

地域の
の
かわら版

まるやま



ほっとスポットひだまり報告



第二十五回「ほっとスポットひだまり」が9月25(水)岩糸青年館で開催されました。今回の司会は、丸まり子さんでした。

岩糸の区長さんからは、岩糸区の防災の話でした。東日本大震災のニュースをきっかけに、前区長と話し合い、空きスペースに備蓄倉庫を作りました。配布されたのは岩糸区防災用備蓄品(案)でした。予算の半額は市から補助が出ます。万が一のために規約も作りました。地震などの災害対策は、日々心がけていかなければなりませんと話して下さいました。

次は日赤ボランティア平井さんのお話です。

近い将来大きな地震が来るだろうといわれていますが、命を守るのが最優先です。阪神淡路大震災の場合、亡くなった方の8割が圧迫死です。家具の固定はとても大切です。寝室には家具を置かないようにしましょう。地震があった時はすぐ救急車など来てくれないので、今日はその応急処置などをやってみますと説明がありました。

まず、太い竹竿二本に毛布又は、上着を使って担架を作りました。また、ビニール袋を使い腕の支えや、オムツにも使え、水も運べますと説明がありました。次は、三角巾や手ぬぐい、タオルを使って怪我、骨折、捻挫時の応急処置でした。そして、「その時どうする」との話から、非常時の対応を教えてくださいました。

知らないで災害が来ることを恐れているよりは、知って、知らない人に話を広めてもらえたら良いと思いますとのことでした。

その後、災害や防災についての話など、意見交換をしながら終わりました。

ひだまり開催予定
11月14日(木)
三嶋集会所
12月12日(木)
丸本郷集会所



No. 35



丸山保育園児

さつまいも掘り

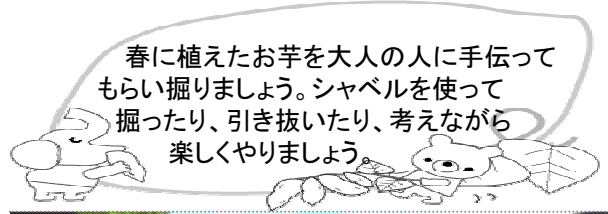
春に丸山地域センターの畑に丸山保育所の子供たちと郷づくりまるやまイベントの会で植えたさつまいもを10月9日（水）に掘りました。

収穫後、調理員さんが“ふかし芋”とふかした芋を軽く揚げた“芋スティック”を作ってくれました。

自分で収穫したお芋は格別らしく、ふだん食の細かい子がたくさんおかわりをして、先生方を驚かせていました。

改めて、食育の大切さや効果を実感するひと時でした。

みんな、いっぱい食べて元気に大きく育てね。



春に植えたお芋を大人の人に手伝ってもらい掘りましょう。シャベルを使って掘ったり、引き抜いたり、考えながら楽しくやりましょう。



郷づくりまるやまの皆さんのおかげで芋掘りが出来ました
ありがとうございました♪



～市場花だん～ 秋冬バージョンに構様替え準備& 花だんボランティア募集

七月末の市場花だん



夏の暑い中、市場花だんではポーチュラカやマツバボタンの花がたいへん元気良く咲いて、私たちの目を楽しませてくれました。

季節は秋になり、郷づくりまるやまでは、11月中旬を目安に秋植えの植栽を行う予定で準備を進めています。

この度、花だんのボランティアさんを募集することになりました。
ご協力頂ける方は下記事務局まで
お気軽にお問い合わせ下さい。

今年もひまわりの種が採れました

9月27日（金）まるやま花・華倶楽部が遊休農地で栽培しているひまわりの種採り作業を行いました。

作業予定日の前に台風が来ましてので、会員さん達は今年の種をあきらめていました。

が、葉や茎は今にも倒れそうでしたが、種を付けている物がいくつもありました。それどころか、よく乾燥していましたので、かえって作業がはかどりました。

お蔭様で無事、来年皆さんに配る種が出来ました。



▼地域のかわら版 まるやま 第35号

発行：平成25年10月24日（月1回程度発行）

発行元：郷づくりまるやま

編集：地域づくり支援員

〒299-2592 南房総市岩糸2489（丸山地域センター内）

TEL：0470-46-2388 FAX：0470-46-3991

E-mail：msatodukuri@gmail.com

URL：http://civil.mboso-etoko.jp/group/detail.asp?id=84