

# 富浦協働つうしん

## 多田良の「お楽しみ畑」で

### 10月のびわっこガーデン

びわっこガーデンでは、10月に「さつまいも掘りと焼きいもの体験活動」を行います。さつまいもは、5月に子どもたちとびわっこガーデンのメンバーが、多田良の「お楽しみ畑」に定植したもので、現在、蔓を畑いっぱい伸ばしています。

お楽しみ畑は、びわっこガーデンのメンバーが今年4月に休耕地を耕し、再生した畑です。たくさん子どもたちの参加を、お待ちしております。

日時 10月20日(日)

午前10時集合、正午解散予定

集合場所 多田良北浜海岸のキャンプ場

費用 無料

持ち物 軍手、飲み物、シャベル、ビニール袋

雨天 10月27日(日)に延期

問い合わせ先 元気倶楽部

(33)3411



昨年の焼きいもの体験  
自分たちで掘って焼いた  
さつまいもを、ほおぼる参  
者たち

楽しく、おいしい すいか  
割り

渡辺結哉さんの  
お母さん



8月18日、びわっこガーデンの「すいか割りとお水遊び」に子どもを連れて参加しました。

子どもにとつて、すいか割りは初めての体験でとても楽しかったようです。普段の生活の中で、目隠しをし、竹の棒を持ち、すいかを割るといったことがないからです。

親の目線からみても、①季節の行事に、②親子で一緒に参加でき、③他の子どもたちとも一緒に遊べることは、とても楽しいことです。

また、この日のすいかは、とても甘くおいしかったです。びわっこガーデンのメンバーが育てたすいかとのことでした。

今後、子どもたちが家では体験できない、びわっこガーデンの活動に積極的に参加していこうと思います。

## 自身の体力を知る 体力測定会の開催

「軽スポーツの普及グループ」では、10月に体力測定会を行います。高齢化社会への対応のひとつとして、体力測定会に参加し、自分の体力を測定してみませんか。多くのみなさんの参加を、お待ちしております。

日時 10月27日(日)

午後1時集合

集合場所 富浦体育館

測定項目

- ① 握力 ② 上体起こし
- ③ 長座体前屈
- ④ 開眼片足立ち
- ⑤ 10m障害物歩行
- ⑥ 6分間歩行

費用

無料  
運動のできる服装

屋内シューズ  
着替え、タオル  
飲み物など

問い合わせ先 元気倶楽部

(33)3411



春に行った体力測定  
会の参加者たち

## 秋の「里山コース」の紹介

さざなみウォーク

秋の「里山コース」を紹介いたします。このコースは、『ウォーキングコースづくりグループ』で作成した基本5コースの一つです。

地区 丹生、大津地区など  
距離 約9 km

このコース周辺では、10月を過ぎると秋の訪れが強く感じられます。たとえば、あけびが実り、がまずみ、ななかまどなどの実が赤く色づき始め、訪れる人の目を楽しませてくれます。

問い合わせ先 元気倶楽部

☎(33)3411



晩秋、真っ赤に色づくがまずみ



結実したあけび

## コミュニティカフェに参加して

吉田美江さん

何気なく元気倶楽部に行き、コミュニティカフェがあることを知り、この地域づくり活動に参加しました。

いつも思っていることは、富浦のコミュニティカフェ(びわ茶房)が、誰でも気軽に立ち寄れる「たまり場」になってほしいということです。

富浦のみなさま、コミュニティカフェにコーヒーを飲みに来てください。みんなで世間話でもして、地域の交流の輪を広げてもらえたら嬉しいです。

①コミュニティカフェの開催日

毎月第2、第4水曜日、

午後1時30分～3時30分

②場所 元気倶楽部の交流ホール

問い合わせ先 元気倶楽部

☎(33)3411



## 絵手紙 展示のお知らせ

コミュニティ絵手紙ルピナス

第1展示会

日時 10月1日(火)～23日(水)

場所 元気倶楽部交流ホール

第2展示会

日時 10月24日(木)～11月13日(水)

場所 富浦郵便局

問い合わせ先 元気倶楽部

☎(33)3411

## 地域の交流の場



### ジャズコンサート、150名が酔いしれる

とみうら音楽に親しむ会主催による、ジャズコンサートが、先月17日、元気倶楽部で開催されました。ピアノ演奏：ひろ・もろずみさん

## 9月の子育てサロン

### 「運動会ごっこ」を予定

9月のサロンは、「運動会ごっこ」を行います。思い切り走り回って遊びましょう。

日時 9月26日(木)、10時から

場所 元気倶楽部

費用 無料

問い合わせ 社会福祉協議会

☎(33)4565

富浦地区にお住まいの、入園前のお子さんとそのご家族は、ぜひ遊びに来てください。