

“ライオンうさぎ”登場

富浦協働つうしん



かわいい「ライオンうさぎ」
びわっこガーデン

「ライオンうさぎ」と呼ばれる、かわいい子うさぎが、4月からびわっこガーデンに登場します。このうさぎは、「ライオンヘッドラビット」とも呼ばれ、短めの耳と顔のまわりにあるたてがみのような飾り毛が特徴的なウサギです。色は、黄土色で、性格がおとなしいようです。

みなさんの参加をお待ちしています。

びわっこガーデン

日時：毎週日曜日

午前10時～12時

場所：元気倶楽部ぞうさん広場

費用：無料

問い合わせ先…

元気倶楽部

(33)3411

とてもかわいい
ライオンうさぎ

まだまだオスメスカ、不明ですが、かわいい子うさぎを募集しています。

びわっこガーデンは楽しい



花輪 凛有 さん

凛有さんは、二人のお兄さんやお姉さんと、いつもびわっこガーデンに遊びにきます。びわっこガーデンでは、フラフープ、しゃぼん玉、木製4輪車などで楽しく遊んでいます。

また、お絵かきや歌を歌うことが大好きなので、今後は、びわっこガーデンの屋内でも遊びたいと話していました。

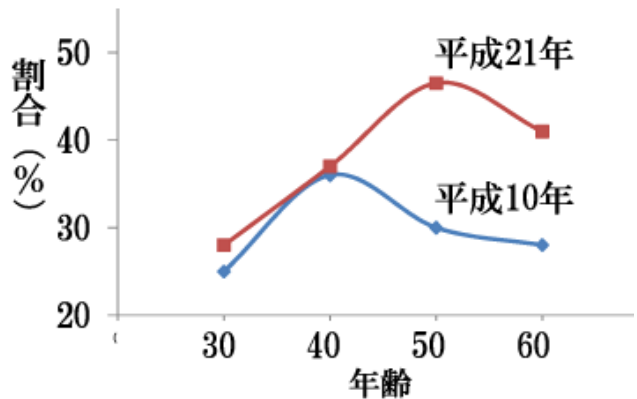
自身の体力を知る

体力測定会の開催

『軽スポーツ普及グループ』では、体力測定会を行います。

下記の図から、平成21年の50代、60代の男性の体力年齢は、平成10年度に比較し若く、その割合が多くなっていることがわかります。

みなさんは、いかがでしょうか。まず、体力測定会に参加し、自分の体力を測定してみませんか。多くのみなさんの参加をお待ちしています。



体力年齢が実年齢よりも若い人の割合 (男性)
文部科学省、平成21年度体力、運動能力調査結果より

体力測定会

日時：4月27日(土) 午後1時集合

集合場所：旧八束小学校体育館

測定項目：①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

費用：無料

持ち物：運動のできる服装 屋内シューズ 着替え、タオル 飲み物など

問い合わせ先：元気倶楽部

(33)3411

(33)3411

江戸時代の文化にふれる 5月のさざなみウォーク

『ウォーキングコースづくりグループ』では、5月下旬、生稲謹爾さんの自宅を訪ね、江戸時代から、代々伝わる文化財を鑑賞させていただく予定です。

鑑賞させていただく、文化財としては、造形芸術としての書、水墨画、伊万里焼きの大皿、酒器、盆、屏風などです。

これらの文化財を通して、江戸時代の文化の一端にふれるとともに、地方(富浦等)に、文化財が伝わってきた経緯も、かいま見ることが、できるのではないでしょうか。ぜひ、みなさんご参加ください。日程は、第31号でお知らせいたします。



伊万里焼の大皿

結婚式や祭りの時などに、さしみなどのごちそうを盛りつけるのに用いたそうです。

コミュニティカフェ

4月から実施日を変更

変更後の実施日時… 第2、第4水曜日
午後1時30分～3時30分

場所

変更なし(元気倶楽部の交流ホール)



コーヒーを飲みながら、交流する地域の人達

この日は、漁の話で熱中していました。最近、収穫量が激減し、高級魚となっている金目鯛が白浜沖で獲れているそうです。

地域の交流の場

元気倶楽部の足湯が人気

最近、足湯が人気を集めています。元気倶楽部の足湯も地域の子どもからお年寄りまで、多くの人達が楽しんでいきます。その理由として、三つのことを挙げていました。①服を着たままでも、お湯につかれる②友だちなどと、話をしながら楽しめる③体全体が温まり、血行が良くなる、などでした。そのほかに、「花粉症にも効果がありました」という人もいました。ぜひ、みなさん足湯を楽しんでください。



足湯を気楽に楽しむ地域の人達

元気倶楽部の足湯は、月曜日を除く毎日、午前10時～午後4時半まで楽しめます。

4月の子育てサロン

「イチゴ狩り」を予定

4月の子育てサロンは、「イチゴ狩り」を行います。初めての人でも大歓迎です。みんなでもぎたてのイチゴをおいしく食べましょう。

日時… 4月25日(木)、午前10時集合
集合場所… 枇杷倶楽部駐車場
費用… 実費負担

富浦地区にお住まいの入園前のお子さんとそのご家族は、ぜひ遊びに来てください。