

発行:平成26年10月23日(月1回程度発行)

発行元:郷づくりまるやま 編集:地域づくり支援員

〒299-2592南房総市岩糸2489(丸山地域センター内)TEL:0470-46-2388

FAX:0470-46-3991

URL:<http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84>



セーフティー丸山「家庭で出来る防災豆知識」

南小学校家庭教育学級にて開催

「セーフティー丸山」が9月22日(月)南小学校家庭教育学級で保護者向けに「家庭で出来る防災豆知識」として同校体育館で開催しました。

メンバーの紹介後「巨大地震から命を守るには」と題しパワーポイントで説明しました。その後クイズ形式で「その時どうする」と、いろいろな生活の場面で地震が起こった時の具体的な説明がありました。そして、いざという時のため家族間で待ち合わせ場所などを話しておくことも大切なことです。

又、身近なものでタオルの両端にハサミを入れたものや三角巾を使い参加者を交えて応急処置、身近なもので担架を作るなどや、貴重品を入れるチョッキや防災リュックについての紹介があり、会場からは感心した声が聞かれました。

最後は「ガスの耐震装置」「防災グッズの置き場所」などの質問がありましたが、「とにかく命を守ることが大事。地震の揺れを感じたらドアを開け外へでられるようにしてください」ということでした。



ひまわり フォトコンテスト2014 応募作品を展示しました

『ひまわりフォトコンテスト2014』の応募作品を丸山地域センター玄関前に展示しました。

今回は丸山地区以外の方々からも参加をいただきました。

賞決めは、昨年同じ一般投票を含む投票方式で行います。丸山地域センターにお越しの際は投票に参加し、お楽しみください。

丸山地域センターでの展示、投票期間は10月末日迄です。

また、今年は丸山文化祭に展示による参加が決まりました。

主催:南房総市文化協会丸山支部

期日:11月2日(日)と3日(月)

場所:丸山公民館

ぜひ、こちらにも観覧、投票にお越しください



花☆華倶楽部会員が応募作品を整理



ほっとスポットひだまり報告

第三十五回「ほっとスポットひだまり」が9月29日（月）西原集会所で開催されました。今回は「からだのゆがみかいぜん」と題しカイロプラクターの尾形知加子さんに講師をお願いしました。

司会の丸まり子さんから、「西原の集会所へようこそいらっしゃいました。今日は講師の尾形知加子さんに来て頂きましたので、からだのゆがみからくる痛みについてお話して下さいます。」と挨拶がありました。

尾形さんのお話は、「『カイロ』』とは手、『プラクティック』とは技です。痛みとは骨格のずれから痛みが起きます。」

ということで、人体の骨盤と背骨の模型を見せながら説明して下さいました。年をとってくると生活習慣病になりがちです。健康は自分でつくるものです。姿勢が悪いと体のいろいろな個所に障害があらわれてきます。健康を保つには何が大切ということで「カイロプラクティック」は予防につながります。今回は運動についてのお話の後からだを動かし、個人的に痛いところなど相談してなごやかに終わりました。



保育園児によるさつま芋堀

春に「郷づくりまるやま イベントの会」と「丸山保育園児」が、丸山地域センターの畑に苗挿しをして、園児たちがジョウロで水やりをしながら大切に育てたサツマイモの収穫を10月9日（木）に行いました。

サツマイモの収穫体験は、3年目になり、今年の参加園児は27名でした。

園児たちは、先生や郷づくりまるやま会員に手伝ってもらいながら、一所懸命つるを引いてイモを抜いたり、スコップを使って土を掘ってイモを探したりと、イモ堀を楽しんでおり、今年もたくさんの元気な笑顔を見ることができました。

収穫したイモは、ふかしイモ等の、おやつになりました。



安馬谷ローズマリー花壇の花植栽ボランティアを募集しています



郷づくりまるやまは、旧丸山町当時に作った道路沿いのローズマリー花壇の整備を行っています。

国道28号線沿いのローズマリー花壇はすでに嶺南中学校ほか、いくつかの個人、グループの方がボランティアで花の植栽を始めてくださり、道行く人々の目を楽しませてくれています。しかし、面積が大変広く、全部の花壇に花を咲かせるには、まだまだボランティアが足りません。

環境を整え花を咲かせることによって、犯罪抑止効果やごみのポイ捨て減少、また、観光面での効果も期待できるといわれます。

この活動にご協力いただける個人、団体等いらっしゃいましたら お気軽に郷づくりまるやま事務局まで、お声かけください。 ☎46-2388