



# 南房総国際交流協会 文化交流サロン 6月開催

南房総国際交流協会では、多文化理解と、相互理解を図ることを目的として、文化交流サロンを開催しています。

6月開催は南房総市在住の石井陽子さん (<http://www.ocao.biz/>) に、海外での生活やご自身のライフワークについて発表していただきます。

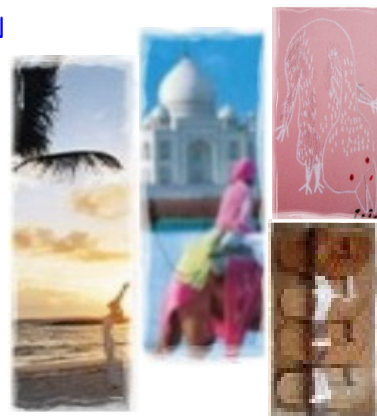
発表では、イギリス・インド・フィリピンなどにおける渡航経験や、ファッション・ヨガ・ダンスなどの様々な取組みについて語っていただきます。

ご興味のある方は奮ってご参加ください！

## 南房総市国際交流協会 文化交流サロン 6月開催 「外国での生活」

開催日時：平成 25 年 6 月 9 日 (日曜日) 10:00-11:30  
場所：とみうら元気クラブ 交流室  
参加費：500円

スケジュール： 10:00 会場  
10:30 開会  
10:40 発表  
11:30 閉会



**発表者紹介：**石井陽子 千葉県 館山市出身。全米ヨガアライアンス認定 RYT500 講師。多摩美術大学、英国ロンドン服飾大学ファッションアクセサリー科修了。タイ王国保健省認定校タイ古式マッサージ、CIBTAC 認定校バリニーズマッサージ修了。南インド・マイソール YOGA INDIA にて Bharath Shetty、Mysore Mandala にて M V Chidananda に師事、ハタ、ビンヤサ、アシュタンガヨガを学ぶ。大学卒業後、アパレル企業の企画を経てフィリピン貿易産業省の手工芸品開発に従事。ダンス好きが高じ、心と体のバランスと開放を求めてヨガ、マッサージセラピー、食育などを学ぶ。「ヨガは他の運動と違い、心臓に負担をかけず血行促進し内蔵機能の向上をはかり、心と体のバランスが取れた健やかな生き方を教えています。」

\*6月 7 日 (金) までにメールまたは FAX でお申し込みください

担当： 鎌田 振郎、石井 克仁 E-mail: [kamapon65@gmail.com](mailto:kamapon65@gmail.com)  
Fax : 0470-20-4598

※※参加者数当初予定数よりも大幅に超えた場合は会場の都合上お断りする場合があります。

### 南房総市国際交流協会 文化交流サロン 6月開催 参加申込書

(ふりがな)		居住地	サロン参加歴	南房総国際交流協会会員
氏名			有・無	有・無
連絡先	TEL:	FAX:		
E-mail	PC:			

\*今後協会事務連絡に使用しても宜しいでしょうか? はい いいえ