

発行:平成26年11月13日(月1回程度発行)

発行元:郷づくりまるやま 編集:地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489(丸山地域センター内)TEL:0470-46-2388

FAX:0470-46-3991

URL: <http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



「ひまわりフォトコンテスト2014」結果報告

「ひまわりフォトコンテスト2014」の審査結果が下記の通り決定しました。

今回は11月2日、3日に行われた丸山文化祭にも展示させていただきました。

おかげでたくさんの皆様から投票をしていただき、ありがとうございました。



文化祭でも投票

今年のテーマは“ひまわりと私”でした。

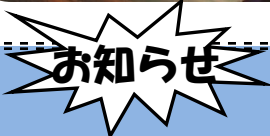
ひまわりとお子さんの写真に、「かわいらしいねえ」と見入る方が多くいらっしゃいました。

まるやま花☆華倶楽部では来年も「ひまわりフォトコンテスト」を開催する予定です。



集計の後、賞状・賞品の仕分作業

賞	氏名	地区
花☆華賞	嶺南中学校	杓見
	地藏 より子	下滝田
	鈴木 澄江	宮下
	鈴木 賢次	宮下
	すずき ゆうと	丸本郷
花☆夢賞	松本 悠望	富浦町
	小原 希愛	和田町
	地藏 正敏	下滝田



お知らせ

丸山農業まつり

開催決定!!

開催日 : 平成27年1月18日(日)

開催場所 : 道の駅ローズマリー公園

郷づくりまるやまも
参加しますよ~

第4回丸山親善ソフトボール大会は悪天候により、中止となりました。

参加いただきました皆様にはご迷惑をおかけしました。

また来年よろしく願います。



市場花壇・丸本郷花壇に防草シートをかけました。

10月19日(日)郷づくりまるやまメンバーは花壇の夏の花を片付けた後、防草シートをはりました。

一部にマツバギクを植えました...
これからの展開を、お楽しみに♪

地域の出来事

石神区避難誘導訓練

石神区で10月19日（日）の秋の祭典の午前、災害時に要援護者を避難場所等に誘導する訓練を行いました。石神区は20世帯でこの日は17世帯39人の参加で行われました。



消防第2分団団員による消火栓の説明や放水実演

地域の方より「『自分達で助け合う意識』が出来て良かったです。」という感想がありました。“共助”の体験、訓練が出来て良かったですね。皆さんお疲れ様でした。



竹棒と毛布で作った簡易担架に乗った男性を女性4人で運んでみました

訓練の内容は

1. 大地震の時の安否確認の訓練
 2. 警報や災害への対応
 3. 負傷者や要援護者の搬送訓練
 4. 消火栓の使い方（講習）
 5. 簡易テント・応急処置・減災など
- ※婦人会の協力による集会所での炊き出し訓練などを区長さんを中心に行いました。



ブルーシートで簡易テント作成

ほっとスポットひだまり報告

第三十六回「ほっとスポットひだまり」が10月20日（月）杳見青年館で開催されました。司会は丸まり子さんでした。今回は「栄養について」と題し、講師を南房総市保健推進員、高梨節子さんにお願いしました。

高梨さんのお話によりますと健康のため一日の塩分摂取量は、7g目安がよいそうです。みそ汁一杯の塩分が0.8g～1g。3食ごとにみそ汁を飲んでいると3gになるので2食位が適当だそうです。

皆さんに、味噌汁を少し持ってきてくださいと呼びかけていたので、それらの塩分を計って見たところ塩分濃度は1gでした。そして、高梨さんが2種類の味噌汁を用意して下さいました。塩分濃度が1gのものを皆さんに配りました。次は塩分濃度0.8gのものを飲みました。塩分が薄いみそ汁はかつおで「だし」をとってあり、とてもおいしくいただきました。

最後に和田豊さんから、「今日はみそ汁のお話でしたが、みそ汁の効用で濃すぎるといけないけれど、古来から伝わってきたので意義があると思います。本日はありがとうございました。」とお礼の言葉がありました。

