

# ふらっと通信



第41号

発行:南房総市 富山地域づくり協議会「ふらっと」 (TEL 0470-57-3000)  
 企画編集:地域づくり支援員(三橋・原) (FAX 0470-57-3002)  
 〒299-2292 南房総市久枝327番地(南房総市富山地域センター内)  
 メールアドレス:tomy\_furatt@yahoo.co.jp

## 「存じますか、こんな活動」

今月は「茶道愛好会」を紹介します。

茶道愛好会(川崎康子代表)は、平成21年5月から11月まで富山公民館主催で行われた茶道教室の受講者が同年11月に愛好会としてスタートしました。現在は7名の方が、毎月第1・3の火曜日の2回、富山公民館で稽古に励んでいます。

稽古は、会員それぞれがお点前を披露。和氣あいなの中で先生の指導を受け、お互いの作法を確認しながら、稽古を進めています。



(稽古を終え、指導者の川名さんと稽古者3人目と一緒に)

## わがふるさと富山⑧

今月は、東京湾を隔てて秀麗な富士を望むことのできる岩井地区で、富士(セングン)信仰がどうだったのかです。

久枝村の「浅間碑」久枝字新台の西にある、海岸防風林の高台に「浅間大神」と刻まれた大きな碑が建っています。裏面には「明治十五年五月」とあります。これは、この碑を建てた年月日と考えられます。富士(セングン)講の碑か、富士登拝記念の碑か定かではありません。

不入斗村(高崎)の「浅間山と石宮」高崎字谷口に小山があります。(旧木の根道の



(久枝の浅間碑)

北側)この小山を「浅間山」と呼んでいます。山頂には大岩がいくつもあり、そのうちのひとつの岩(烏帽子の形に似ています)の洞穴に石宮が三基、雨屋に守られています。

もう一つの信仰高崎にはもう一つ、岩井神社境内に、山三講の講碑があります。この講碑は、神社の南に連なる山の峰に祀られていたものを移したものとされています。ここに山三講の講碑があること、かなりの信仰者がこの地域にいて信心活動を盛んに行っていたと思われる。

## 約100人が岩井海岸を清掃

～みんなで岩井の浜をきれいにしよう～



観光協会岩井支部(井野宏一支部長)主催の第8回目の「みんなで岩井の浜をきれいにしよう」が、11月23日に行われました。

当日は、小さなお子さん連れのお母さんなど約100人が、流れ着いた漂流物等をゴミ袋に入れた後、2tトラック1台分のゴミを収集しました。

(写真:流れ着いた漂流物などを袋に入れる参加者)

## ◆伏姫と八房のたわ言◆

12月の風物詩と言え、今では圧倒的にクリスマスツリーのイルミネーションではないでしょうか。12月になると、一般家庭でも、いろいろなところで庭木や窓に電飾を飾り、その鮮やかさを競っているようです。

以前は、「電気代がかかるので無駄をしてい」などと言われていたが、今では太陽光で電気が貯めて夜に発光するものが売られていて、電気代を心配することができず、手軽に飾ることができ、地域づくり支援員

## 三角巾やロープの使い方を学び、実りある講座に

～防災講座を富山公民館で開催～

「ふらっと」で、12月1日に「みんなで学ぶ防災講座」を富山公民館で開催しました。今回は、岩井地区での津波避難訓練の終了後に、講座を受けていただくとうと、久枝・市部・竹内・高崎・小浦区の区長と打ち合わせを行い計画し、当日は約100名の方が参加しました。なお津波避難訓練には、岩井地区5区で総勢567名が参加し、それぞれ避難場所に集まり各自が名簿に記入して、避難訓練を終えました。

防災講座は、初めに東日本大震災の被災地宮古市の津波の映像を見ていただき、改めて津波の恐ろしさを映像で確認しま

その後、日本赤十字社千葉県支部の指導で、三角巾を使った救急法やロープを使った自己

の保全と救助に役立つ結び輪の説明を熱心に聞いていました。

## 防災講座に参加してよかった

防災講座に参加して、救助に役立つ三角巾の巻き方やロープワークなど学び、大変勉強になりました。特にロープの結び方などは、漁師は知っていますが一般の方はよくわかりませんでした。よかったです。このような講座を年2・3回開催してほしいと思いますし、もっと多



久枝 栗原 俊雄さん

私も参加したいと思います。思い込みに

(救助に役立つ、もやい結びなどを学ぶ参加者)

## 富山のことをもっとよく知ろう 平成26年1月の行事

日	時間	行事名	主な内容	場所	主催
1	6:30頃	初日の出を見る会	初日の出を拝み、新年をお祝いする	市部観音山頂上	市部ボランティアチーム
2	9:00～	招福祈願祭	おひねり・みかん・お菓子・餅の振舞い	岩井海岸第1監視所 ほか3会場	岩井民宿組合
19	9:10開会式	新春富山ロードレース	一般男女、中学校男女の部	富山小学校グラウンド	富山地区体育振興会
25	10:00～	新年キラキラ会	チェンソーカービング・餅つき大会	白鳩保育園	白鳩保育園

# 高齢者の買物支援・孤独死対策や 市民活動支援の団体を視察

「ふらっと」は、11月16日に高齢者の買物支援や孤独死対策を行っている団地自治会と、市の指定管理を受け市民活動の支援をしているNPO法人の2団体の視察研修を行いました。この視察は地域づくりの先進的な事例を学び、これからの活動に参考にしようという計画し、会員・区長・社協職員・事務局あわせ20名が参加しました。

視察研修先は、神奈川県横須賀市の県営浦賀かもめ団地自治会と、同じく横須賀市にあるNPO法人YMCACAコミュニティサポートの2つの団体です。

(自治会役員の説明を聞く会員)



(青空市では、自治会手づくりの食品がならぶ)

浦賀かもめ団地自治会は40年前に建てられた団地で、高齢者率が58%と高いことから、平成23年11月に神奈川県から「ささえ合い活動モデル調査研究事業

## 浦賀かもめ団地自治会

」を受託しました。翌年の4月・6月から孤独死・買い物弱者対策の活動が同団地自治会で始まりました。団地内にはコミュニティカフェ(サロン)を設置し、包括支援センターと連携して同じ場所に相談スペースを設けて見守り活動の拠点としています。また、孤独死対策として、新聞・郵便配達と連携して、3日間、新聞や郵便物がたまっていたら、自治会に連絡してもらい、お年寄りの見守りを行っています。

管理を受けて、市民活動サポートセンターの運営を行っています。今回は、サポートセンターの活動を中心視察を行いました。サポートセンターは、福祉・社会教育・まちづくり・文化・環境・国際・災害救済など、あらゆる分野での市民活動を支援する施設です。

## 2団体の課題は

浦賀かもめ団地自治会は、買い物支援や高齢者対策などまだまだ充実させていく必要がある。活動における人材の確保と育成が活動の大きな課題です。

## 視察を終えて

高齢化が進んでいる富山地区では、「ふらっと」が市や行政区・地域団体との橋渡し役になって、高齢者対策等を進めていければと感じました。

## YMCACAコミュニティサポート

YMCACAコミュニティサポートは、横須賀市の指定



(1時間と短い時間でしたが、活動の概要と施設紹介をしていただきました)

## 富士山信仰の学習と 太巻き寿司づくりの受講者を募集

富士山が世界文化遺産に登録されたことを機に、地元の富士信仰の歴史を見直し、「浅間様の信仰」「富士山・浅間山」について学びます。今回は、地元の富士信仰の歴史について学ぶとともに、太巻き寿司で「富士山」を作ります。ふるってご応募ください。

日時	1月19日(日) 10:00~15:30
定員	太巻き寿司作り(10:00~12:00) 20人まで(材料費:一人500円) 巻簾・三角巾を持参
講師	講座(富士信仰の歴史)(13:30~15:30) 50人まで 筆記用具を持参 太巻き寿司は、二部の永井玉江さんを 講座は、館山市立博物館学芸員の 山村恭子さんを予定しています。
申込受付	平成26年1月8日9時から受付開始
申込先	富山公民館 ☎ 57-2511
問合せ先	丸山公民館 ☎ 46-4031
主催	南房総市公民館
共催	富山地域づくり協議会「ふらっと」

## 紅梅街道の梅の木の剪定作業を行う

〜荒川区で〜



荒川区(高橋晴雄区長)で、11月30日、市道平群山線紅梅街道(全長4.1km)の梅の木を剪定作業を行いました。当日は、シトルバ人材センターや「ふらっと」が手伝い、総勢25名で、の木の形を整え、ながら剪定を行いました。2時間ほど作業を終えました。作業は、昨年同様、来年も行う予定と、いうことです。

(予めしるしをつけた枝を切り落とす荒川区民など)

## AEDの使い方を学ぶ

〜平群地区地域福祉フォーラムで〜

平群地区社会福祉協議会(若林眞由美会長)は、12月1日に地域福祉フォーラムを平群体育館で開催しました。当日は約110名の参加があり、第1部では「やっぴんべえAED」と題し、第4分団と一緒にAED(自動体外式除細動器)の使い方学びました。また、第2部では、旧平



(消防署職員からAEDの使い方を学ぶ)

## 生活習慣病にならないための料理講習会を行う

〜保健推進員富山支部(井野利智子代表)の生活習慣病にならないための料理の伝達講習会が11月8日、富山公民館調理室で行われました。



(ヨーグルトを使って塩分控えめ)

当日は19名が参加し、塩分控えめの豚しゃぶヨーグルト味噌ソースは、

か3種類のタレを作りました。

## 平成25年12月の「ふらっと」会議・活動予定

○運営委員会 12月19日(木) 18時00分〜 富山公民館

○岩井駅花壇清掃活動(パンジーの植栽等)

12月20日(金) 9時30分〜10時30分 駅構内東側花壇に集合

岩井駅花壇清掃活動は、いわい案内人の会と一緒にいきます。お近くにお住まいの方は参加をお願いします。当日は小雨決行(荒天時は中止)します。作業に適した服装で、軍手・飲み物を持参してください。