

# グラウンド・ゴルフ練習会、大会



## 多田良のパンダ広場で練習する地域の人たち

毎週水曜日、午後12時30分～3時まで、多田良のパンダ広場で、グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。参加者たちはみな、健康増進とストレス解消に効果的と話していました。

問い合わせ先…元気倶楽部  
(33)3412

問い合わせ先…元気倶楽部  
大会は3月15日(日)に延期

日時… 3月11日(水) 練習会  
3月14日(土) 大会  
いずれも午後12時30分集合  
場所… 多田良のパンダ広場(富浦漁協周辺)  
費用… 無料  
持ち物… 飲み物(クラブとボールは、主催者で準備致します)。  
雨天時… 練習会は中止

## 多田良のパンダ広場にて

『軽スポーツの普及グループ』による、グラウンド・ゴルフの練習会と大会を行います。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。

# 富浦協働つうしん

## つるし雛の展示始まる

1年間の努力の結晶

コミュニティカフェ



風車、なすなどのつるし雛

コミュニティカフェでは、第1回つるし雛展示会を行います。風車、なす、柏餅などのつるし雛250個あまりが、色鮮やかに展示されます。

これらのつるし雛は、作成者10名が昨年4月から、コミュニティカフェの一角でそれぞれの思いを込めて作り上げてきた作品です。孫や子どもたちの、健やかな成長と幸せを願う思いが込められています。

日時… 2月22日(日)～28日(土)

場所… 元気倶楽部 交流ホール

問い合わせ先… 元気倶楽部

(33)3412

## 健康増進と地域の歴史を楽しむウォーキング



山杉博子さん  
師資田絹江さん

先月15日、さざなみウォーク「岡本城址コース」に2人で参加しました。目的は、健康増進と地域の歴史を知るためです。健康増進としては、普段からストレッチで体の柔軟性を保っています。ウォーキングによつて「筋力を保持し、持久力の向上につながる」と思っています。また今回の「岡本城址コース」では、ガイドさんが、里見氏の歴史と関連づけて地域を案内してくれました。地域の歴史を知り、子どもたちに伝えていければと考えます。これからも積極的にウォーキングに参加していこうと思います。

発行元： 富浦地域づくり協議会「さざなみ」(とみうら元気倶楽部内)

〒299-2403 南房総市富浦町原岡88番地2

TEL: 33-3412 FAX: 33-4788



## 鈴木たかとさん、ゆきのさんのお母さん

日本の伝統的な行事の一つである豆まきを、子どもに体験させることができ、とても良かったですと思います。

子どもたちは、チョコレートの菓子や煎餅などを笑顔で拾い抱えていました。



## 黒川こうきさん、はるまさんのお母さん

豆まき大会は、とても楽しかったです。たくさん親子が一緒に参加し、楽しめる豆まきは、他では体験できないからです。

子どもたちは、鬼の角のついた帽子を得意そうにかぶり、豆を投げ合っていました。来年もまた参加させてください。



「びわっこガーデン」主催の豆まき大会が、1日、元気倶楽部で親子125名が参加し、行われました。今回は、お母さんたちも鬼の面やドラエモンなどの着ぐるみをかぶり、子どもたちと一緒に豆まきを楽しんでいました。

親子で鬼の面をかぶって、福はうち

125名が歓喜に包まれる



## 豆まきを楽しむ富浦保育所の子どもたち

「おなかの中の怒りんぼ鬼、泣き虫鬼は、飛んでいけ！」

3日子どもたちは、保育所の園庭で先生のかけ声に合わせ、ボールを元気よく投げていました。



おいしい甘酒を提供

25日のコミュニティカフェ

コミュニティカフェでは25日、元気倶楽部の交流ホールで、甘酒を提供します。一杯100円。米麴から作られた甘さ控えめの甘酒です。コーヒ、紅茶も通常とおり提供します。みなさん、お誘いのおこしください。

わけてストレッチ体操を行います。また身体の動きを助長する用具として、ボール、ベル、ベルターを使用しています。見学や試行も可能とのことです。



## 健康づくりのための体操

元気倶楽部において

現在、元気倶楽部において、健康づくり、仲間づくりを目的とした、ストレッチ体操が行われています。たとえば、3B体操、ヨガなどです。3B体操は、仲間どうしで、音楽に合



## 親子17人がエプロンシアターを楽しむ

民生委員(子育てサロン)主催による、エプロンシアターと人形劇の鑑賞が先月22日に、元気倶楽部で行われました。

子どもたちは、話し手のエプロンから、おむすびが出てきたのを見て、立ち上がりエプロンの中を見ていました。またこのかわいいしぐさが、参加者の笑いを誘っていました。

おむすびころりん

エプロンシアター