

富浦協働つうしん

シャボン玉遊び参加者募る

「オクラ」を使ったシャボン玉

びわっこガーデン

「びわっこガーデン」では、10月、11月にシャボン玉遊びを行います。今回は、「オクラ」などを使った手作りシャボン玉液を使います。シャボン玉は、幼児から大人まで多くの人たちが楽しめる遊びです。たくさん子どもたちの参加を、お待ちしております。

日時 .. 10月26日(日)、11月2日(日)
午前10時～12時

場所 .. 元気倶楽部ぞうさん広場

参加費 .. 無料

問い合わせ先: 元気倶楽部
(33)3412



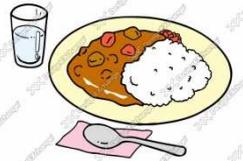
オクラを使ったしゃぼん玉を楽しむ小学生

現在、「オクラ」のほかに納豆、天草などを使ったシャボン玉液を試作しています。

とみうら文化祭でコーヒーと

カレーを提供

コミュニティカフェ



とみうら文化祭実効委員会主催の文化祭が11月3日に、元気倶楽部で開催されます。

コミュニティカフェでは当日、コーヒーとカレーを提供する予定です。コーヒーは挽きたて、お菓子付きで一杯百円、カレーは現在価格を検討中です。

たくさん地域のみなさんに、楽しんでいただきたいと思っています。

問い合わせ: 元気倶楽部

(33)3412

絵手紙展のお知らせ

コミュニティカフェ

コミュニティカフェでは、10月に第3回絵手紙展を開催します。

多くのみなさんに、ご覧いただきたいと思っています。

日時 .. 10月10日～23日

午前8時30分～午後5時
場所 .. 元気倶楽部 交流ホール

日時 .. 10月24～31日

午前9時～午後5時
場所 .. 富浦郵便局

問い合わせ .. 元気倶楽部

(33)3412

軽スポキッズ5種大会

参加者募る

軽スポーツの普及グループ

軽スポーツの普及グループでは、社会福祉協議会と協力し、子どもたちと年配者が共に楽しむ「軽スポキッズ5種大会」を開催します。たくさんの人たちの参加を、お待ちしております。

日時: 11月9日(日)

午後1時30分集合

場所: 富浦小学校体育館

種目: フライングディスク、ストラックアウトなど5種目

費用: 無料

持ち物: 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物など

問い合わせ先: 元気倶楽部

(33)3412



ストラックアウトに熱中する子どもたち

付加価値も楽しめる

ウォーキング

牛乃浜逸郎さん

私は定年後、各地のウォーキングに参加しています。中でも雨が降つても、有料でも参加したい、楽しいウォーキングがあります。それは付加価値も楽しめるウォーキングです。

たとえば先月、富浦周辺地区で行われたウォーキングは、付加価値が盛りだくさんで、とても楽しい企画でした。

その内容はウォーキングの途中、①地域のお母さんたちのコースにうつとりし、②地域の文化財でもある絵画を鑑賞し、③古民家で持ち寄った弁当を食べながら、参加者全員で話し合いをし、④更に喫茶店の店長さんの好意でコーヒーとケーキセットを楽しみました。

富浦地区でも、多くのウォーキングが計画され、実施されていると聞いています。今後、富浦地区のウォーキングにも参加し、富浦の文化財見学などの付加価値も楽しみたいと思っています。



先月完成した、とみうらウォーキングコースの看板

調査計画から、約3年間をかけて完成したウォーキングコースの看板。元気倶楽部と観光インフォメーションセンターの間に設置。多くの人たちの活用が期待されます。

特集

50代からの生き方、暮らし方の
応援雑誌「いきいき」9月号の内容
コミュニティカフェ

血管 骨 腸 から アンチエイジング

からだ年齢は自分で変えられる



「いきいき」の常設場所..

元気倶楽部の交流室前

10月の子育てサロン

「いも掘り」を予定

10月のサロンは、「いも掘り」を行います。大きく育ったさつまいもを、泥んこになって掘り起こしましょう。

日時.. 10月23日(木)午前10時
場所.. 枇杷倶楽部駐車場に集合
費用.. 1家族200円
問い合わせ.. 社会福祉協議会

☎(33)4565

富浦地区にお住まいの、入園前のお子さんとそのご家族は、ぜひ遊びに来てください。

岡本城の歴史を今に活かす(6)

戦略拠点の充実



生稻護爾さん

(ウォーキングコースづくりグループのガイドも担当)

岡本城主の義頼は、地域経済の発展を背景に、当時としては新しい、計画的な軍事優先のまちづくりを行いました。

第1は、機動性と情報伝達の向上です。今の岡本地区の国道部分に、近隣各地に点在していた軍馬を養う馬場を統合することにより、機動性と情報伝達の向上を図りました。

第2は、防衛のための交通網の整備です。馬場を中心に、西側の海岸沿いに角や行き止まりのある五の字形の道路を造り、外敵の攻め込みを困難にさせました。

第3は人の配置です。馬場の西側の海岸沿いには、里見の水軍(海賊)となる多くの漁師を住まわせ、馬場の東側には武士でもある農民



馬の鞍を掛けたと言い伝えのある大きな岩(鞍掛地区)

を住まわせました。住民が多くなれば、当然のように商家や茶屋などがたくさんできます。岡本城下は、安房の国一番の町となりました。