

富浦協働つうしん



平成27年4月9日発行

発行：富浦地域づくり協議会「さざなみ」

第54号

TEL 0470-33-3412 FAX 0470-33-4688

〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2(とみうら元気倶楽部内)

富浦地域づくり協議会『さざなみ』の 総会が開催されます

富浦地域づくり協議会『さざなみ』では、26年度の活動報告・決算、27年度の活動計画・予算、役員改選を決める総会を、4月23日(木)午後3時から、元気倶楽部で行われます。どなたでも傍聴できますので、地域づくりの成果をぜひご覧ください。



第6回体力測定会のお知らせ

生活改善や体力アップなど、今後のスポーツや健康づくりに役立ててください。6項目の測定の他にも、血圧測定、問診も行います。参加無料。

- 開催日** 4月26日(日) 受付午後1時
会場 富浦小学校体育館
対象者 60歳くらいから
測定内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈
④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行
⑥6分間歩行
服装 運動のできる服装、室内シューズ



当日は、保健師・看護師も参加します。生活習慣や気がかりなことを気軽に相談できます。
(写真は昨年の様子)

ヒマワリの苗の無料配布を行います

地域の居場所づくりを目指して、毎月第2、第4水曜日の午後1時30分から3時30分まで、元気倶楽部で開催しているコミュニティカフェ「びわ茶房」では、5月13日(水)、ヒマワリの苗の無料配布(1人20本まで)を行います。
ビニール袋持参の上、お越しく下さい。

びわっこガーデンでは、 サツマイモの苗植えを行います

子どもの居場所づくりグループでは、多田良のお楽しみ畑でサツマイモの苗植えを行います(参加無料、雨天中止)。秋の収穫では焼きイモ大会も予定しています。たくさんのお子さんと保護者の参加をお待ちしております。

- 開催日** 5月10日(日) 午前10時から
場所 お楽しみ畑(多田良北浜地区)
持ち物 シャベル、軍手、飲み物



今年で苗植えも3年目を迎えます。秋の収穫が楽しみです。
(写真は昨年の様子)

さざなみウォーク(館山城コース)のお知らせ

健康づくりと郷土学習を目的に、年間を通じて「さざなみウォーク」を開催しています。5月は、富浦を出発して館山城を目指します。5月の館山城はちょうどサツキが見頃。爽やかな新緑の風を浴びて、楽しいウォーキングに参加しませんか。

- 開催日** 5月11日(月) 9時に元気倶楽部集合
午後3時に解散予定
コース 元気倶楽部を出発、海岸沿いを歩いて館山城に向かいます。館山城にて昼食・自由散策。その後、館山駅に移動し、午後2時24分発の電車に乗り戻ってきます。(約13km)
参加費 無料(但し電車代200円は自己負担)



頂上の館山城
天気がよければ、遠く大島まで見えることも。

グラウンドゴルフ大会が開催されました

多田良地区のパンダ広場隣の空き地で、3/11(水)に練習会、3/14(土)に大会が開催されました。大会では、上級者と初級者に分かれ32ホール行い、それぞれ優勝、準優勝、第3位が決定されました。上級が24人、初級が10人の参加があり、早春の爽やかな風を浴び、楽しくプレーできました。

今回は、5/20(水)練習会、5/23(土)大会(パンダ広場隣の空き地、午後1時から開始)の予定ですので、皆さんの参加をお待ちしております。

成績は以下のとおりです。

上級者賞

優勝 石井秀子
準優勝 岡本愛子
第3位 藤浪一郎

初級者賞

優勝 鈴木 隆
準優勝 鈴木 武
第3位 新本忠司

南無谷海岸コースを楽しみました

3/16(月)、元気倶楽部からバスで移動し、小浜から出発しました。小浜から南無谷海岸を通り、七面山にお参り、その後、豊岡の枇杷山を見ながら元気倶楽部まで帰ってきました。(約10km、41人参加)

当日は天候にも恵まれ、絶好のウォーキング日和となりました。富浦在住の方でも急峻な枇杷山を見るのは初めての方もいて、感嘆の声をあげていました。

参加者の声

○館山市在住の新田勝さん、祥枝さん 夫妻

房日新聞を偶然見て、初めて参加しました。距離も10キロ位、お昼頃に終わる半日コースのウォーキングは、気軽に参加できてちょうどよいと思います。



バス移動もめったにバスを利用しない私達にとっては、貴重な体験でした。七面山を登り、奥之院から見た海は、思わず声をあげる程の美しさでした。

館山市在住でお隣同士ですが、なかなか他地域のことを知る機会が少ないので、ぜひ次回も参加したいと思っています。

子育てサロン終了のお知らせ



親子のふれあいとお母さん達の交流の場として子育てサロンを開催して参りましたが、3月末をもって終了となりました。

子ども達の笑顔を見るのを励みに頑張っただけでしたが、足りなかった面はご容赦ください。

これからもお子様の健やかなご成長をお祈りしています。

富浦地区民生委員児童委員一同

びわっこガーデンからのお知らせ

- 毎週日曜日、元気倶楽部で開催している「びわっこガーデン」ですが、4月から富浦幼稚園で開催します。時間は同じ午前10時から12時までの2時間です。

ただし、雨天時と第2日曜日(絵本の読み聞かせ)は、元気倶楽部で開催します。

参加者の声

○多田良在住の青木さん

普段はグラウンドゴルフサークルの大房親和会に所属していますが、昨年4月に入院、5月に手術を受けましたので、練習もしばらくお休みしていました。

今も通院していますが、少しずつ体を動かした方がよいと思い、今年1月から練習を始めました。

友人からは「大丈夫? 無理しない方がいいよ」と言われていますが、楽しくプレーしています。元気になった姿をみんなに見てもらいたいかなあと思い、練習や大会に参加しています。



Gゴルフで元気
いっぱい青木さん

○原岡在住の新本さん



Gゴルフを楽しむ
姉の羽山さん

私は大房親和会に所属していて、普段からGゴルフで健康づくりに努めていますが、今回、私の主人と姉の3人で参加しました。

主人と姉は初めての参加でしたが、一緒に回ったメンバーが親切丁寧に教えていただき、2人とも楽しくプレーできたようです。

私と姉は17歳も年が離れていますが、Gゴルフを通して、これからも仲良くプレーを楽しんでいきたいと思っています。