00）→→酪農のさと駐車場（14:00 着）
4. 参加費 **900円（保険代、昼食代を含む）**
5. 定員 **25人**
6. 締切日 **10月26日（月）** ——基地へ事前に参加者を報告するため厳守
7. その他 **荒天時については、参加者に別途ご連絡いたします**

救急救命講習会終わる

道の駅に来るお客さんの安全を確保するため、安心安全部会による救急救命講習会（AEDの操作法とマウス to マウスの行い方など）を、**9月16日（水）**に和田コミュニティセンターで行いました。講師は日本赤十字社千葉県支部の三好秀喜さんが務めました。初めて講習を受ける方が多かったので、基本的なことから指導を受けました。



1分間に100回のペースで押す

心臓マッサージでは、講師から「強く、速く、絶え間なく」マッサージを続けることが救命につながると教わりました。またAEDの操作では「そのような場に出会ったなら二の足を踏む。しかし、使わないと助かる命も助からない」と、力説していました。

講習を受けた方に感想を聞くと「一人ではできないので、周りの人に協力を求める声を出す時に勇気がいった」「倒れた人がいたら、自信を持って動いていきたい」などと述べていました。

和田地区文化祭

秋は芸術の秋でもあります。市文化協会和田支部主催による文化祭が10月25日（日）午前9時から午後3時まで、和田コミュニティセンターで開かれます。

今回参加する団体は、3階は芸能サークルの皆さんで、カラオケや詩吟、踊りなどが中心となります。1・2階は書や絵手紙、ちぎり絵などの趣味・教養サークルの皆さんです。また、南三原幼・小、和田幼・小の皆さんの作品が2階図書室に展示されます。さらに、ふるさと学舎も木工作品やパンの販売で出店します。

このように、人々が様々なことに興味や意欲を持って取り組むことは、大変よいことです。心も体も若さを維持することにつながると思います。



このような作品が展示される

